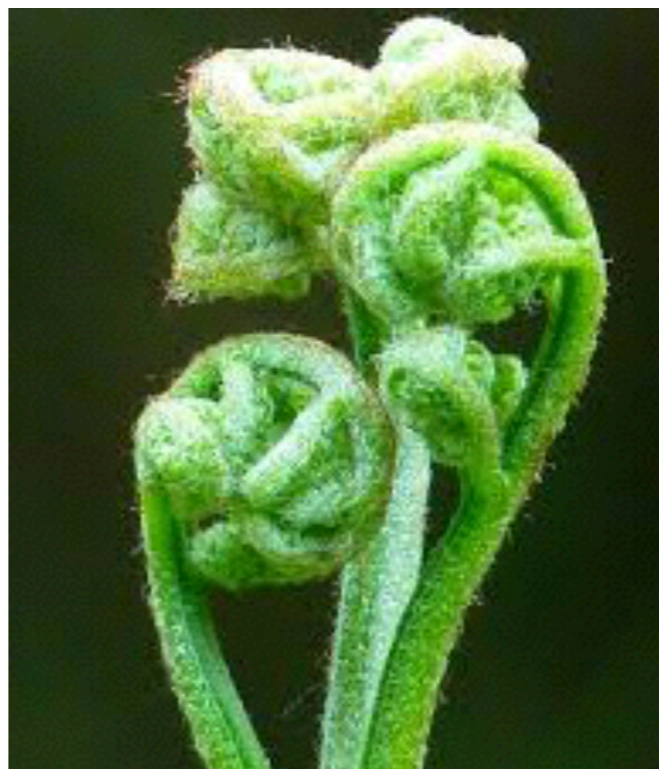
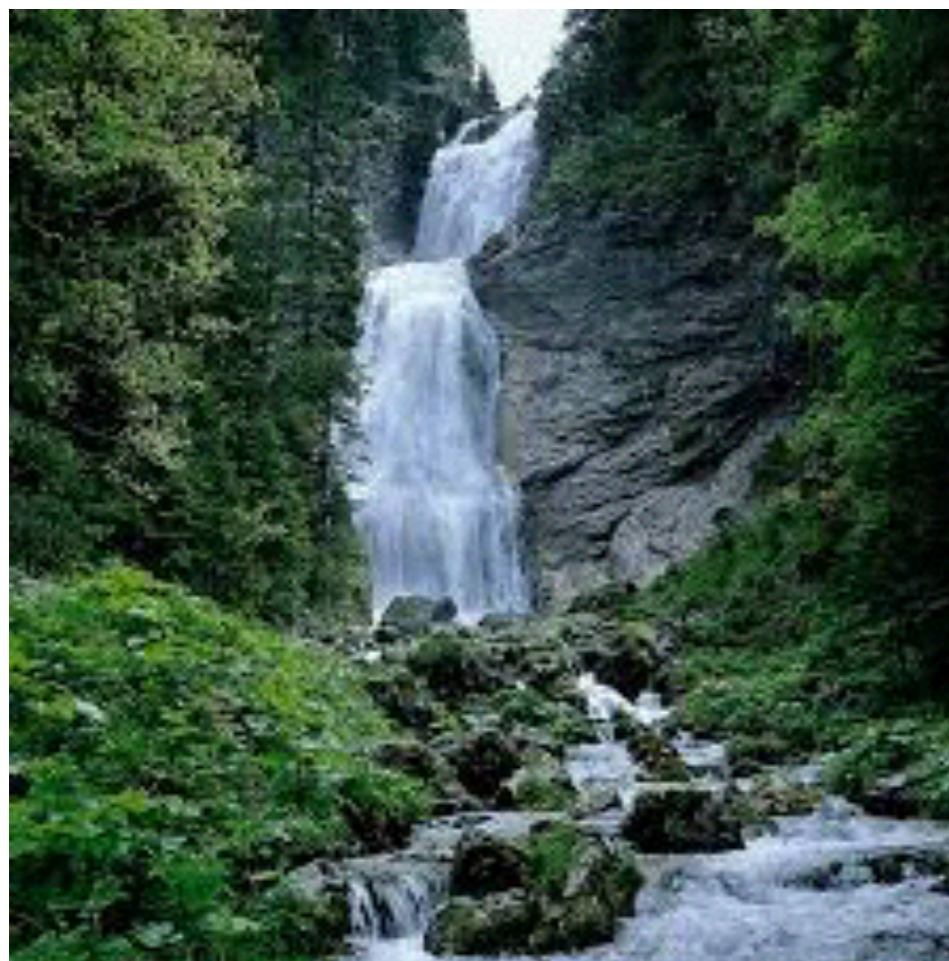


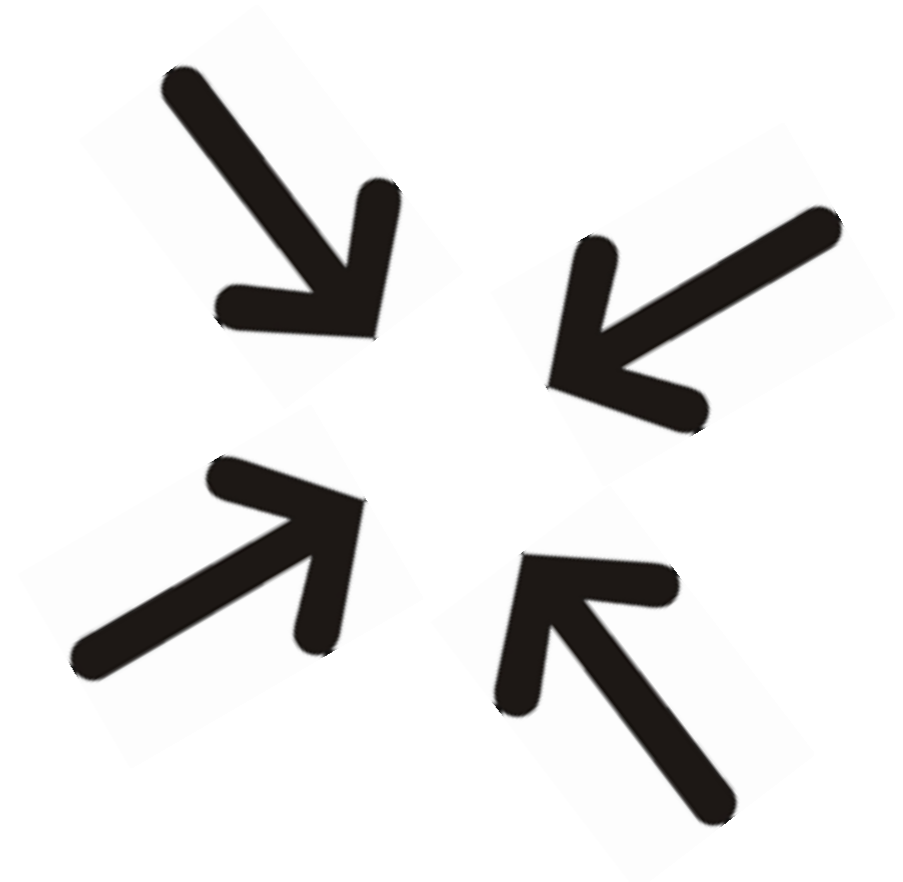
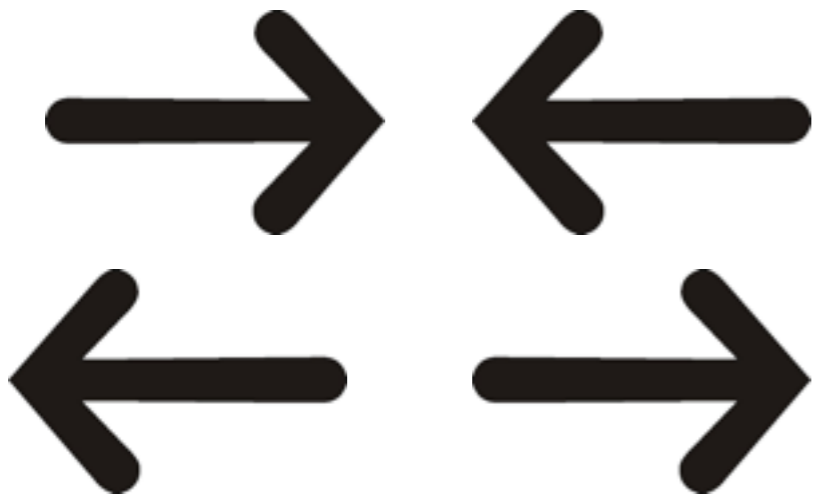
Hochsensibilität und die Energiearbeit



Susan Marletta Hart

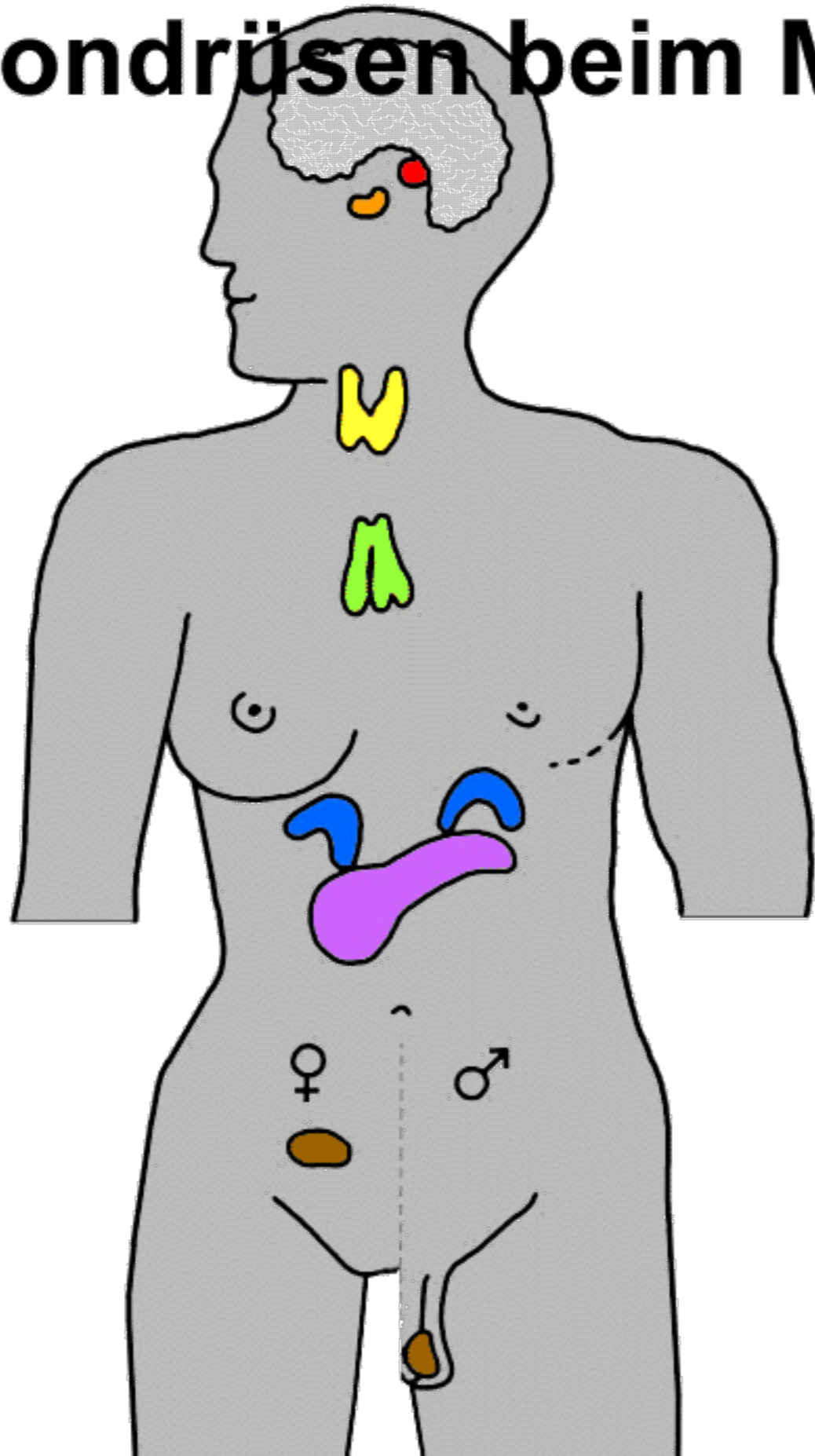
1. naturnahes Er(Leben)
2. viel mehr Zeit



