



Hochsensibilität als Gesellschafts- verändernde Kraft



HSP-Kongress c/o Visions Schmiede GmbH, Hohfluhstrasse 2, 3852 Ringgenberg
T +41 (0) 33 827 90 70, info@hsp-kongress.ch, www.hsp-kongress.ch



Erich Fromm: Die Maske als Zivilisations-Krankheit



Wilhelm Reich: Der Mensch als geschichtetes Wesen



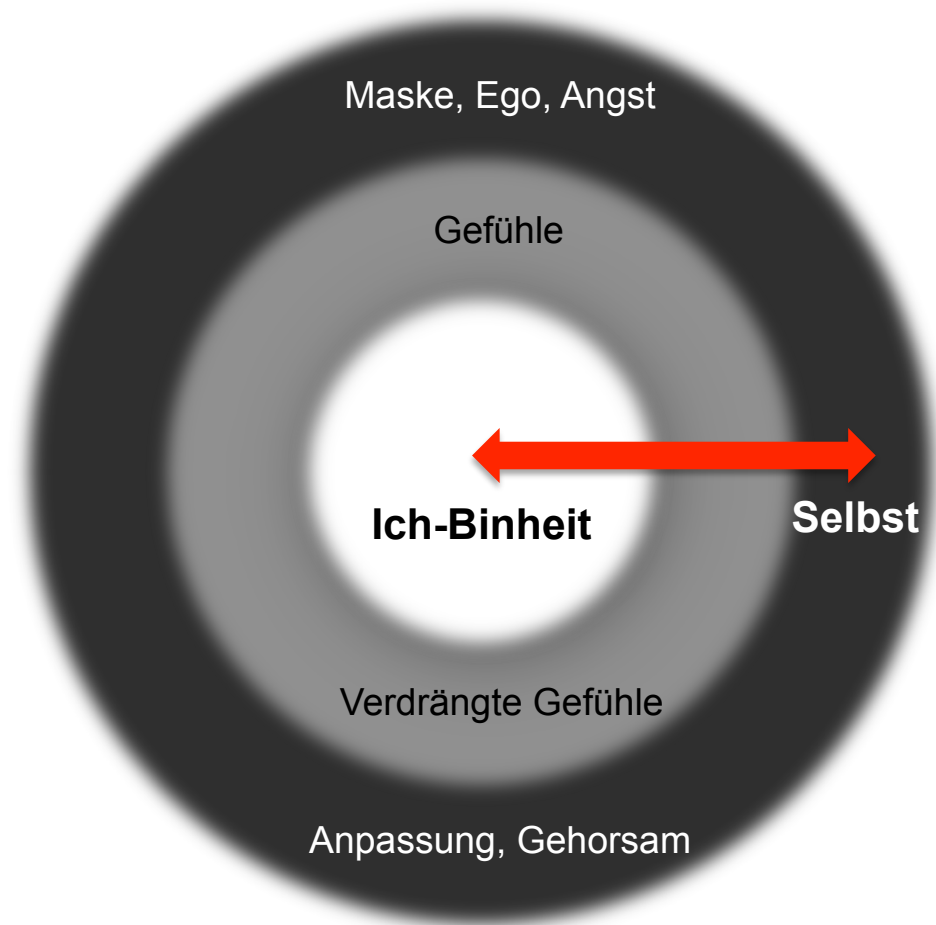




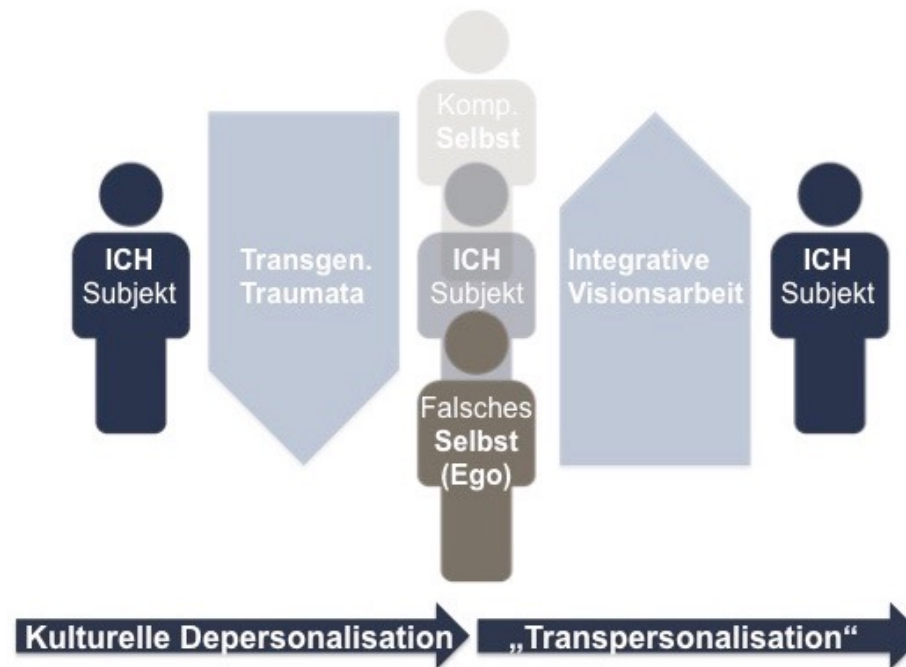
Authentisch sein – oder nicht?

Das Grosse ist nicht dies oder das zu sein. Sondern authentisch zu sein. Sören Kierkegaard





