HSP Kongress

2. HSP-Kongress

in Münsingen bei Bern, 1. – 3.9.2016

Die Kraft der Hochsensibilität

herzlich willkommen!

SPUREN

pro mente sana

Schweizerische Stiftung Pro Mente Sana

HSP-Kongress c/o Visions Schmiede GmbH, Hohfluhstrasse 2, 3852 Ringgenberg
T +41 (0) 33 827 90 70, info@hsp-kongress.ch, www.hsp-kongress.ch

[redacted]

HSP Kongress

2. HSP-Kongress

in Münsingen bei Bern, 1. – 3.9.2016

Die Kraft der Hochsensibilität

herzlich willkommen!

SPUREN

pro mente sana

Schweizerische Stiftung Pro Mente Sana

HSP-Kongress c/o Visions Schmiede GmbH, Hohfluhstrasse 2, 3852 Ringgenberg
T +41 (0) 33 827 90 70, info@hsp-kongress.ch, www.hsp-kongress.ch

Christine Lauterburg

Nicht nur Hochsensible sind anders, auch Christine Lauterburg mit Ihren höchst eigenen Interpretationen. In der Breite der Schweizer Volksmusik hat sie sich nicht angepasst und ihre bewegte, lebendige Musik steht so auch dafür, vor der Mehrheit nicht zu kapitulieren und das Eigene zu leben. Kraftvoll.

Christine Lauterburg absolvierte diverse Ausbildungen zur Primarlehrerin, Kellnerin und Schauspielerin.

Martin Bertsch

Martin Bertsc , Primarlehrer und Sozialarbeitr FH, NLP-Master, psychologischer Berater IKP, Atemtherapeut. Coach, Case Manager, Trainer, Ausbildner, psychoslogischer Berater. Mit Methoden aus der humanistischen und transpersonalen Psychologie unterstützt er Menschen in schwierigen Veränderungspro-zessen und Hochsensible.

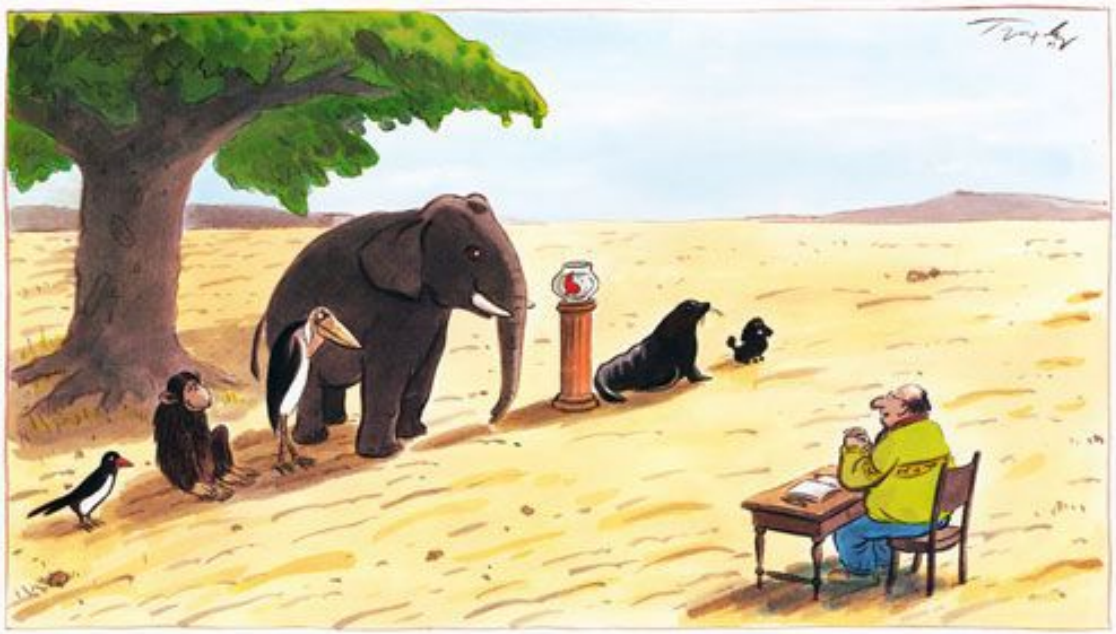
Die Kraft der Hochsensibilität

Keine Muskelkraft, kein Imponiergehabe, sondern...