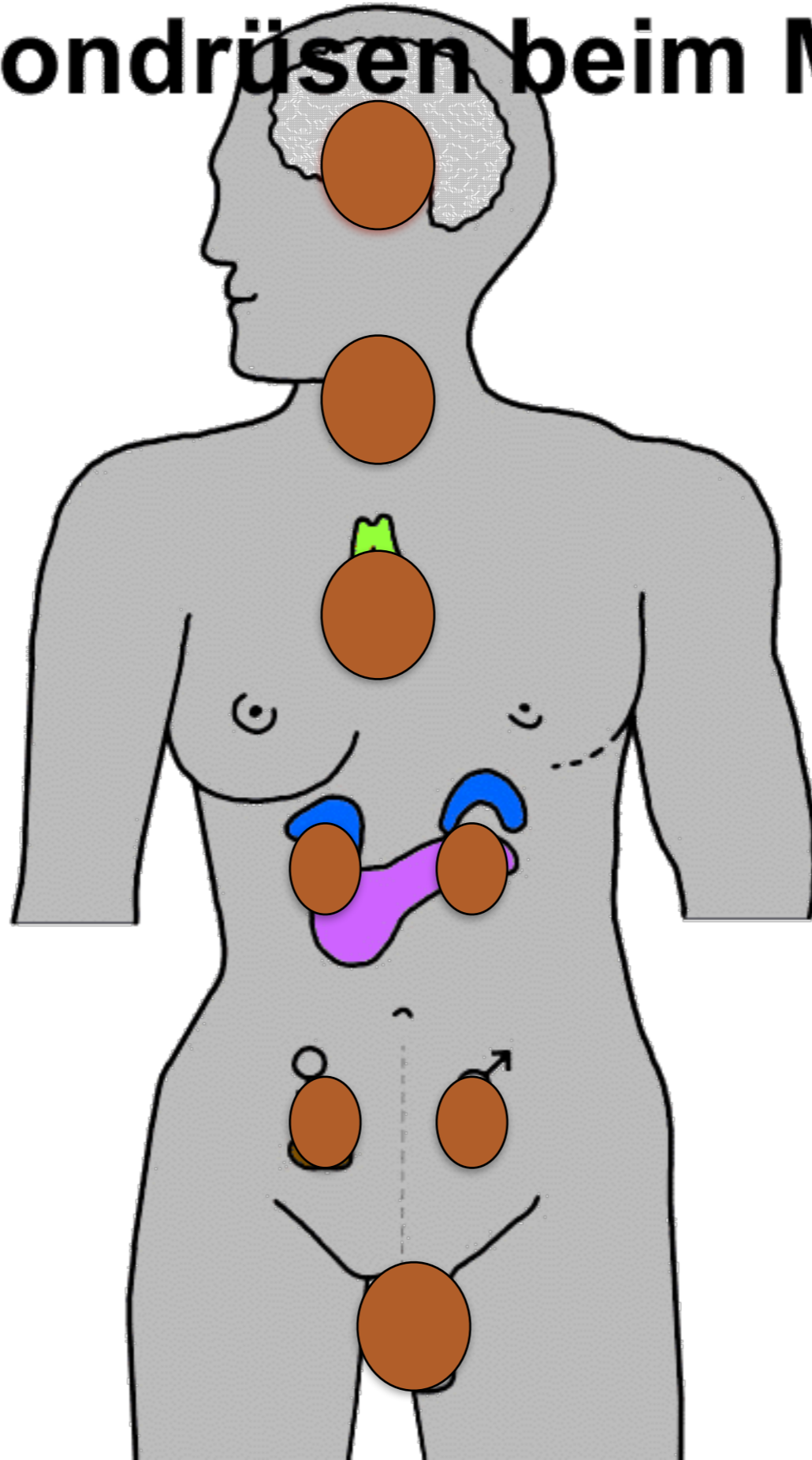




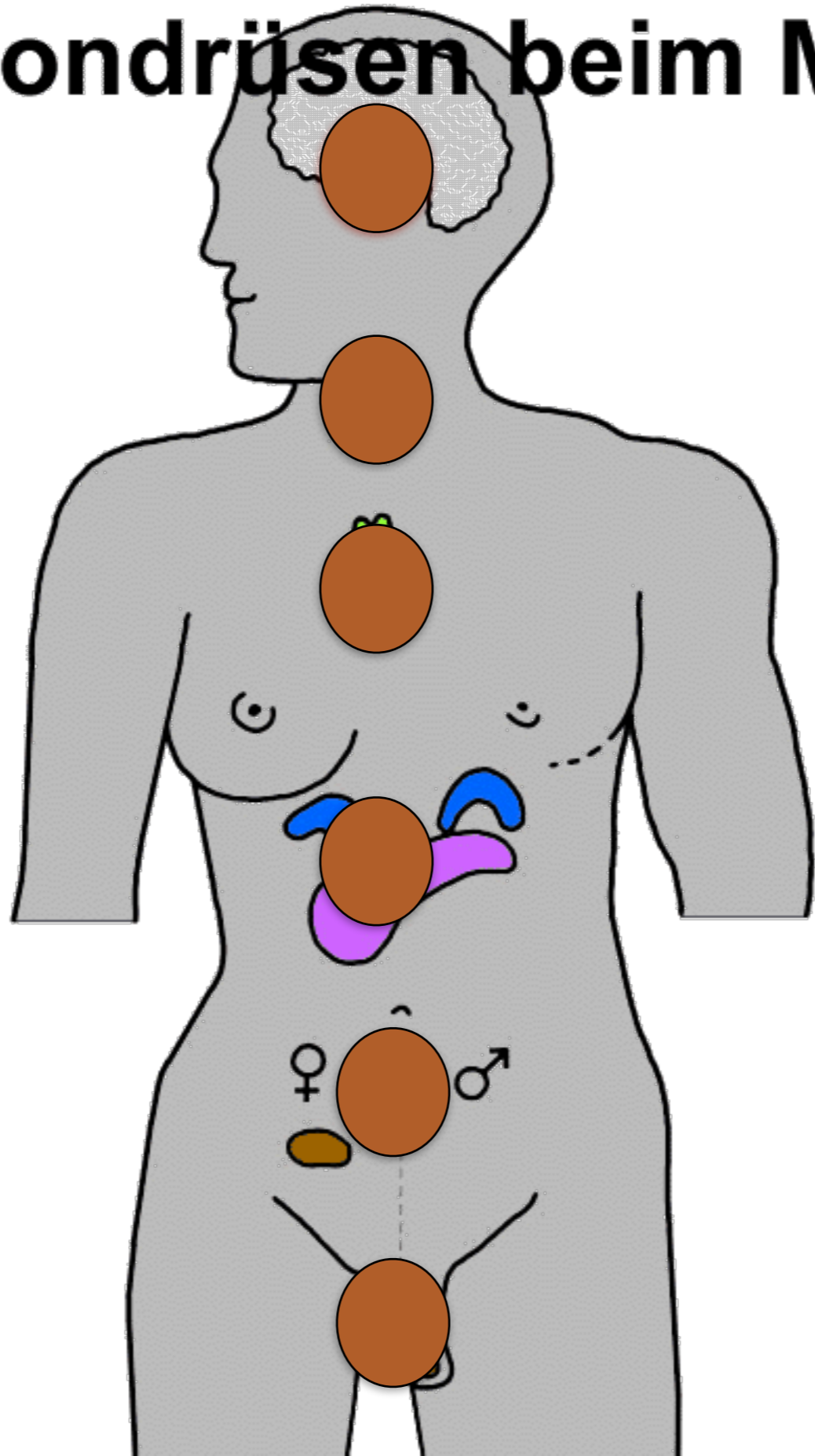
Die Hormondrüsen beim Menschen



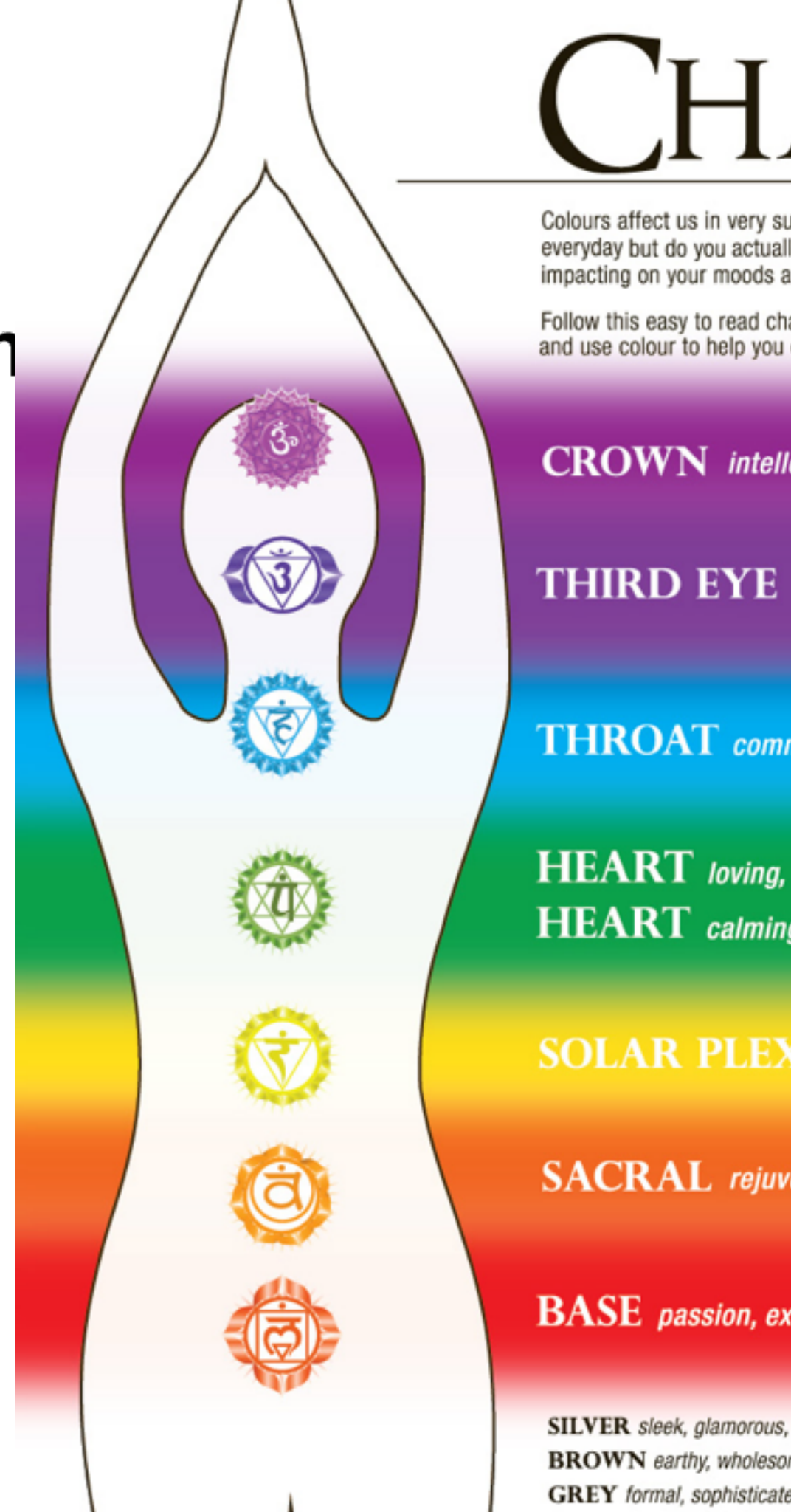
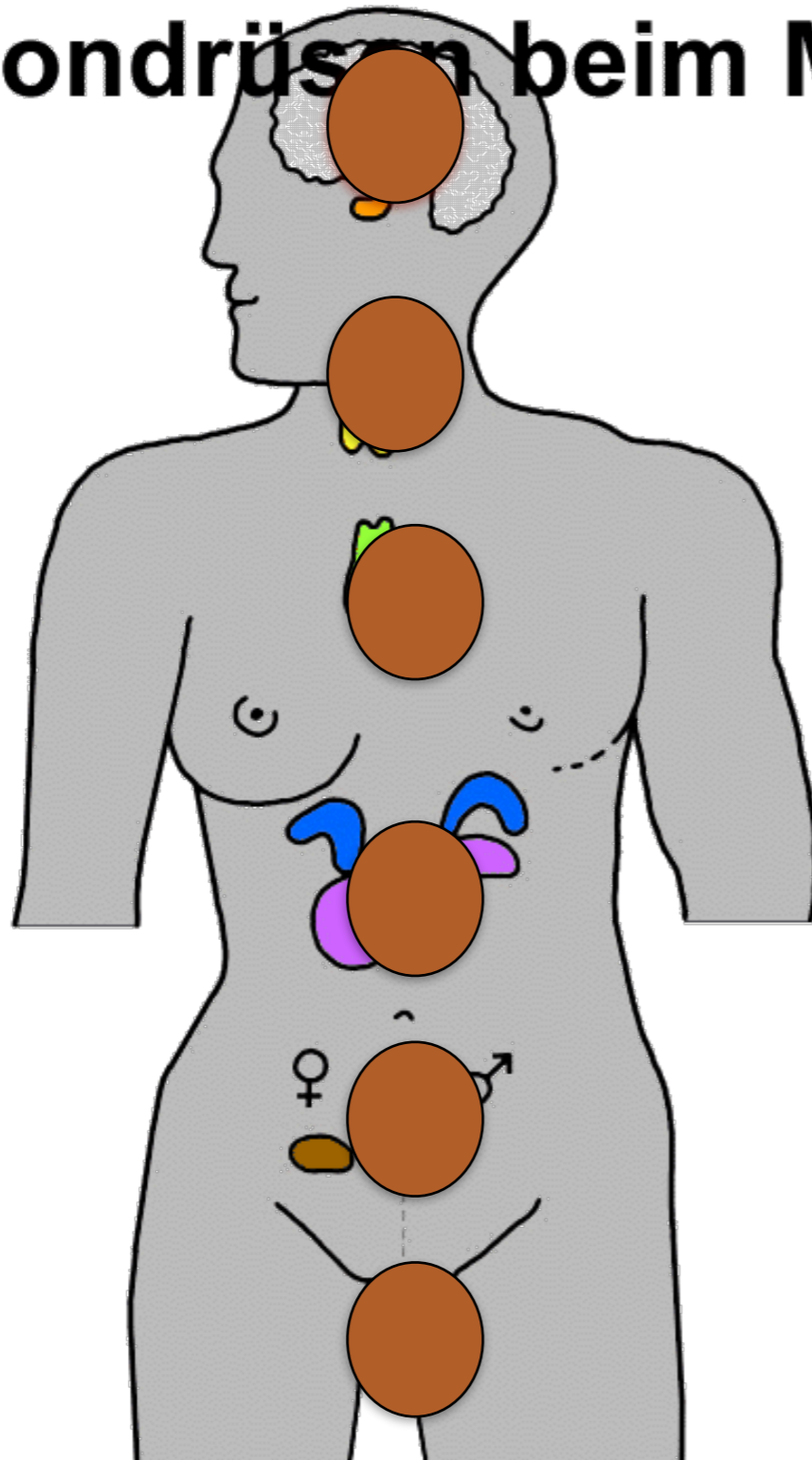
Die Hormondrüsen beim Menschen



Die Hormondrüsen beim Menschen



Die Hormondrüsen beim Mensch



Colours affect us in very subtle ways every day but do you actually notice them impacting on your moods and feelings?

Follow this easy to read chart and use colour to help you balance your chakras.