Depersonalisation und Transpersonalisation



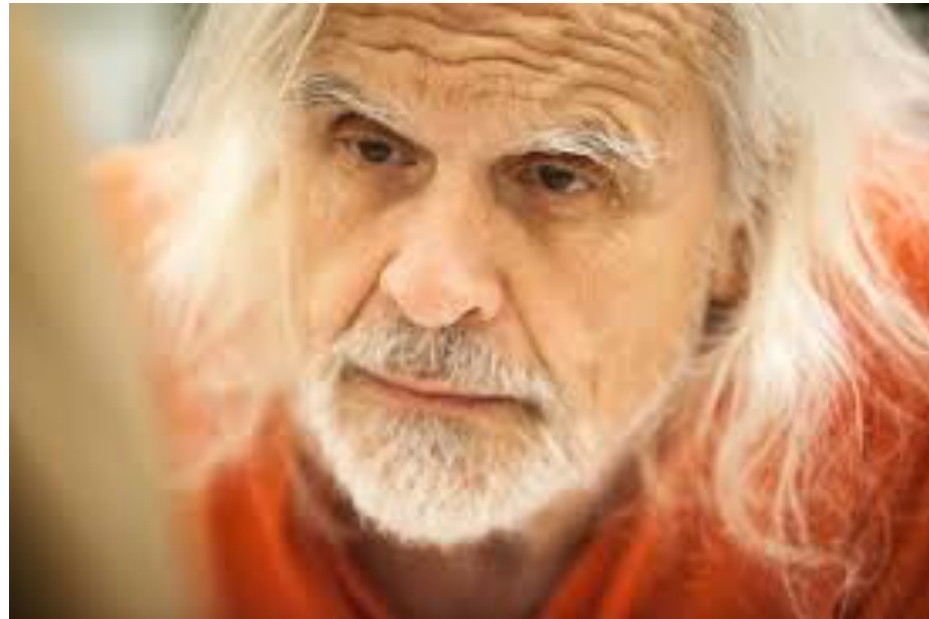


Gerda Alexander (Eutonie)

„Ausserdem wirkt das Verhalten eines anderen Menschen auf den Tonus. Eine ruhige, entspannte Persönlichkeit kann wohltuend auf eine ganze Gruppe wirken, ein nervös Gespannter alle irritieren. Kleinkinder und Tiere sind besonders empfindlich für solche Tonusübertragungen; Ihre wesentliche Kommunikationsfähigkeit besteht in der Tonusimitation.“ Eutonie, 1999 (9. Auflage), Kösel

