TANZ MIT DEM FEUER

EINE MEDIZIN FÜR MENSCHEN MIT VERFEINERTEN SINNEN

EIN EXPOSÉ FÜR MEDIZIN IM 21.JAHRHUNDERT ?

INHALT

_ VERFEINERTE SINNE ZU VERFEINERTEM SEIN

_ MEDICINE BY FIRE

_ EIN MODERNES MODELL DES SENSITIVEN GEHIRNS (ERKENNTNISSE AUS LERNNEUROLOGIE, TRAUMAPSYCHIATRIE, SPORTMEDIZIN, QUANTENMEDIZIN)

_ COACHING « VON VERFEINERTEN SINNEN ZU VERFEINERTEM SEIN»

_ INTEGRIERENDES ERFAHREN

MIT VERFEINERTEN SINNEN ZU VERFEINERTEM SEIN

WENN MENSCHEN IHRE VERFEINERTEN SINNE ZU FEINEN SOZIALEN UND SPIRITUELLEN FÜHLERN VEREDELN SICH BEWUSST ZUSAMMENTUN UND ANEINANDER WACHSEN DANN FEIERT DAS HUMANE.

WIE GELINGT ES, DASS MENSCHEN MIT VERFEINERTEN SINNE DIESE ANLAGEN ZU EINER KRAFTVOLLEN UND SELBSTBEWUSSTEN EMOTIONALEN UND SOZIALEN INTELLIGENZ AUSBAUEN KÖNNEN?

A MEDICINE BY FIRE

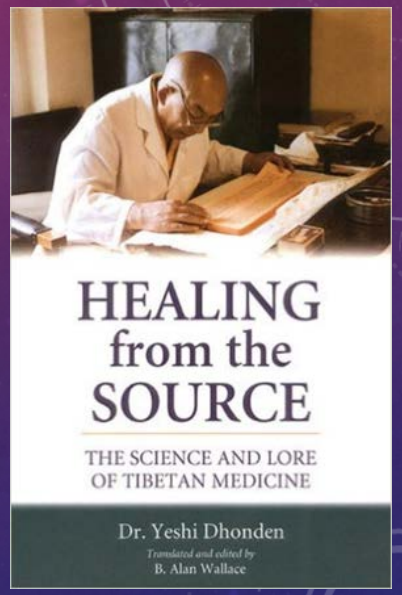
Prof. Dr. med. Yeshi Dhonden

Der Einfluss von inneren und äusseren Winden und spirituellem Feuer in der Schwangerschaft oder in der Kindheit elektrisiert und verfeinert das Nervensystem.

Menschen, die damit nicht umsichtig umgehen oder es nicht wissen, bekunden Mühe, die innere Stille zu bewahren und das Denken zu kühlen.

Sie laufen Gefahr, dass das Gehirn überhitzt und zeigen erst energetische, später physiologische Störungen.

Wir nennen diese Störungen FEUERERKRANKUNGEN



A MEDICINE BY FIRE

Im Agni Yoga werden diese Störungen als
- Krankheiten des Yogis oder
- Krankheiten des (spirituellen) Schülers

bezeichnet.

Beschrieben werden sie bei Menschen,
- die sich intensiv spiritueller Praxis widmen und so bewusst ihr Gehirn erhitzen
- bei traumatisierten Menschen, die aufgrund des Traumas viel feiner Sinne erwerben und so in Hitze geraten
- bei Menschen, welche über längere Zeit unter starkem Stress stehen

A MEDICINE BY FIRE

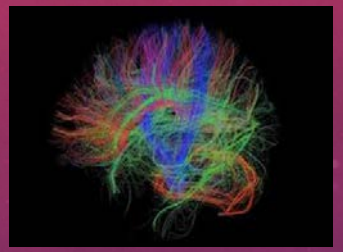
Unterschiedliche Gründe

gemeinsame Endstrecke:

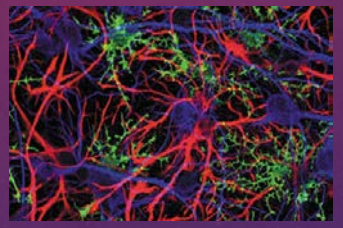
→ HITZE im Nervensystem

A MEDICINE BY FIRE – AUF MEDIZINISCH ?

Die Erforschung von Gehirnen von Borderline-Patienten und Kriegs-traumtisierten Menschen zeigen Veränderungen der Neuroarchitektur des ZNS.



_ ***dabei zeigen mikroskopische Untersuchungen Hirnbereiche mit ausgedünnter Neuronendichte, daneben aber Areale mit überdurchschnittlicher Synapsendichte, darunter Teile der Amygdala, des präfrontalen Kortex und des Hirnstamms. Diese Verdichtung kann bis zu 5 mal höher sein.***



_ ***postuliert wird dabei, dass akuter, überdurchschnittlicher Stress zu einer Art überschiessenden NOTVERSCHALTUNG oder NOTBAHNUNG führt, während chronischer Stress eher zu einer Verarmung der synaptischen Dichte führt, wie es bei der Depression zu beobachten ist.***

A MEDICINE BY FIRE – REPRÄSENTATION INTELLIGENZ

Die Lernneurologie, v.a. die Weisheitsforschung z.B. am Max-Planck-Institut , postuliert unterschiedliche Intelligenzen, die wir Menschen für unsere Lebensgestaltung und unsere soziale Beweglichkeit anwenden können. Und nähern sich damit den östlichen Geisteshypothesen an:

_ physiologische Intelligenz
_ emotionale Intelligenz
_ logisch-analytische Intelligenz
_ ökologische oder soziale Intelligenz
_ kohärente oder Netzintelligenz (Weisheit)

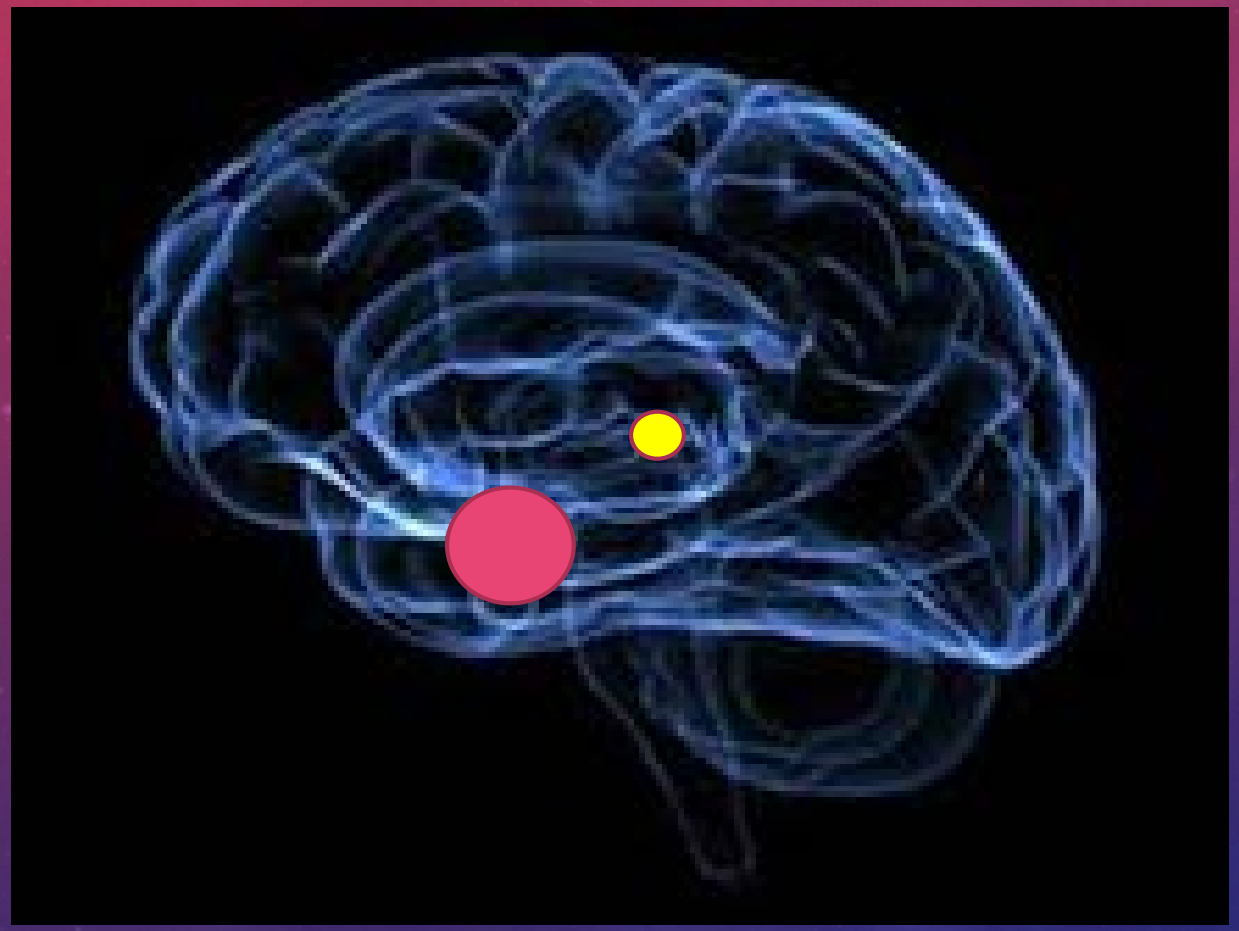
Alle diese Intelligenzen können parallel in uns stattfinden, jede benützt das Gehirn in unterschiedlicher Weise.

A MEDICINE BY FIRE – MEHRUMSATZ

- Intensive Stressphasen von mindestens 3-4 Wochen lösen Umgestaltung der Microarchitektur im ZNS aus.
- Bis zu 10mal erhöhter Daten- und Energieumsatz
- Mehrumsatz über lange Zeit führt zu Erschöpfung von Reserven, Störungen der Zellphysiologie und Stress

A MEDICINE BY FIRE – DIRIGENT-ORCHESTER

A MEDICINE BY FIRE – DIRIGENT-ORCHESTER



HYPOTHALAMUS:

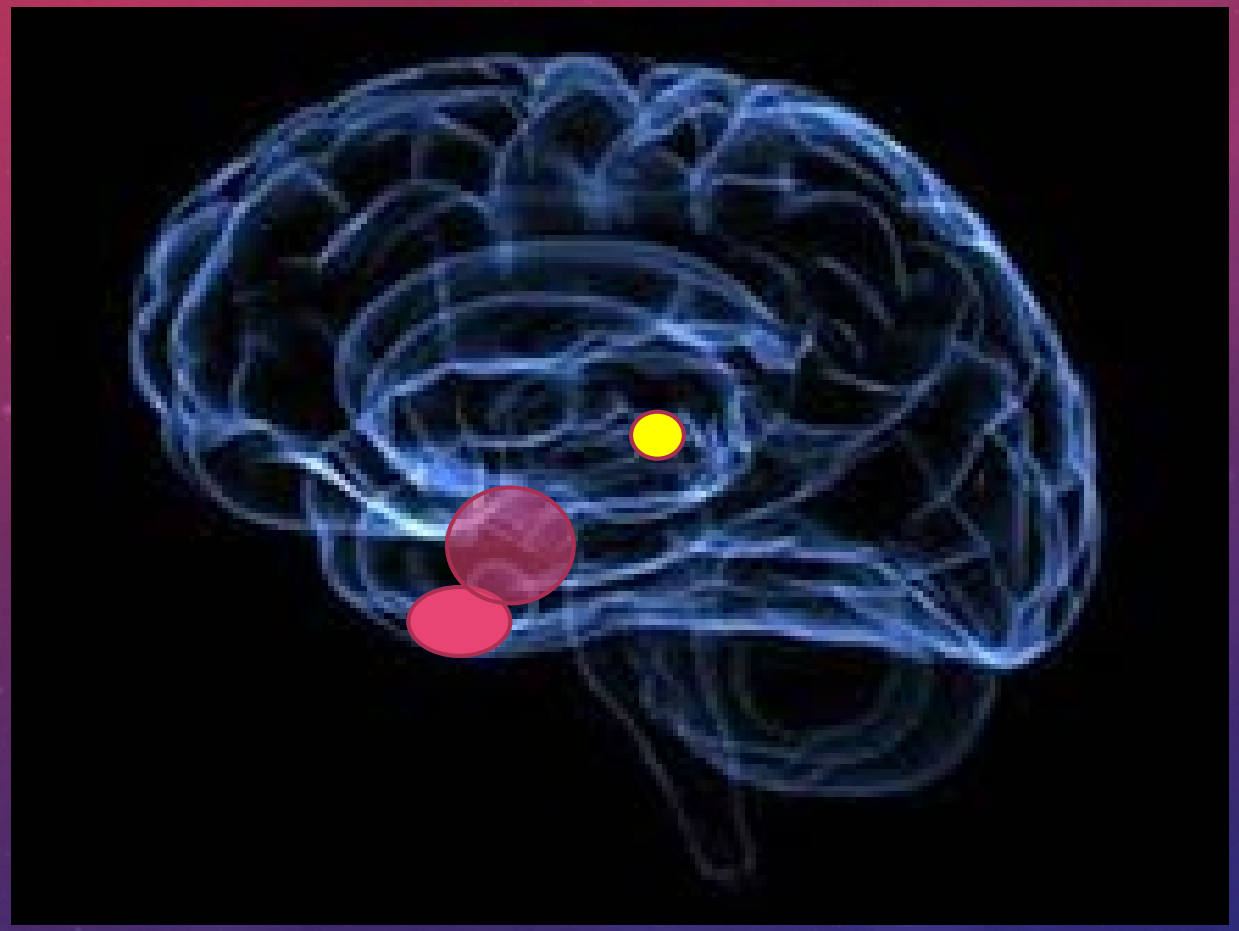
- **Stoffwechselsteuerung**
- **übergeordnete Hormonsteuer-Einheit**
- **Steuerung Immunsystem**

→ **Stoffwechselstörungen**

→ **Immunologische Über-steuerung (Autoimmunst., Unverträglichkeiten, MS Fibromyalgie ?)**

→ **Immunologische Unter-funktion (Infektionen, Tumore ?)**

A MEDICINE BY FIRE – DIRIGENT-ORCHESTER



HYPOPHYSE:

_ HORMONSTEUERUNG

- → **Schilddrüse-Dysbalancen**
- → **Insulin-Dysbalancen**
- → **Adrenalin-Hypersekretion**
- → **Sexualhormone (PMS, Menopause wegenrel. Progesteronmangel)**

A MEDICINE BY FIRE – DIRIGENT-ORCHESTER

AMYGDALA/Limbisches System:

_ Steuerung von Emotionen
_ Steuerung von Verhalten

→ Stimmungsschwankungen
→ Angst/Panik
→ Melancholie, Deprimiertheit
→ Verhaltensstörungen
→ TICS, Suchtverhalten

A MEDICINE BY FIRE – DIRIGENT-ORCHESTER

HIRNSTAMM:

_ Steuerung von Schlaf/TS
_ Schmerzverarbeitung
_ Koordination
_ Steuerzentren des Vegetativen Nervensystems

→ Schlafarchitektur TS/REM
→ Schmerzperzeption
→ BD, Puls, Zirkulation
→ Atmung
→ Verdauung, Ausscheidung
→ Thermoregulation, Schweiss