CROWN *intelligence, spirituality*

THIRD EYE *intuition, insight*

THROAT *communication, expression*

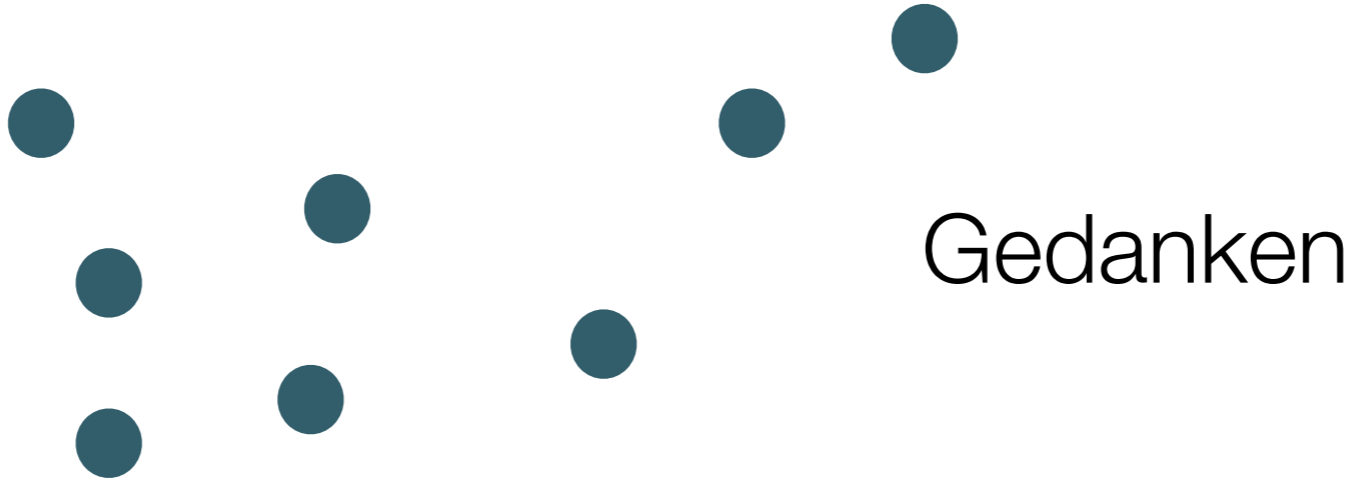
HEART *love, compassion*
HEART *calming, balance*

SOLAR PLEXUS *confidence, power*

SACRAL *rejuvenation, creativity*

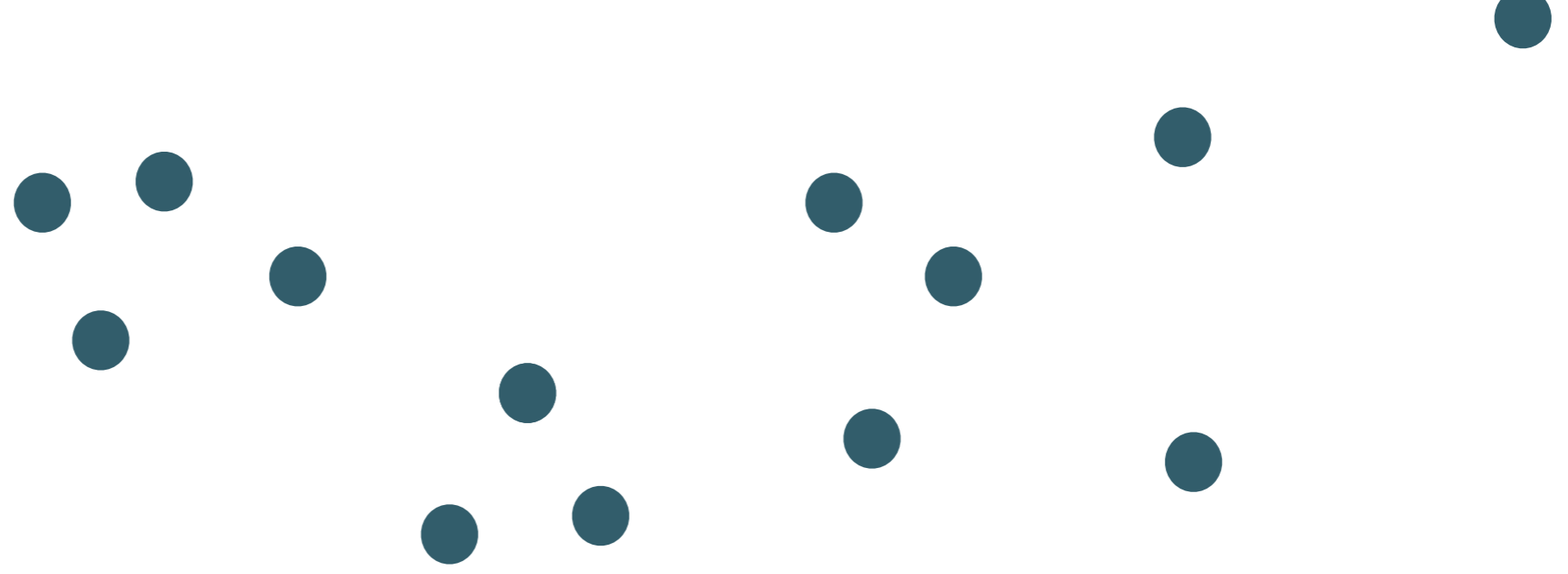
BASE *passion, energy*

SILVER *sleek, glamorous, futuristic*
BROWN *earthy, wholesome, natural*
GREY *formal, sophisticated, professional*