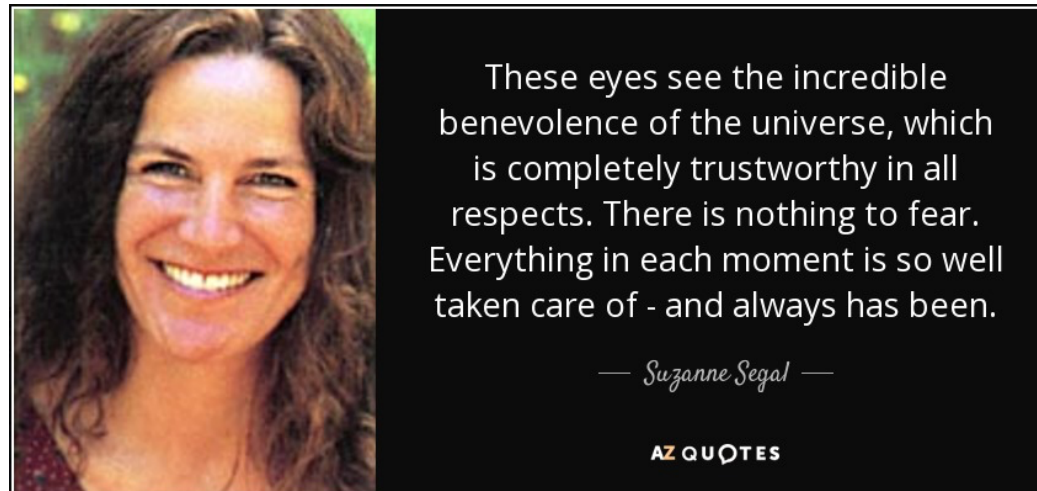
Pränatale Psychologie und Medizin

Franz Renggli



Verankerung im Ich-Bin

- Achtsamkeit
- Der Innere Beobachter





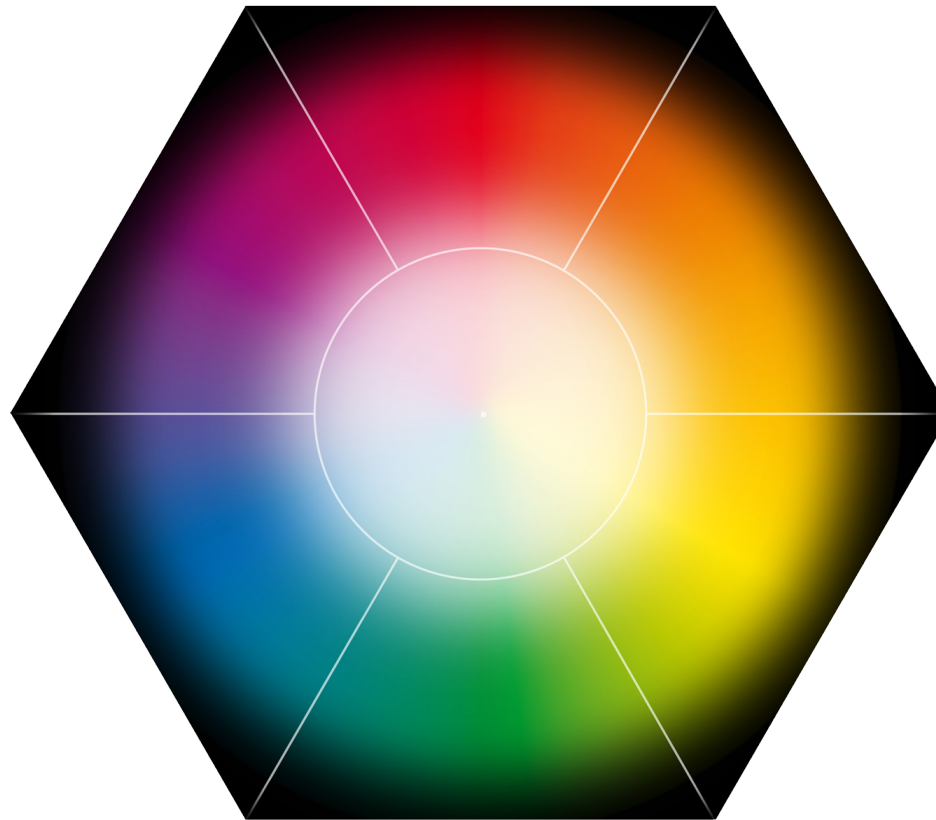
36 Strategeme, chinesischer General Tan Daoji