A MEDICINE BY FIRE – DIRIGENT-ORCHESTER

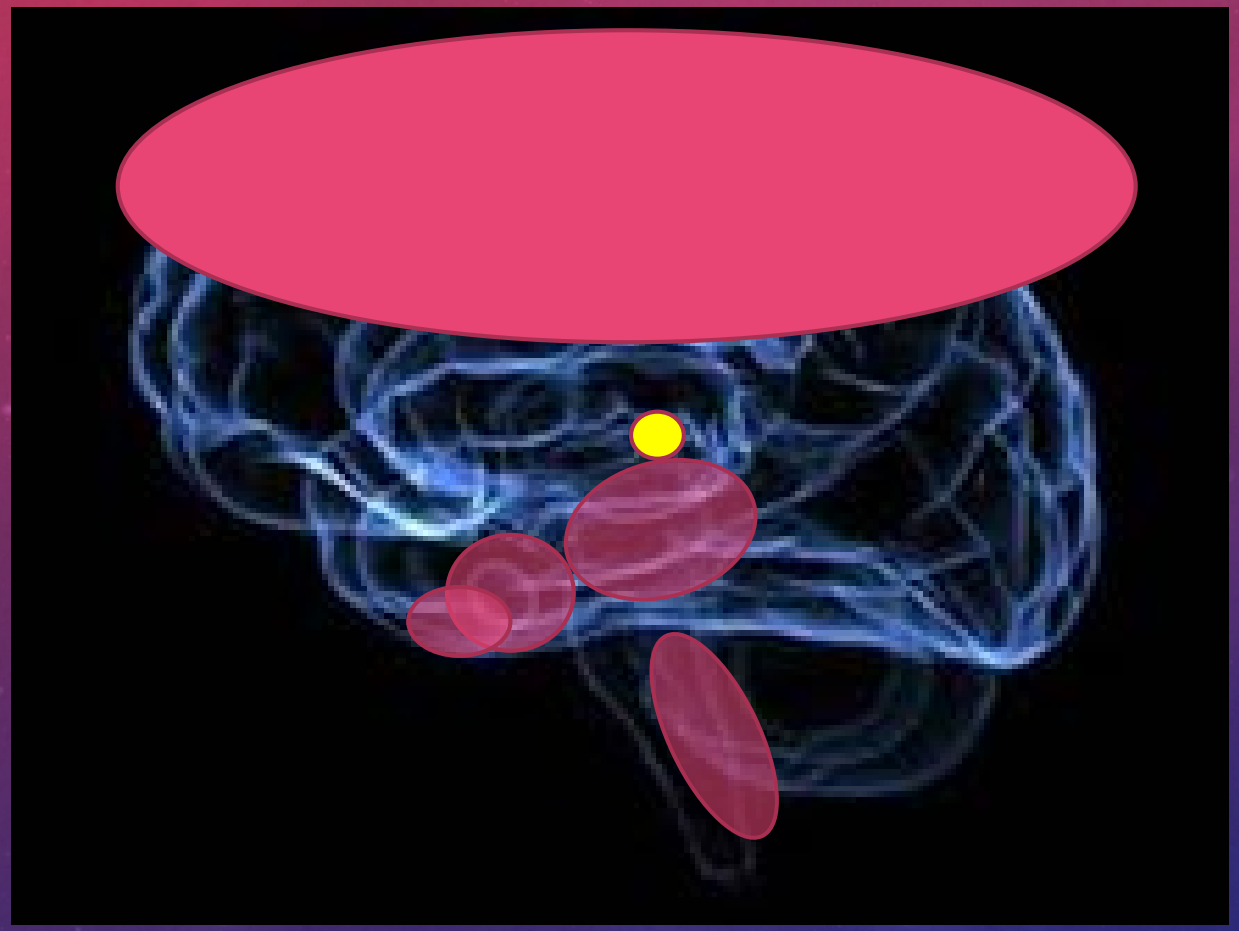
HIRNSTAMM:

_ Steuerung von Schlaf/TS
_ Schmerzverarbeitung
_ Koordination
_ Steuerzentren des Vegetativen Nervensystems