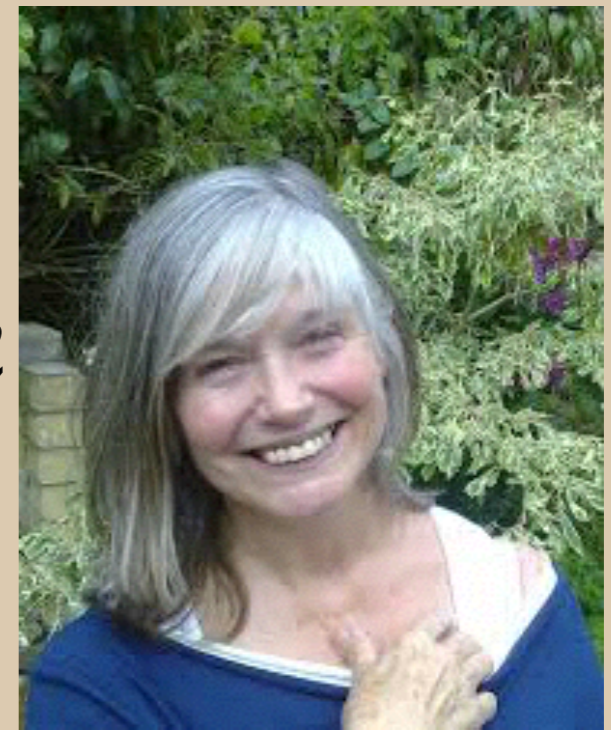






erste Wissenschaftler waren HSP !
entwickelte ihre Feingefühl und die Achtsamkeit
je feinfühlicher, je besser !
nicht nur sich selbst (SelbstForschung & Selbstheilung)
auch die Selbstheilungskräfte des Klienten aktivieren
wissenschaftliches Mitgefühl

Carola Beresford - Cooke



Kenneth S. Cohen

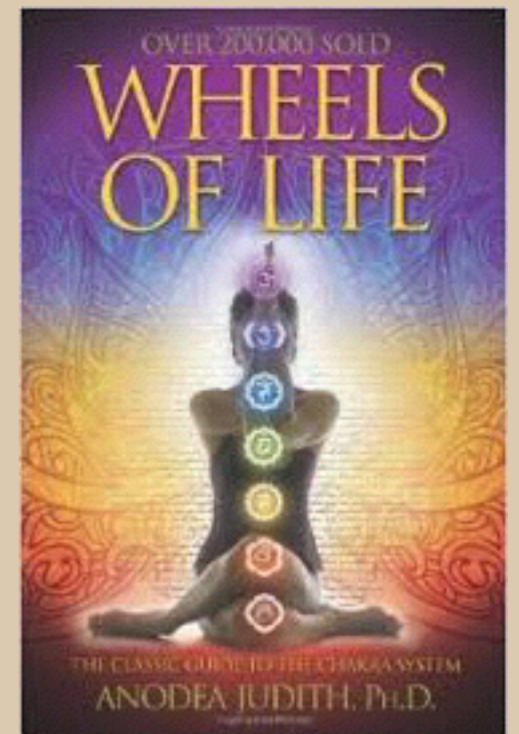


Anodea Judith



Chakren System mit dem westlichen Psychologie verknüpft
Chakrasystem als Grundlage der thematischen Problematik
Z.B. Macht, Sexualität, Kreativität, Erdung.....
Einzigartigkeit jeder Mensch

Anodea Judith



Carola Beresford - Cooke

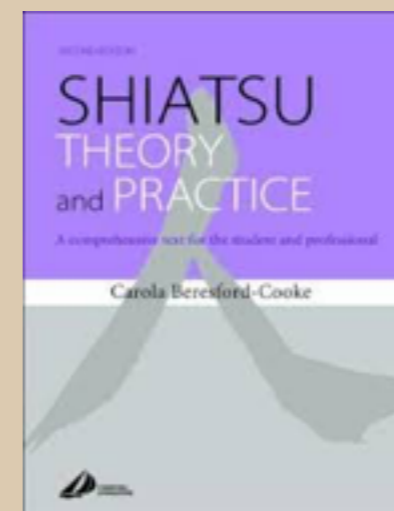
Die Einheit in Vielfalt (Jahreszeiten, Organe, Strukturen, Stimmungen)

Das Konzept von Yin and Yang (Dualität)

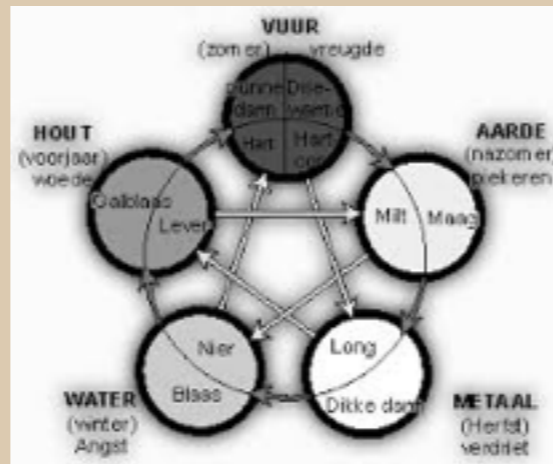
Die Bedeutung des Haras

Das Verstehen von Gesundheit und Krankheit in Ki - Muster

Die Bedeutung von Kyo und Jitsu (Defizient and Exzessiv)

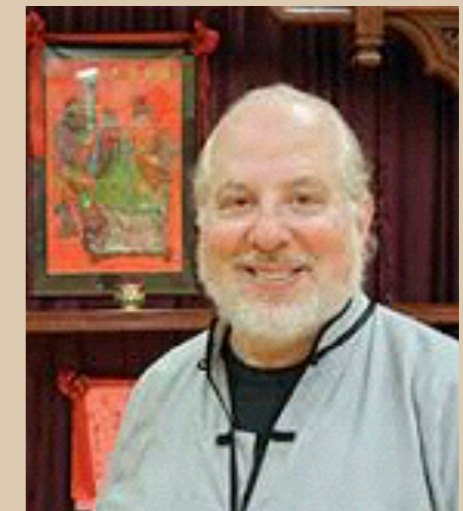
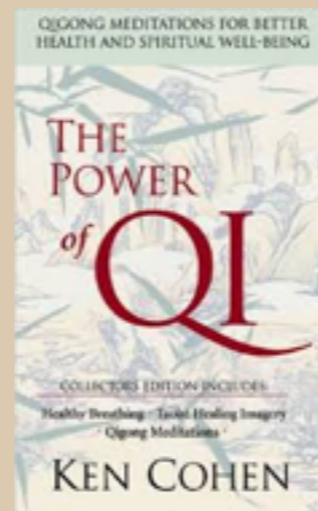