- innere Offenheit und Selbstanbindung
- innere Führung und Intuition
- Zugang zum schöpferischen Potential
- Spürsamkeit und innere Orientierung
- echte Freundschaft
- Anbindung an wahre Werte

Hochsensibilität und die Konfrontation mit der Norm.

Anders-Sein als Wachstumschance.



„Im Sinne einer gerechten Auslese lautet die Prüfungsaufgabe für Sie alle gleich: Klettern Sie auf den Bäumen!"

Hochsensibilität ist vielfältig und komplex.

Es ist nur transdisziplinär verstehbar. Der HSP-Kongress ist als Forum ein Begegnungsort verschiedener Sichtweisen.

Es gibt viele Fragen

- Diagnostik
- Selbstmanagement (zwischen Therapie und eine Zumutung für andere sein)
- Sinn und Zweck: Eine „Revolution der Selbstlosen“, Hüter des wahren Lebens in einer Heil-losen Welt
- Fragmentiert sich der Begriff der Hochsensibilität, zerfällt in seine Bestandteile oder gibt es einen gemeinsamen Weg?

Unterwegs in Selbstfürsorge und Selbstverantwortung

„Letztlich ist es am HSP-Kongress die Aufgabe jedes einzelnen, sich aus der Vielfalt des Gebotenen das zu pflücken, was besonders hilfreich erscheint. So ist es die Selbst-Verantwortung eines jeden, in der Vielfalt sich achtsam zu bewegen, vielleicht auch auf Nicht-Wichtiges zu verzichten, sich sorgsam Raum zu nehmen für das, was gerade ansteht. Es besteht in keinerlei Art und Weise die Pflicht, das ganze Programm zu besuchen. Vielleicht oder sogar wahrscheinlich wäre es auch zuviel.“ Programmheft

Pausen

- **Kleine Pausen:** Integration, Besinnung, meine Gedanken zum Gehörten, was nehme ich mit. Bitte nicht zu laut.
- **Grosse Pausen: Markt, Begegnung, Bewegung etc.**

HSP-Kongress-Räume

- Grosser Saal
- Netzwerk-Café mit Anschlag-Tafel
- Massage- und Entspannungsangebote (Eva Bertsch und Pia Rosa Appert)
- Ruheraum durchwegs offen
- Restaurant
- Natur um das Schlossgut

- Feuerwehr-Raum für Workshops

Orientierung

- Programm im Programm-Heft
- Vorstellen von Personen, Referats- und Workshop-Inhalten
- Notizblock

- Skripts, Handouts auf der Film-Plattform

Film-Plattform mit Filmen, Folien, Handouts

Salomé Wüllner und David Degen

Gäste und WorkshopleiterInnen

Georg Parlow

Doris Bertsch

Patrice Wyrsch

Michael Jack

Markt

- Dies und Das, vom Ohrstöpsel bis Yantramatte (Franziska Widmer, z.T. Jasmin Bühler)
- Büchertisch
- Klinik Heiligenfeld, Abteilung für Hochsensible
- Wesensdüfte, Aromatherapie (Doris Bertsch)
- Nahrungsergänzungsmittel (Dr. Ziegler und Team)
- World Foundation for Natural Science (Elektrosensibilität) (Marcel Hofmann)
- Pro Mente Sana
- Prospekte, Flyer, Hefte

Kunst-Ausstellung: Karola Stettler

Fragen, Anliegen

Das Helfer-Team unter der Leitung von Nicole Haas ist für Sie da.

Wir sind ein Milizsystem: Wir sind nicht perfekt, aber nichts desto trotz versuchen wir es echt gut zu machen. Gibt es Probleme, Verbesserungsvorschläge: Lasst uns zusammen reden.

Ein Kongress, die Quadratur des Kreises

- Für die Teilnehmenden zu teuer
- Für die ReferentInnen ein unangemessen tiefes Honorar
- Für die Organisatoren (fast) kein Verdienst

Wie geht das trotzdem? Mit Idealismus, Dienstbereitschaft, Hingabe. Das gilt auch für unsere Gäste!

In diesem Sinne Ihnen und Euch von Herzen Dank und inspirierende Momente!