→ PSYCHOSOMATIK

→ Besserer Begriff wäre STRESS-DISEASES

A MEDICINE BY FIRE – DIRIGENT-ORCHESTER

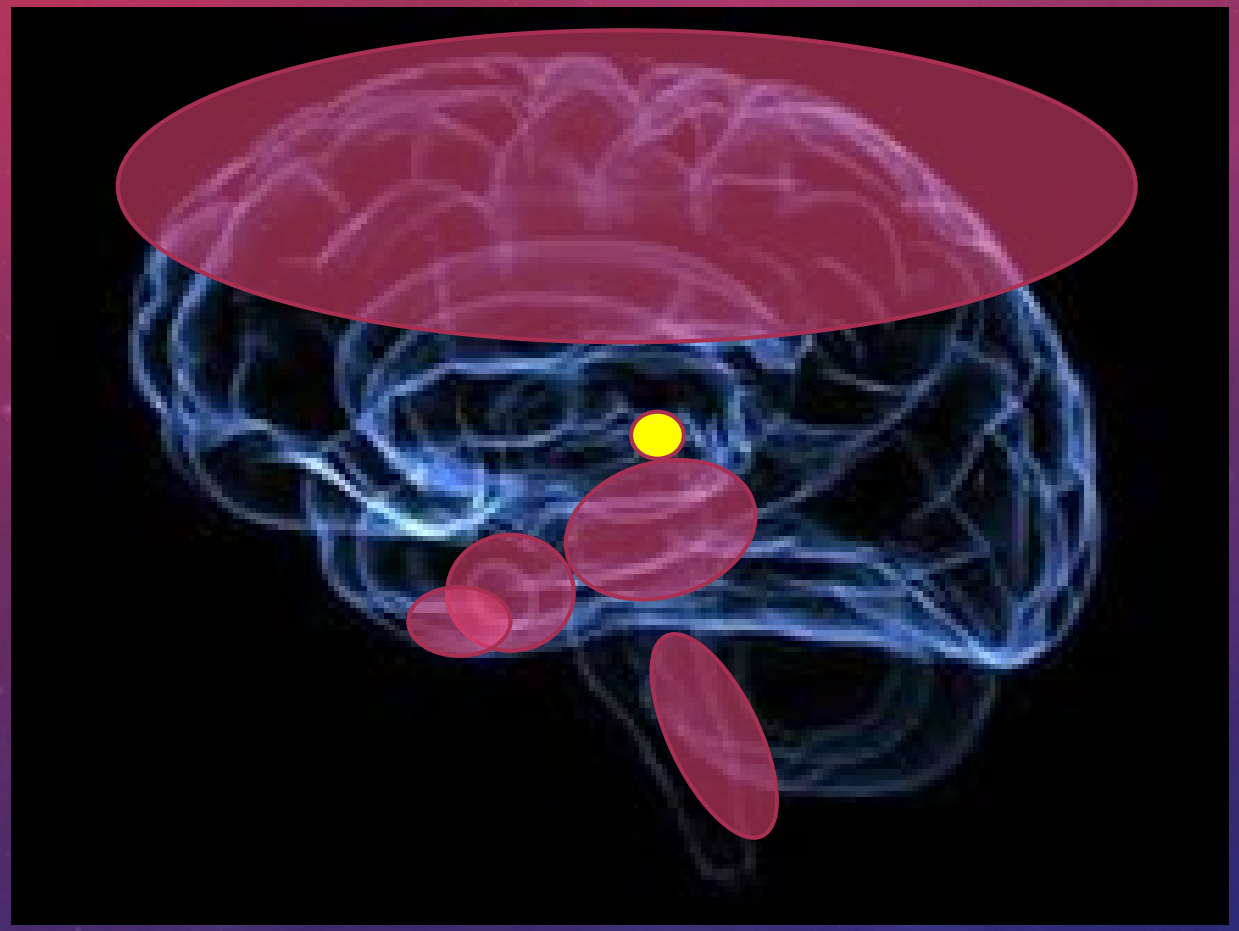


NEOCORTEX:

_ **Konzentration, Fokus**
_ **Gedächtnis**

_ ***Genussfähigkeit***
_ ***Kreativität***
_ ***Weitblick/Vision/Weisheit***
_ ***Entscheidungskraft***
Entscheide umsetzen
_ ***Wille, Disziplin***
_ ***Hiersein, Vergangenheit***
gesund verdrängen
_ ***Sozialsein***