kyo + jitsu

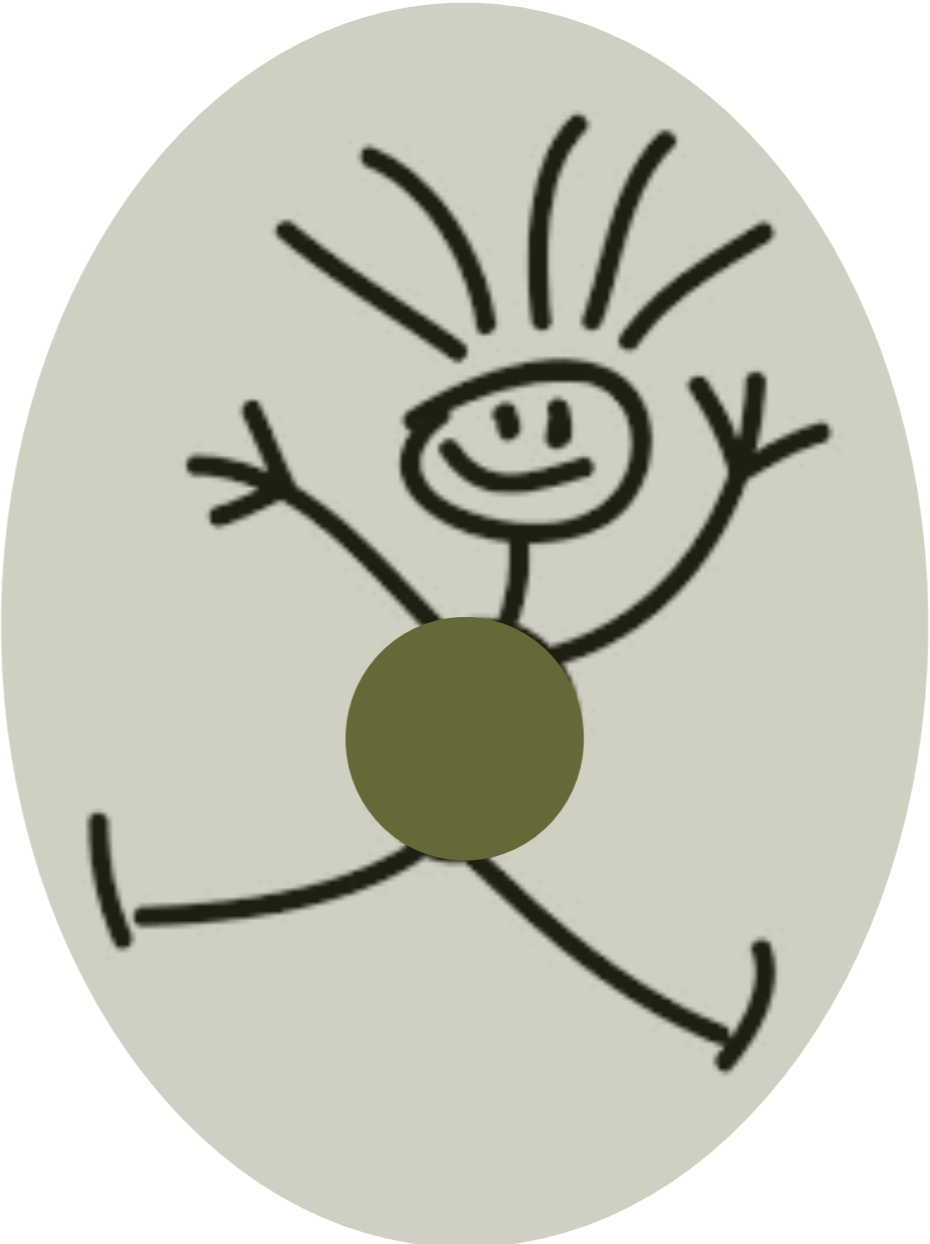


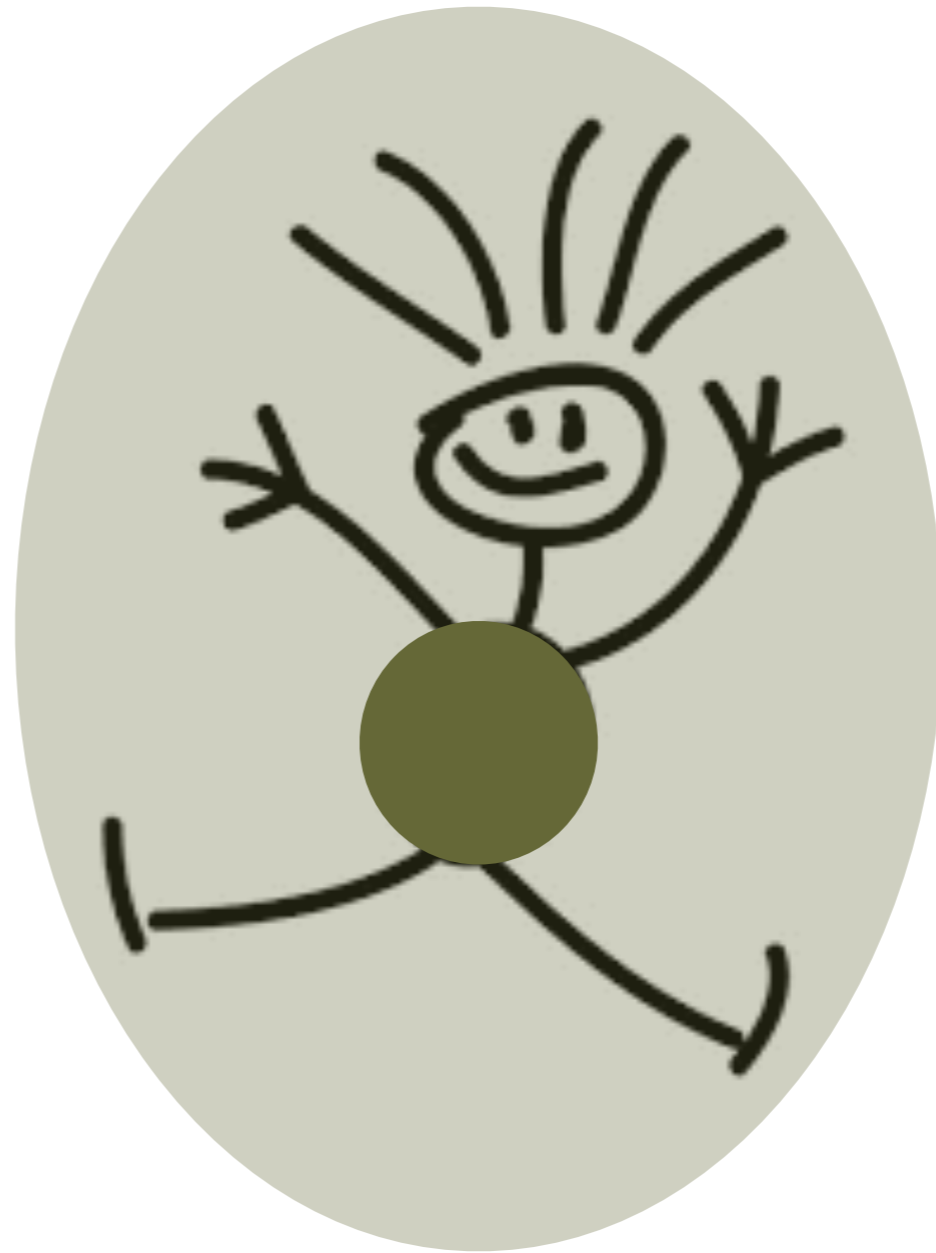
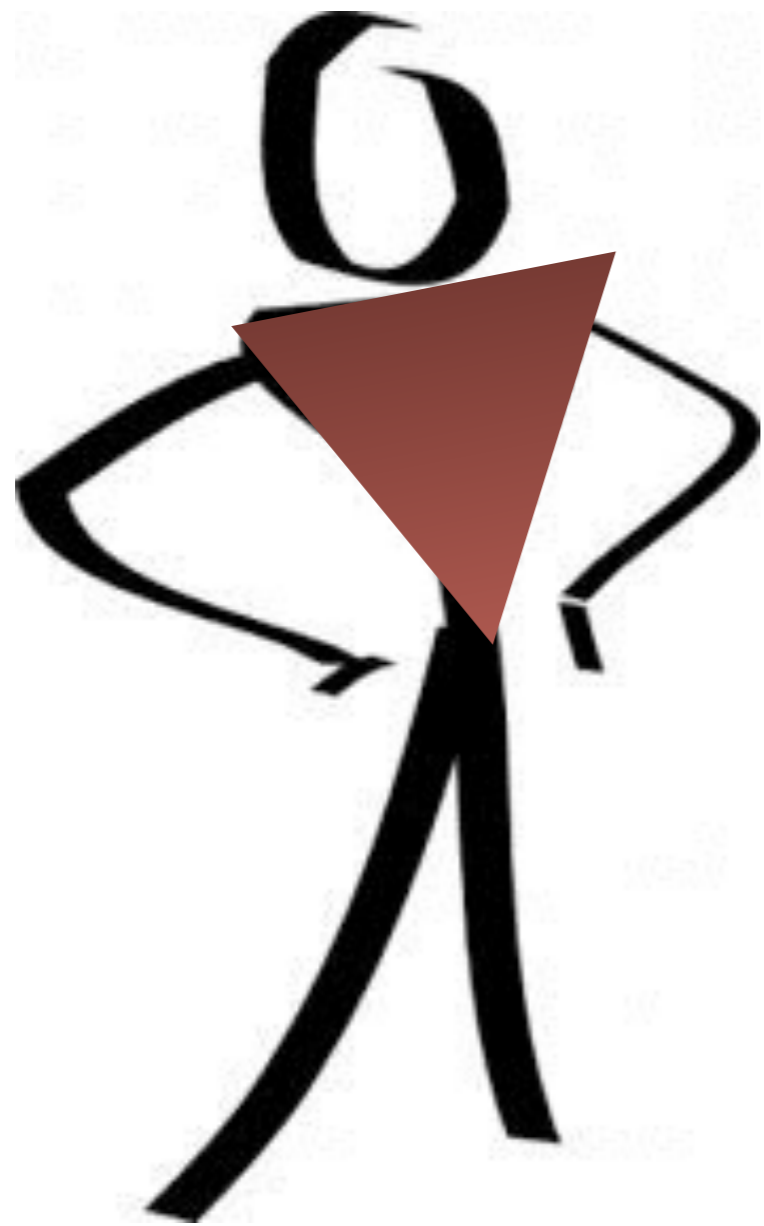
Integrierte Qigong Übung mit westlichen Medizin
Verabreicht umfassende historische, philosophische und
wissenschaftliche Kenntnisse
Forschungsbeweise dass (self)healing durch Energiearbeit wirkt
Das Bewegen vom Ki
Das Ki in den drei Dantians