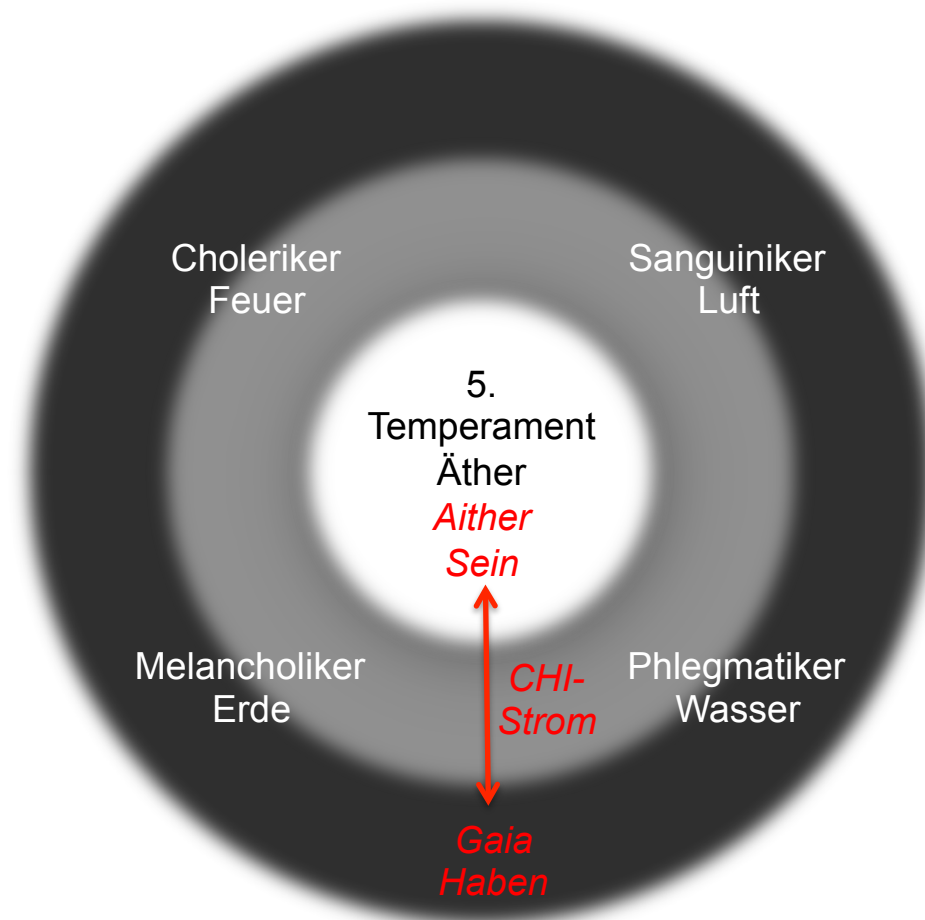
- Den Kaiser täuschen und das Meer überqueren
- Mit dem Messer eines anderen töten
- Ein Feuer für einen Raub ausnutzen
- Im Osten lärmern und im Westen angreifen
- Hinter dem Lächeln den Dolch verbergen
- Das Wasser trüben, um die Fische zu ergreifen
- Sich mit dem fernen Feind verbünden, um den Nachbarn anzugreifen
- Dürre Bäume mit künstlichen Blumen schmücken
- Auf das Dach locken, um dann die Leiter wegzuziehen

Nicht Haben oder Tun, Sein



Lebensmatrix: komplex (nicht kompliziert)







Hochsensibilität und Hochsensitivität

- 5. Temperament > Coping und Selbstentfaltung
- Biografische Aspekte: Babys und Hochbetagte > ---
- Vitalitätsminderung (Psychotrauma) > Auflösung von Blockaden
- Selbstentfaltung und Achtsamkeit: Hochsensitivität > Dienst

Hochsensible als Hüter des Geistigen

- Hochsensible sind geistige Menschen mit einem starken Bezug zum Ich-Bin (Spiritualität) (Hohe Selbst und Subjekt-Anbindung, geringe Objekt- und Weltanbindung)
- Aus dieser geistigen Sicht und inneren Anbindung entsteht aber auch Leid (innere Dramen und Welt-Leid).



Das Licht in die Dunkelheit tragen

Wer das Licht bringen will, muss in die Dunkelheit gehen.
Benjamin Stramke

Das beginnt bei uns selbst.

Es ist nie zu spät das zu sein, was wir hätten sein können. *George Elliott* ... was wir sind.



