



Vorschau auf die nächste Tagung

# „Leben aus der Stille des Seins“

Am 5. September 2020 in Münsingen bei Bern

Referierende:

Dr. med. Cristina Pohribneac Fachärztin für Psychosomatische Medizin & Psychotherapie

Patrice Wyrsh Doktorand an der Universität Bern

Martin Bertsch Coach und Trainer

Moderator: Marcel Wisler

[www.hsp-kongress.ch](http://www.hsp-kongress.ch)



# „Leben aus der Stille des Seins“

## Tagung zum Thema Hochsensibilität

An der diesjährigen Tagung werden Dr. med. Christina Pohribneac, Fachärztin für Psychosomatische Medizin & Psychotherapie, Patrice Wyrsh, Doktorand an der Universität Bern und Martin Bertsch, Coach und Trainer sowie der Moderator Marcel Wisler spirituelle Aspekte des Themas Hochsensibilität in Impulsreferaten und vielen praktischen Übungen erörtern.

Hochsensible haben feine Antennen, meistens nicht nur für die physische, sondern auch für die seelische und geistige Ebene. Sie nehmen wahr, was für andere verborgen bleibt: eine Welt von Gefühlen, Stimmungen, Ideen, Energien von anderen Menschen bis hin zu transpersonalen Ebenen von Visionen und Intuitionen. Um diese Dimension der Hochsensibilität leben zu können und als "VermittlerIn" zwischen den Existenz-Ebenen wirken zu können, ohne sich dabei zu verlieren, brauchen hochsensible Menschen eine gute Verankerung im eigenen Sein, im innersten Wesenskern des Menschen. Wenn die eigene Belastungsgrenzen hingegen nicht respektiert werden, rutschen Hochsensible vom "Tun aus dem Sein" ins "Funktionieren" und die zarte Verbindung zum eigenen Sein geht dann verloren.

Die bewusste Entscheidung, aus der Alltags-Routine immer wieder aufzuwachen und achtsam in Kontakt mit der eigenen Präsenz in sich zu sein, ermöglicht die Wiederverbindung zum eigenen Sein und gleichzeitig auch zum Einstimmen in den alles durchströmenden Lebens-Fluss der Welt. Es braucht dazu eine Art geistig-seelisches Fitnessstraining für ein gelingendes Selbst- und Stressmanagement.

An dieser Tagung werden wir mit Hilfe von praktischen Übungen erfahren, wie Achtsamkeit und Präsenz den sensiblen Alltag durchdringen und Hochsensiblen stärkeren inneren Halt verleihen kann.

Eine Anmeldung ist ab Januar 2020 auf [www.hsp-kongress.ch](http://www.hsp-kongress.ch) möglich.

Für Fragen zur Tagung und zur Anmeldung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:  
[info@hsp-kongress.ch](mailto:info@hsp-kongress.ch) / [www.hsp-kongress.ch](http://www.hsp-kongress.ch)