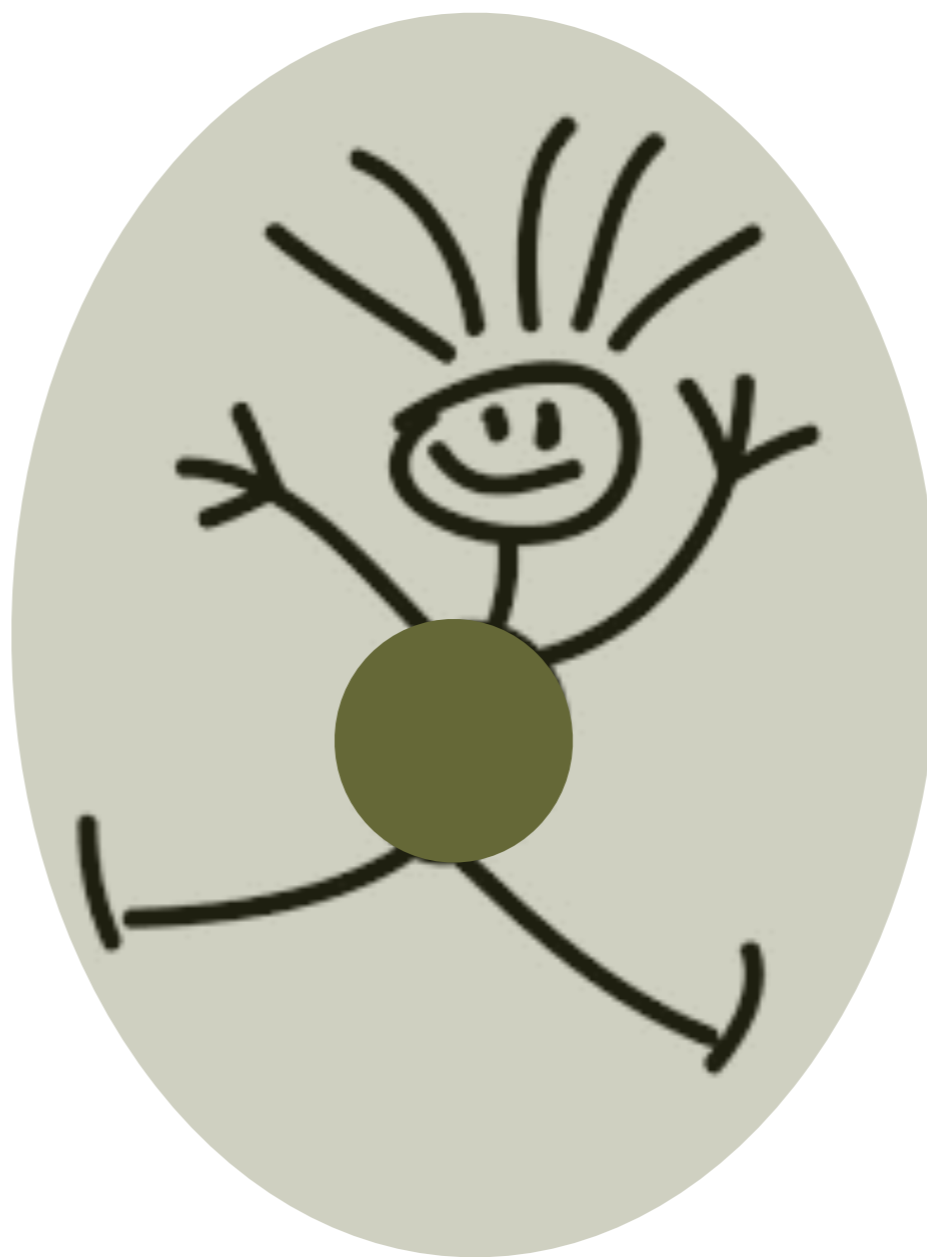
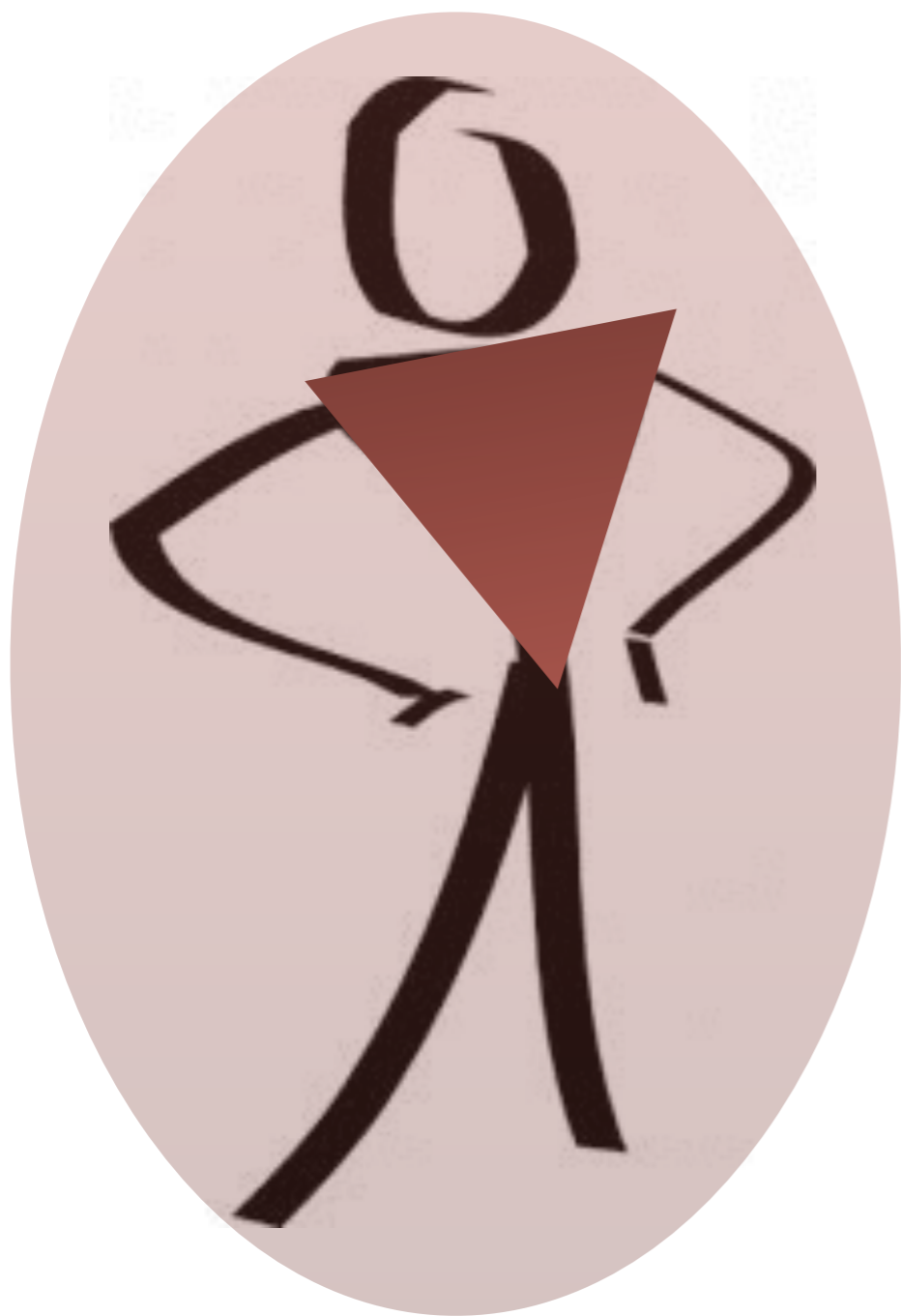
Kenneth S. Cohen

