# Ressourcen Hochsensibler und Hochbegabter

Weitsicht, vorausschauendes Handeln
Ganzheitlichkeit
Systemisches Denken und Handeln
Freundlichkeit
Durchhaltevermögen
Kreativität
Lösungskompetenz
Blick für Details
Diagnostisches Potential (Erfahrung und Intuition)
Gründlichkeit
Unauffällige work-flow und Beziehungsoptimierung
Tendenz, Beziehungs- und Gemeinschaftsfähigkeit herzustellen
Verantwortungsgefühl
Wertekomittment
Ethik
Krisenkompetenz/Copingkompetenz
Metaebenenblick
Sinnsuche und -erfahrung
Generalismus
Spezialist im Großen und Ganzen
Empathie
Katalysatorfunktion (Hinweis auf Missstände, die alle betreffen)

**Anmerkung:** Diese Ressourcen sammelten wir mittels Brainstorming bei einem Treffen im 'Raum für Neues Lernen' 2014. Dabei waren Dr. Michael Jack, der Präsident des Informations- und Forschungsverbundes Hochsensibilität (IFHS), Christian Schneider, Coach für Hochsensible bei 'Aurum Cordis' und Petra Moira Schmidt.

**Copyright: Raum für Neues Lernen, www.lernberatung-und-training.de**