2 Schritte

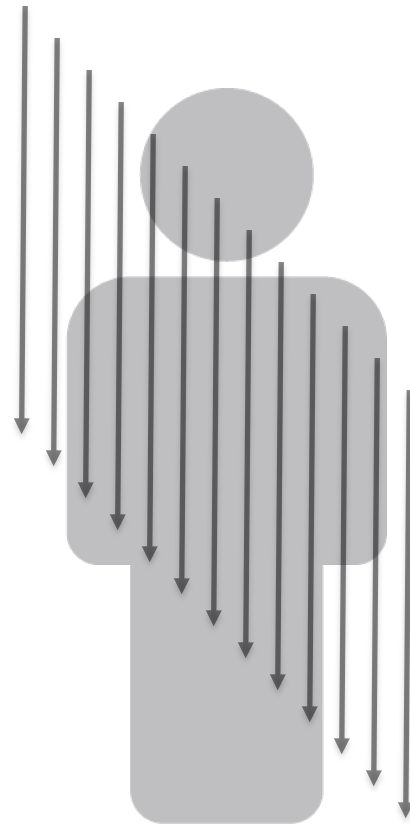
1. Der werden, der wir sind: Verankerung im Selbst
2. Mit diesem Licht in die Dunkelheit gehen und uns und die Welt transformieren.

Veränderung beginnt bei uns:

Sei du selbst die Veränderung, die du dir wünschst für diese Welt.