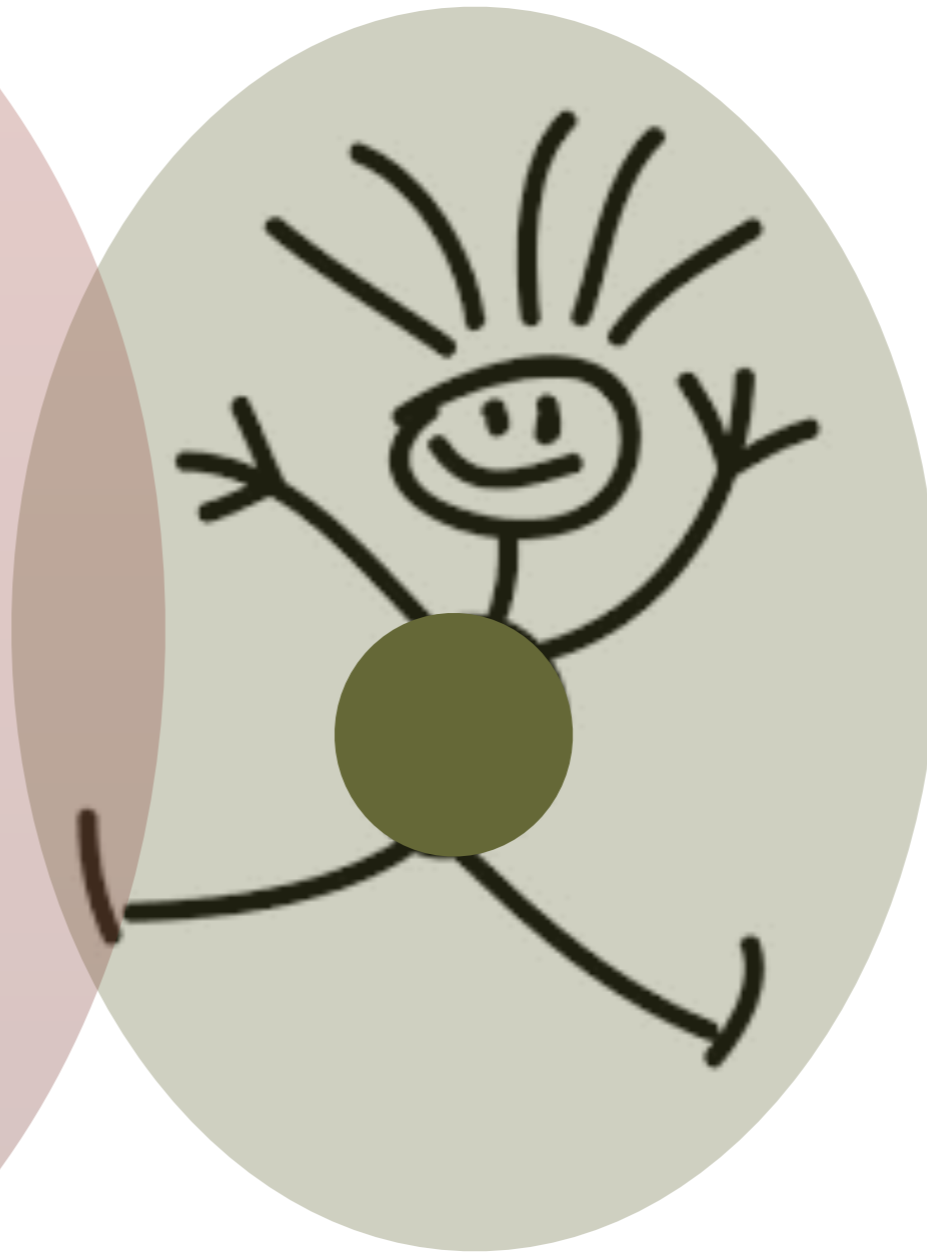


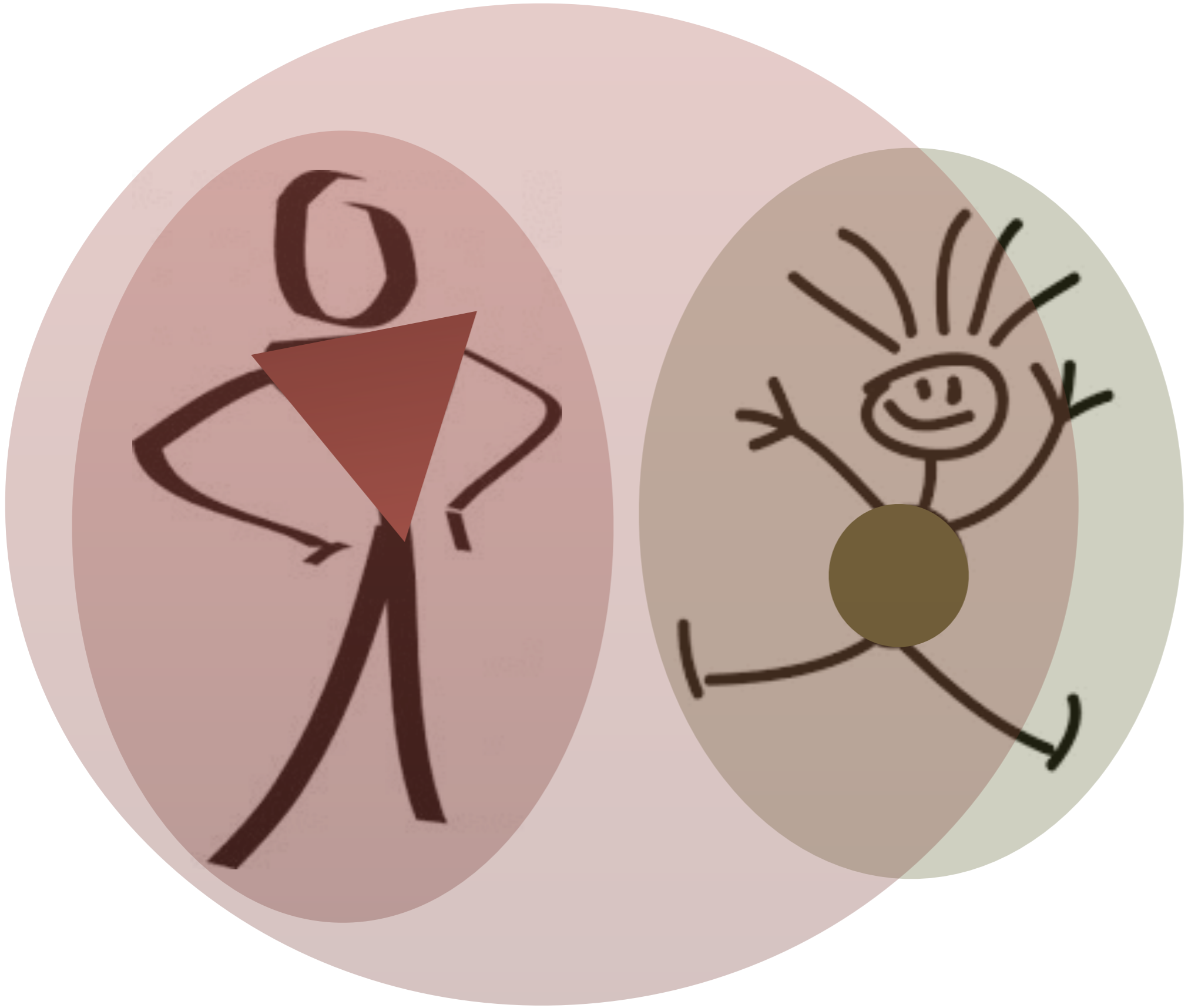


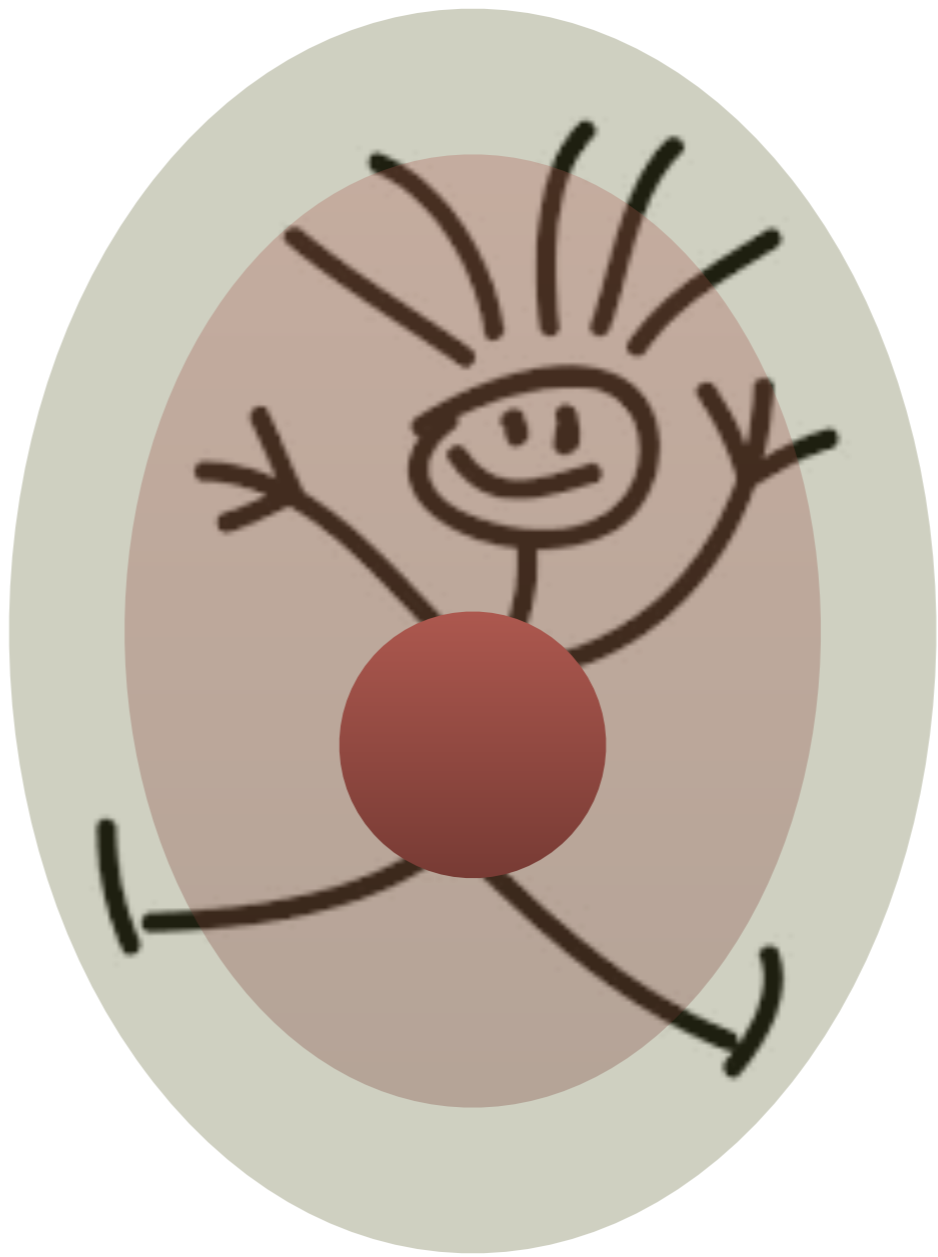


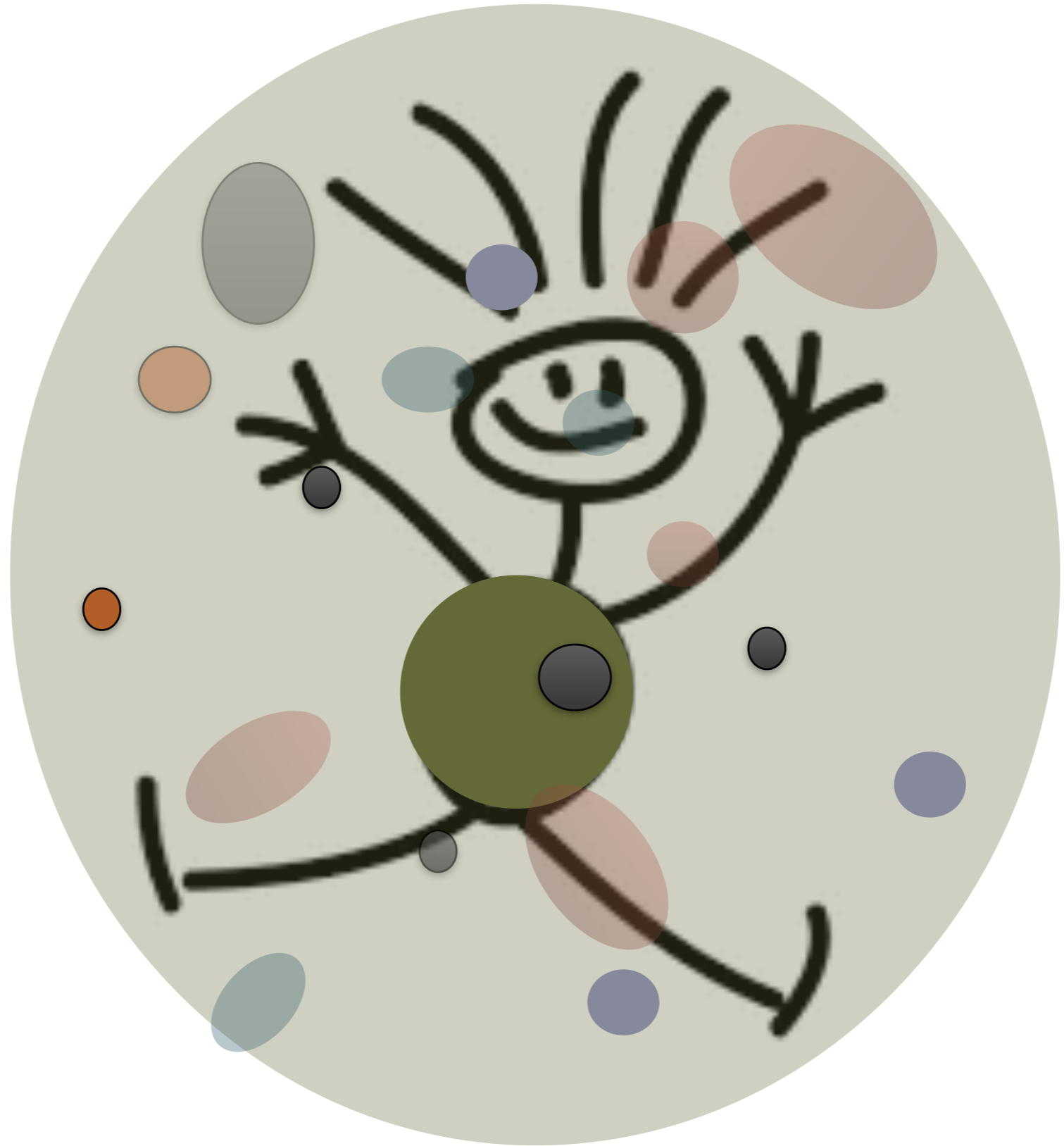




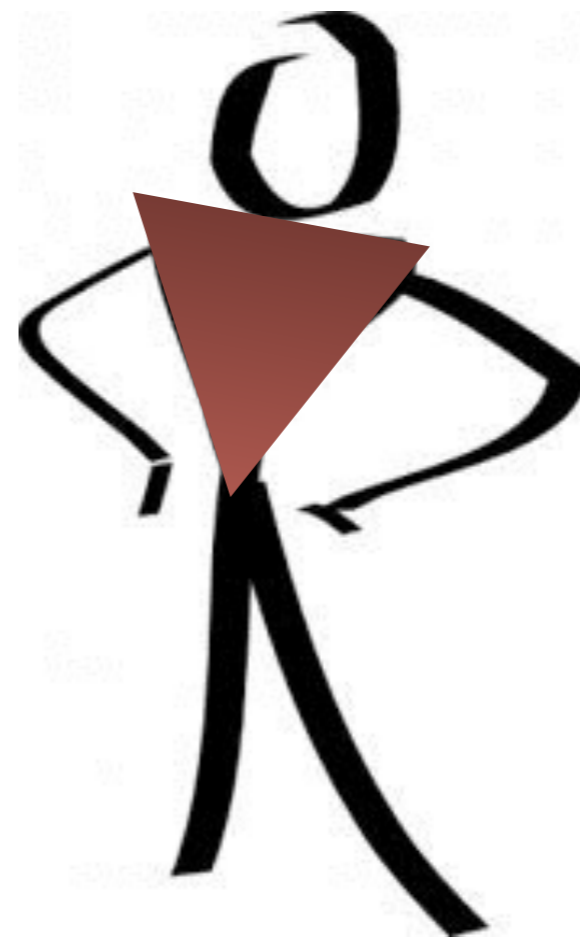