A MEDICINE BY FIRE – DIRIGENT-ORCHESTER



Mangel an
Vitaminen
Aminosäuren
und Spurenelementen

+ Übersäuerung

+ Tiefschlafstörung

KÖRPEREBENE II: Physiologie

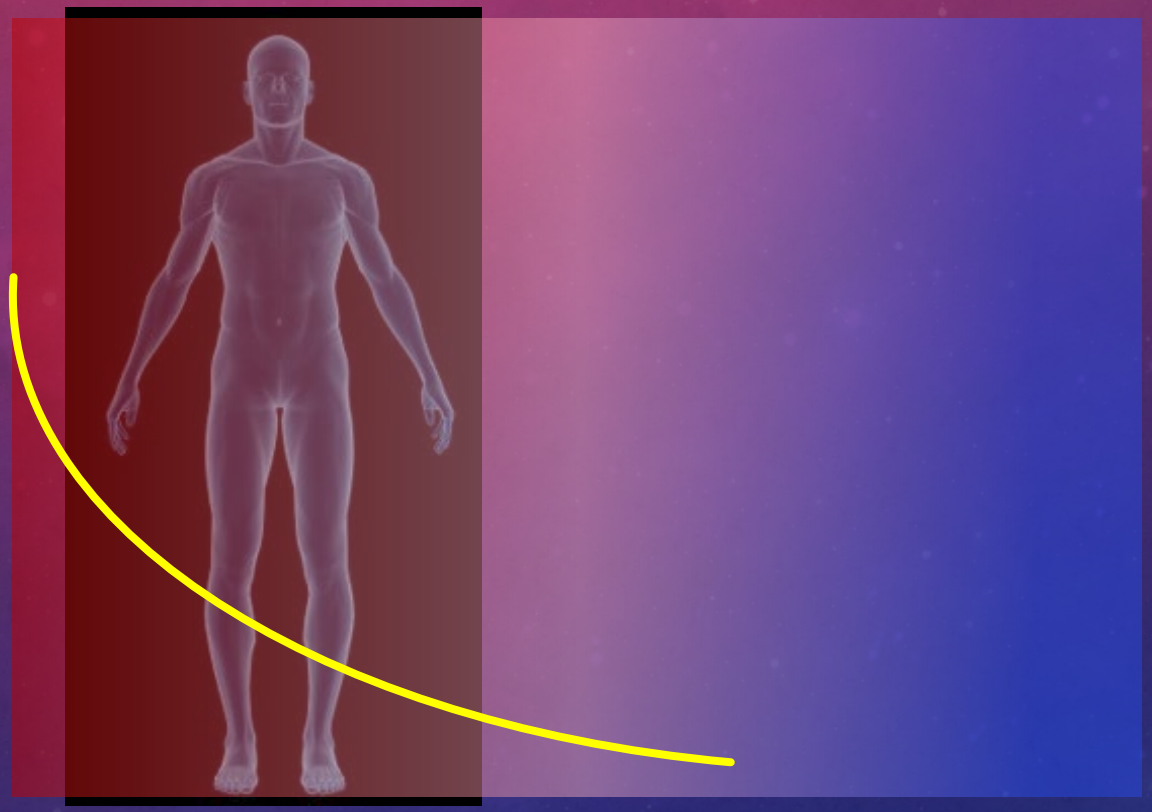
pH 6,9

Säure + + +

Insulin + + +

Adrenalin + + +

→ STRESS + + +



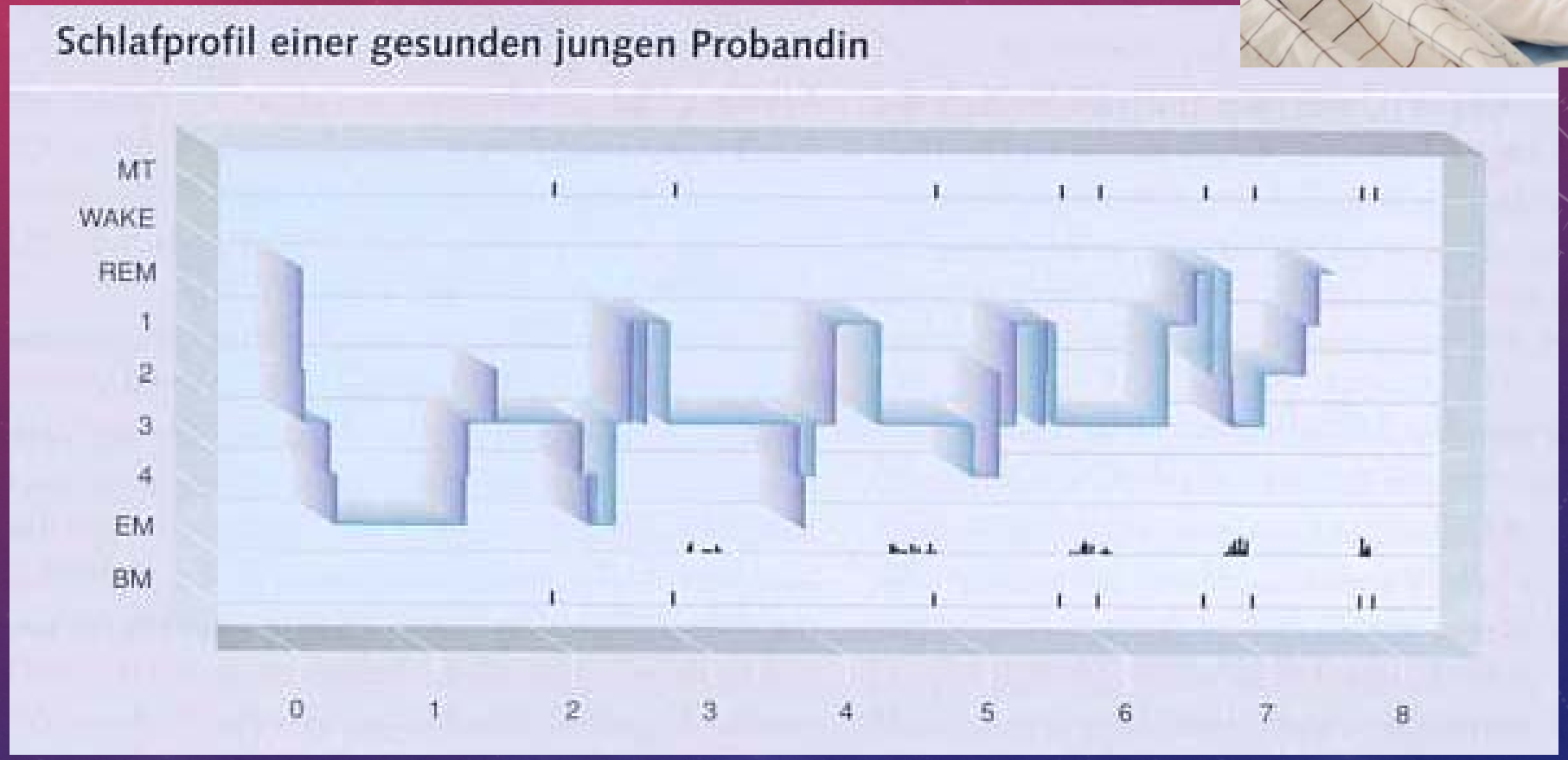
Proteine wenig
KH hoch

Ergonomie -

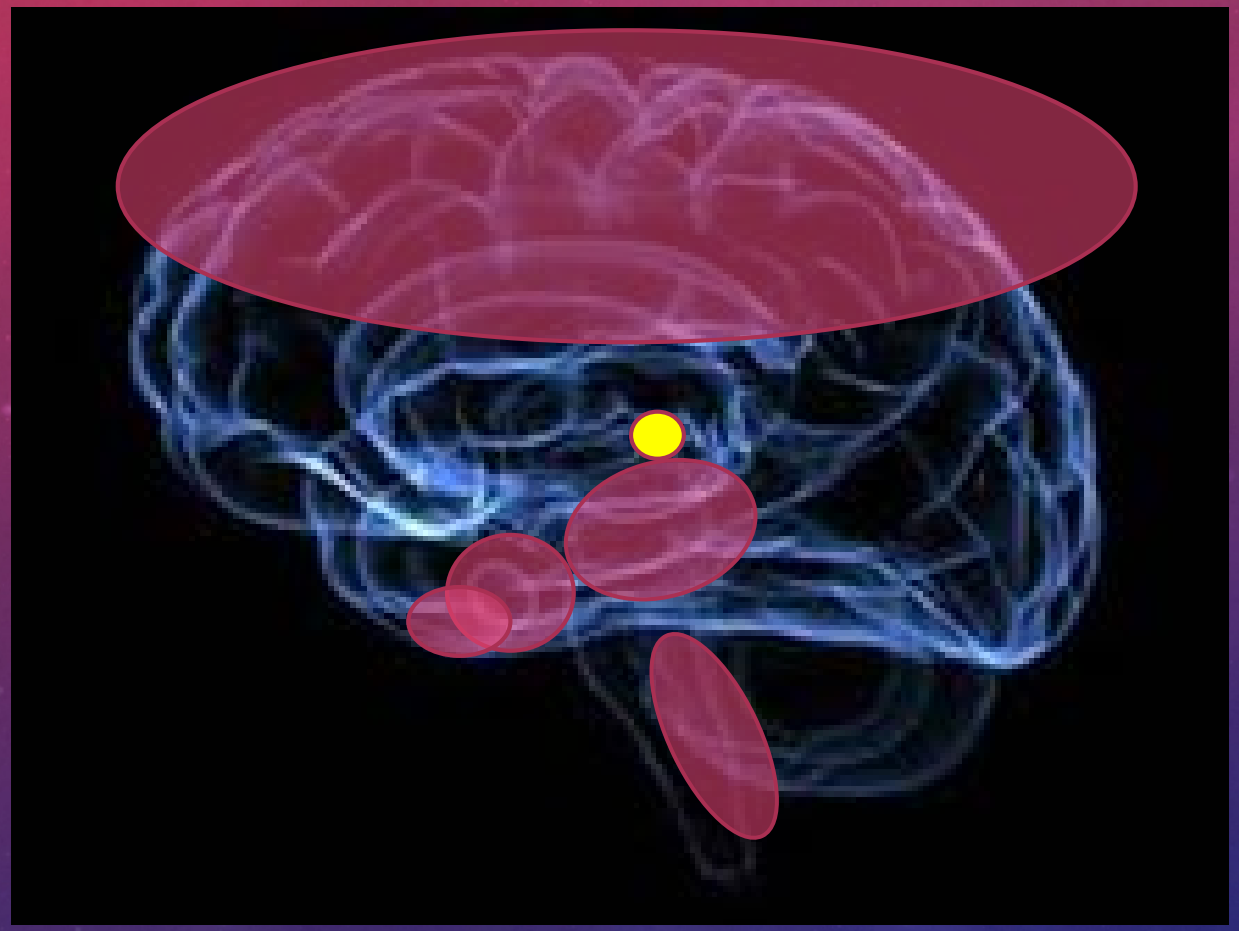
Verschleiss + + +

Synergie -

A MEDICINE BY FIRE – TIEFSCHLAF



A MEDICINE BY FIRE – BURN-OUT



Mangel an
Vitaminen
Aminosäuren
und Spurenelementen

+ Übersäuerung

+ Tiefschlafstörung

→ → →

A MEDICINE BY FIRE – WAS IST ALSO DER WEG?

«Nähren, entsäuern und schlafen»
stärkt die Kraft des Gehirns
→ Stressresistenter → (um-)lernfähiger → wendiger

Diese neue Lernkraft einsetzen zur Therapie, Problemlösung und zur MEDITATIONSSCHULUNG:
«Muskulatur» des BEI-SEINER-ESSENZ-BLEIBENS

Dich Selbst – Finde Dein Gesundes Mass

Aus einer Position der Stärke und der Weitsicht

KÖRPEREBENE I: Zellebene

- Reinigung
- Regeneration
- Lernen
- Integrieren

- DHEA