Mahatma Gandhi

Inkarnation, die Materie und den Körper durchdringen





Shang Tan Tien

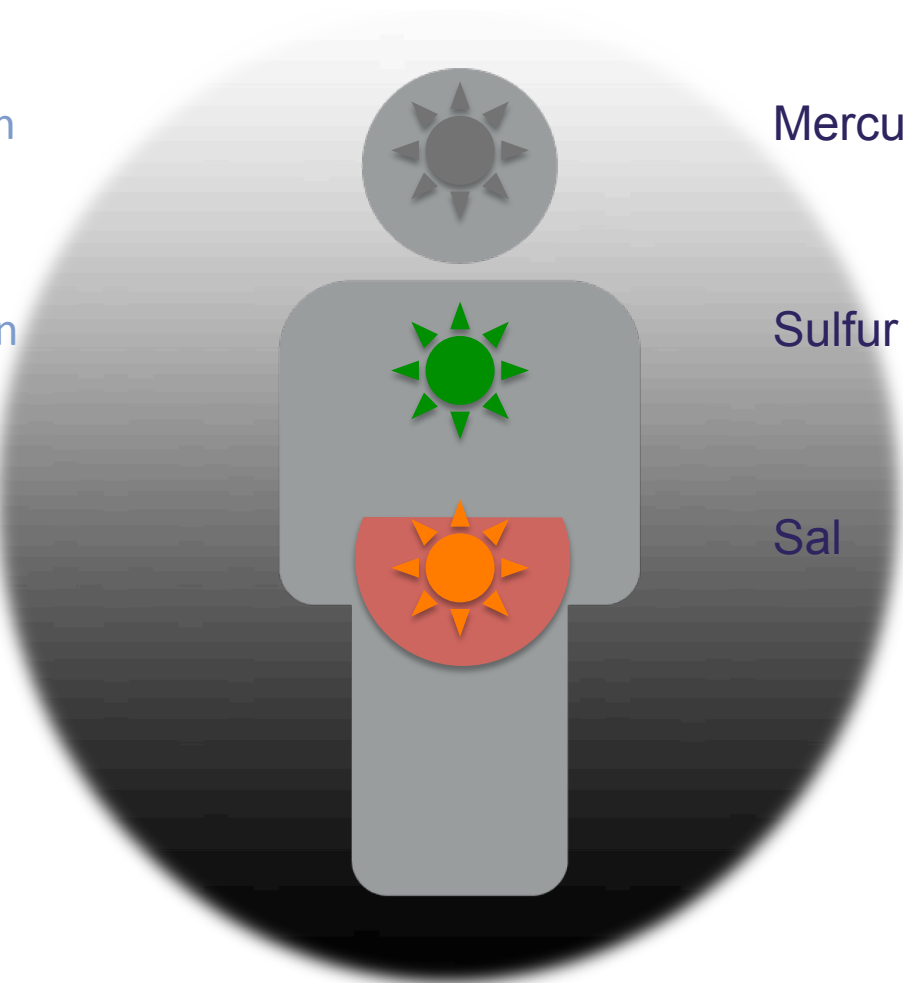
Mercurius

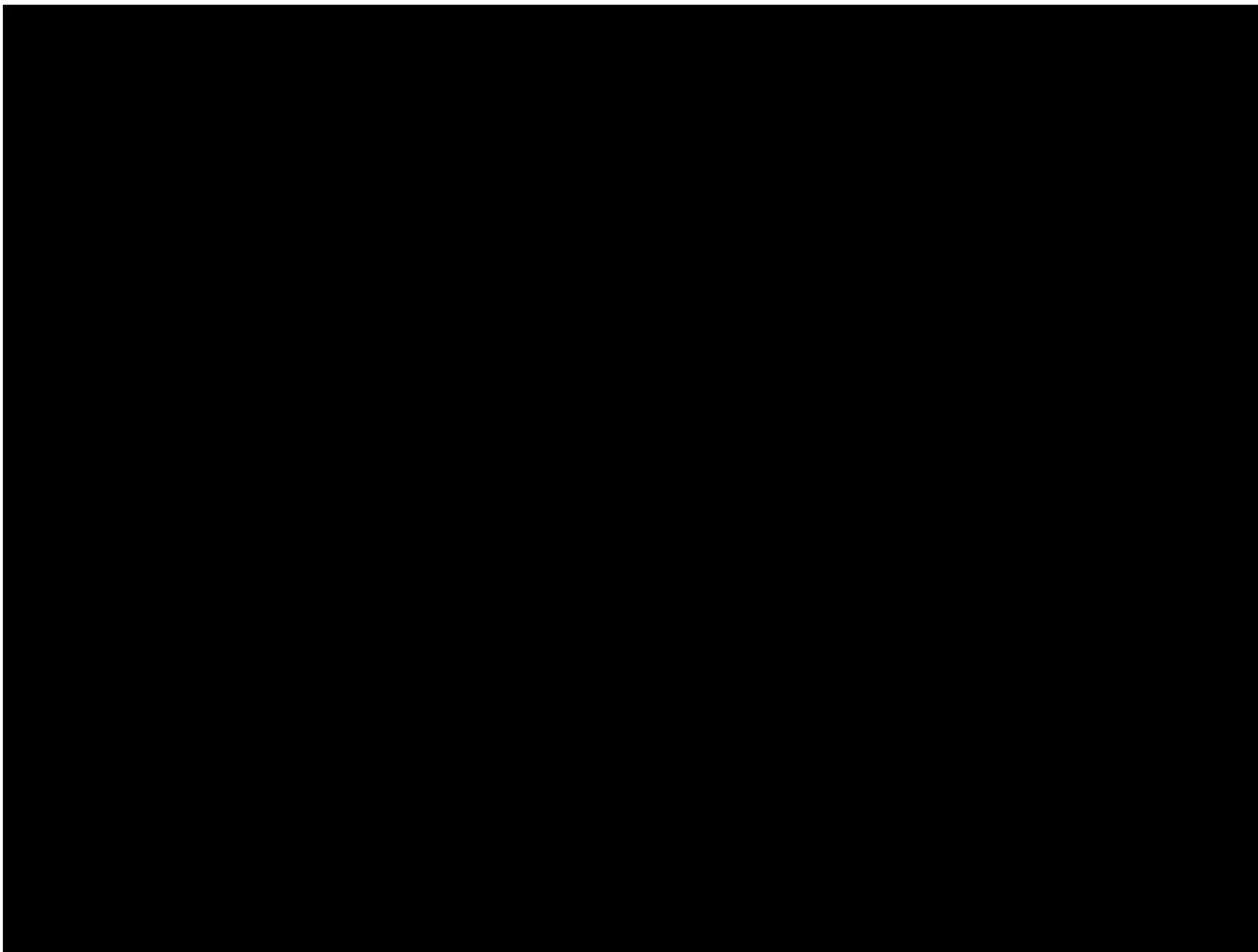
Zhong Tan Tien

Sulfur

Xia Tan Tien

Sal







Dare change...