- Curcuma
- Liponsäure
- L-Glutation
- Methionin

- Gaba
- Zink
- Selen

- pH
- Vitamin D3
- Schilddrüse
- Proteine

KÖRPEREBENE I: Ernährung Zellebene

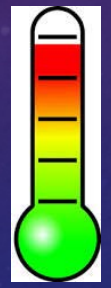
Tibetische Version	Westliche Version	
Regenerierend	**Regenerierend**	**Stärkend**
Padma 28	GABA-Quellen: Taurin, L-Glutamin, L-Glycin	GABA-Quellen: Taurin, L-Glutamin, L-Glycin
Gurum 38	Zink, Selen	Chrom, Mangan
Gurum 23	Vitamine B, D3	Vitamine B, D3, Q10
	Alpha-Lipase	α-Lipase, L-Carnitin, L-Cystein
	DHEA	DHEA
		L-Glutamin, L-Methionin

KÖRPEREBENE II: Ernährung

EIWEISS
Vegane oder tierische Quellen, Pilze

MONOZUCKER
Noni, Rohreis, Aloe Vera, Heilpilze)

THERMISCHE ERNÄHRUNG



KÖRPEREBENE II: BEWEGUNG, HALTUNG, ERFAHRUNG

BEWEGUNG/ ELEGANZ:

Wieviel Freiheitsgrade erlaube ich mir?

HALTUNG:

die Körperhaltung kodiert Emotionen/Denkmuster

ERFAHRUNG:

Nur ERFAHREN, ERLEBEN generiert neues Denkmaterial

« Das Leben wird vorwärts gelebt, rückblickend verstanden»

HIERSEIN – PRÄSENZTRAINING - DZOGCHEN

WER BIN ICH – UND WAS BIN ICH AUCH NOCH?

«Vom verfeinerten Gehirn zum verfeinerten Sein»

Ersttermin

_Dimension Körper: Ernährung, Bewegung

_Dimension Körper-Gewahrsein: Energetik, Sinne

_Dimension Psyche: Emotionen, Beziehungen

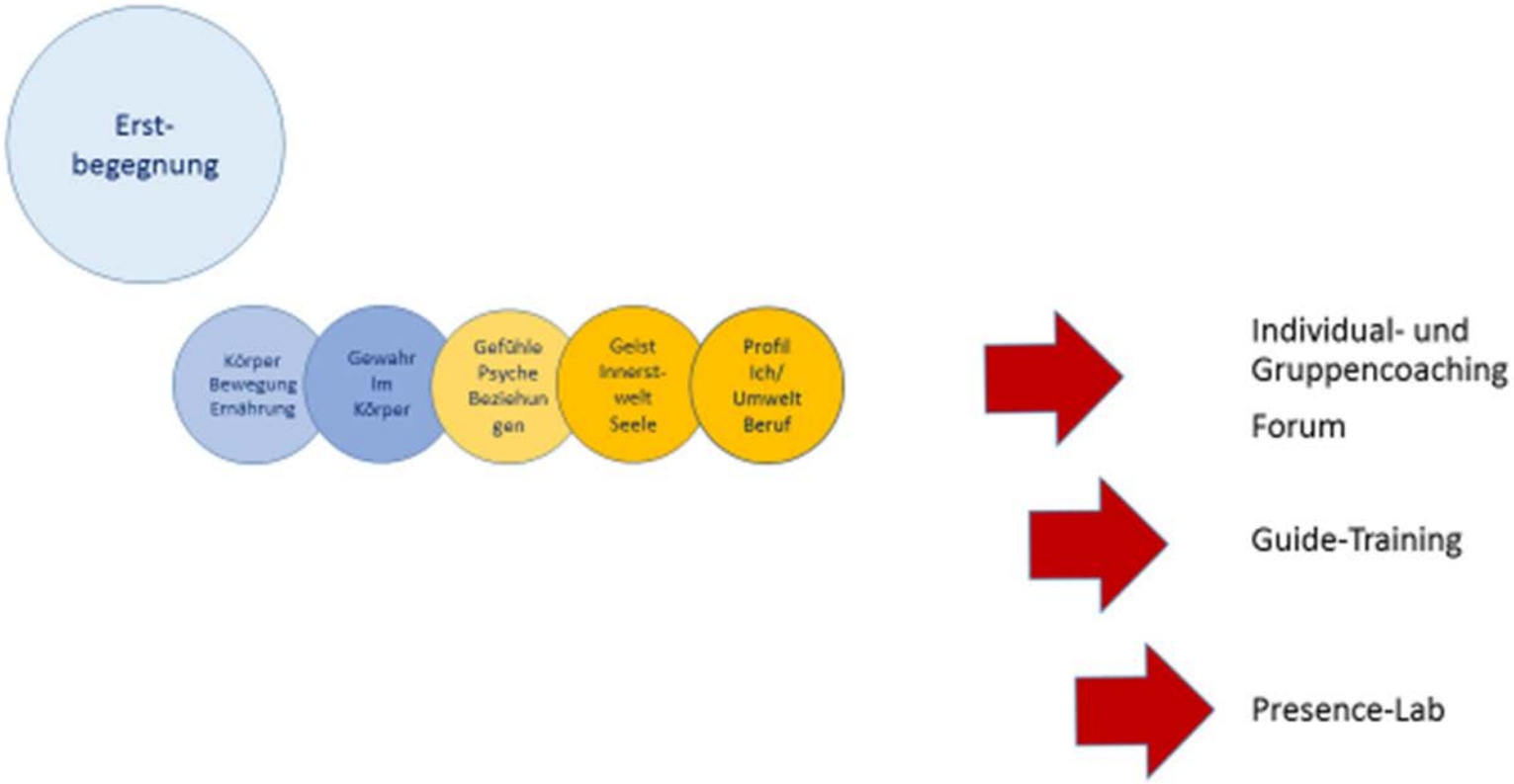
_Dimension Geist: Wer bin ich, Wo finde ich Sinn

_Dimension Umwelt: Beruf, Netz, Ausdruck

Zusammenfassung:

Meine Tool-Box, meine Vision, meine Umsetzung

WER BIN ICH – UND WAS BIN ICH AUCH NOCH?



BEGEGNUNG – BEZIEHUNG - ERFAHRUNG

Das LEBEN will ERLEBT werden !

→ Sichere Erfahrungsräume
→ Entdeckergeist
→ Präsent sein

BEGEGNUNG – BEZIEHUNG - ERFAHRUNG

YOGA AFRICAANS

→ Heimat finden im eigenen Körper
→ Der Seele Anker bieten
→ Weiblichkeit fühlen
Männlichkeit ausdrücken

BEGEGNUNG – BEZIEHUNG - ERFAHRUNG

Coaching durch Arbeit am Pferd

→ Ich sehe mich im Andern
→ Waches Sein mit dem Andern
→ Lernen in Bewegung

BEGEGNUNGSRÄUME – SOZIALE NAHRUNG

FOREN

Workshops «Bewegung und Ernährung»
«Wie gestalte ich Beziehung?»
«Pferdegestütztes Leadership-Training»

Presence-Lab (Forschungsgruppe)

Sonntags-Brunch «Warum allein – wenns zusammen mehr Spass macht

DANKE FÜR

IHR OFFENES OHR
IHREN OFFENEN GEIST
UND IHR OFFENES HERZ