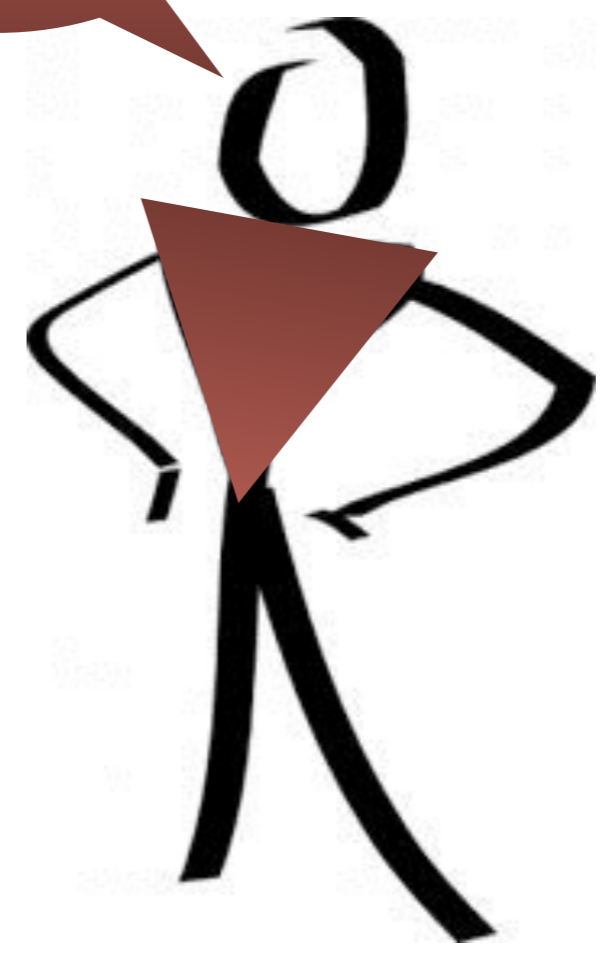


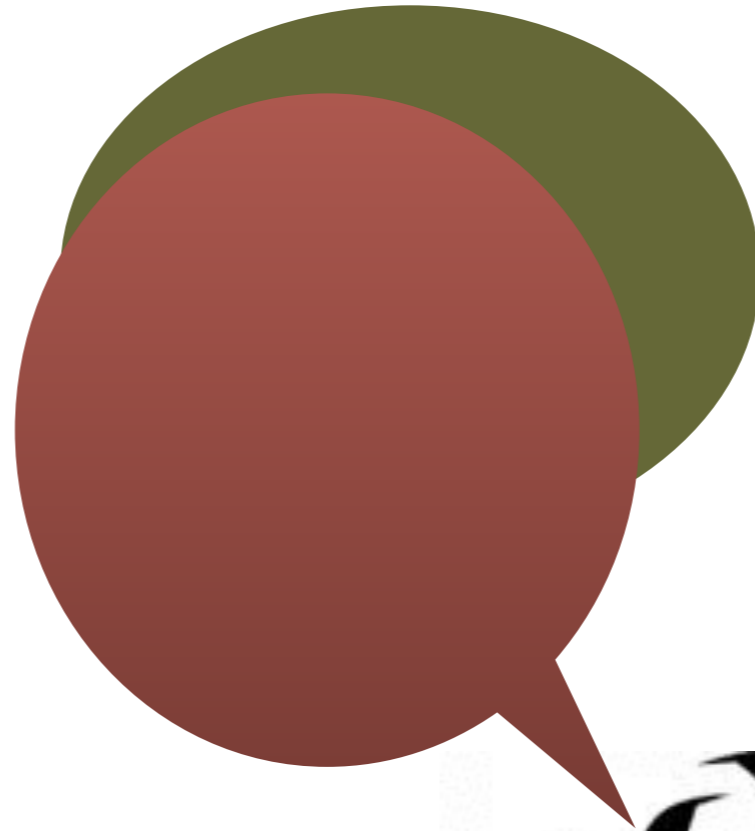


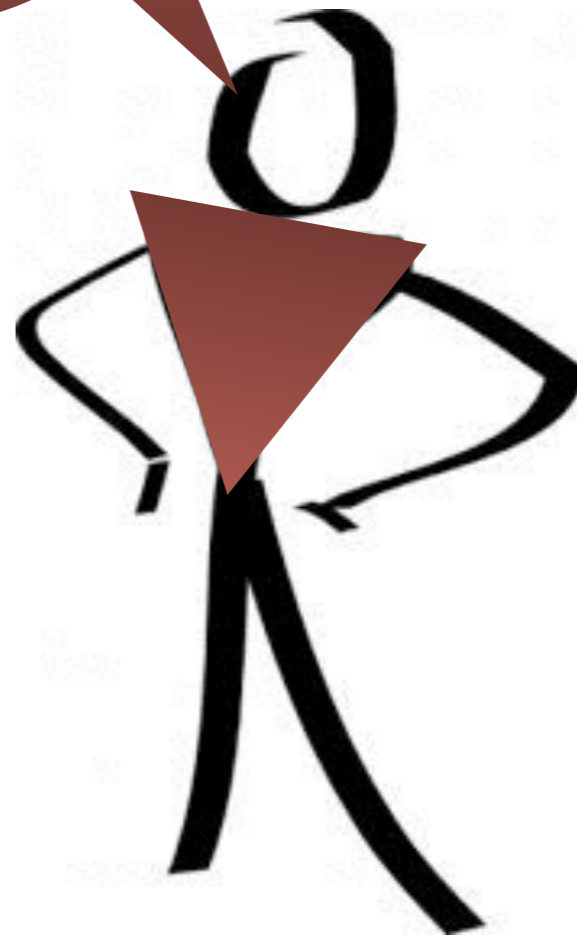
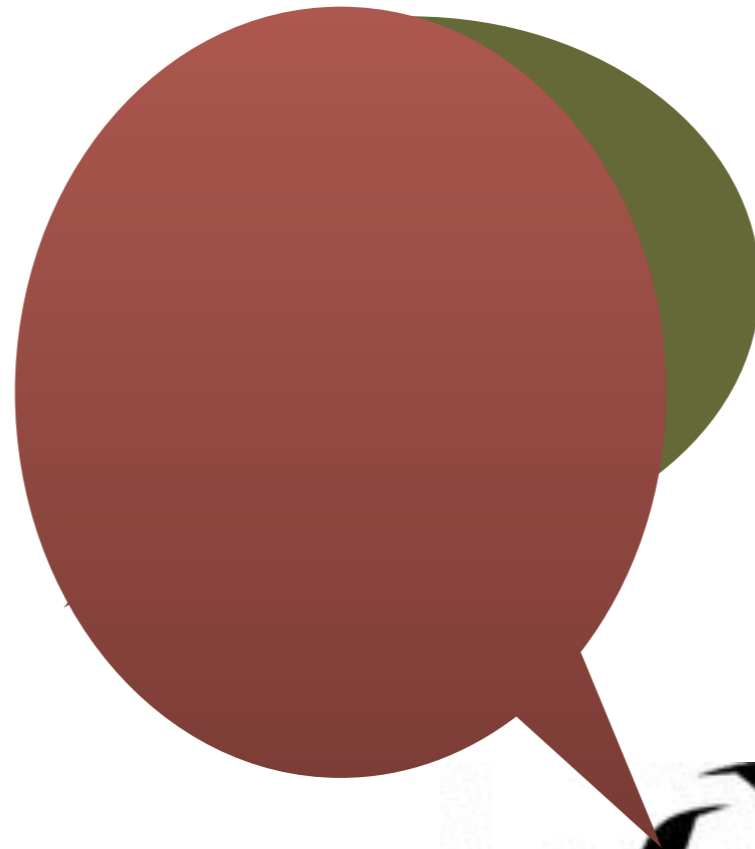


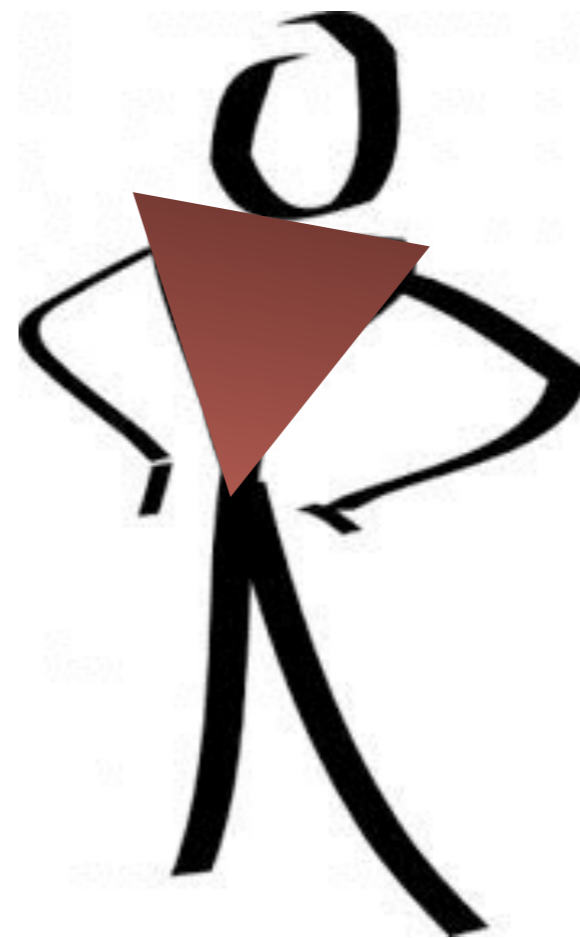


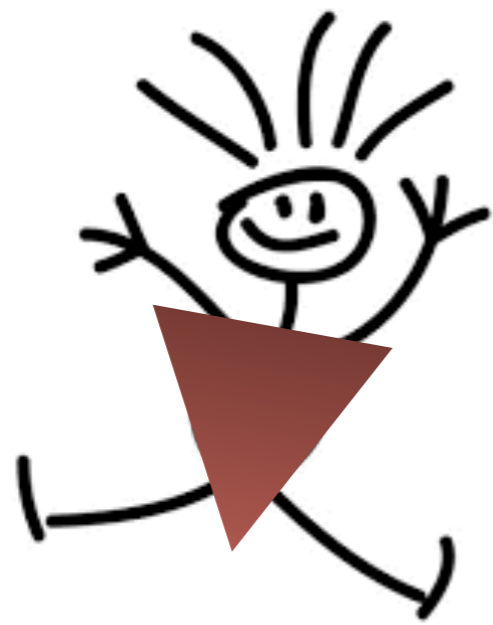


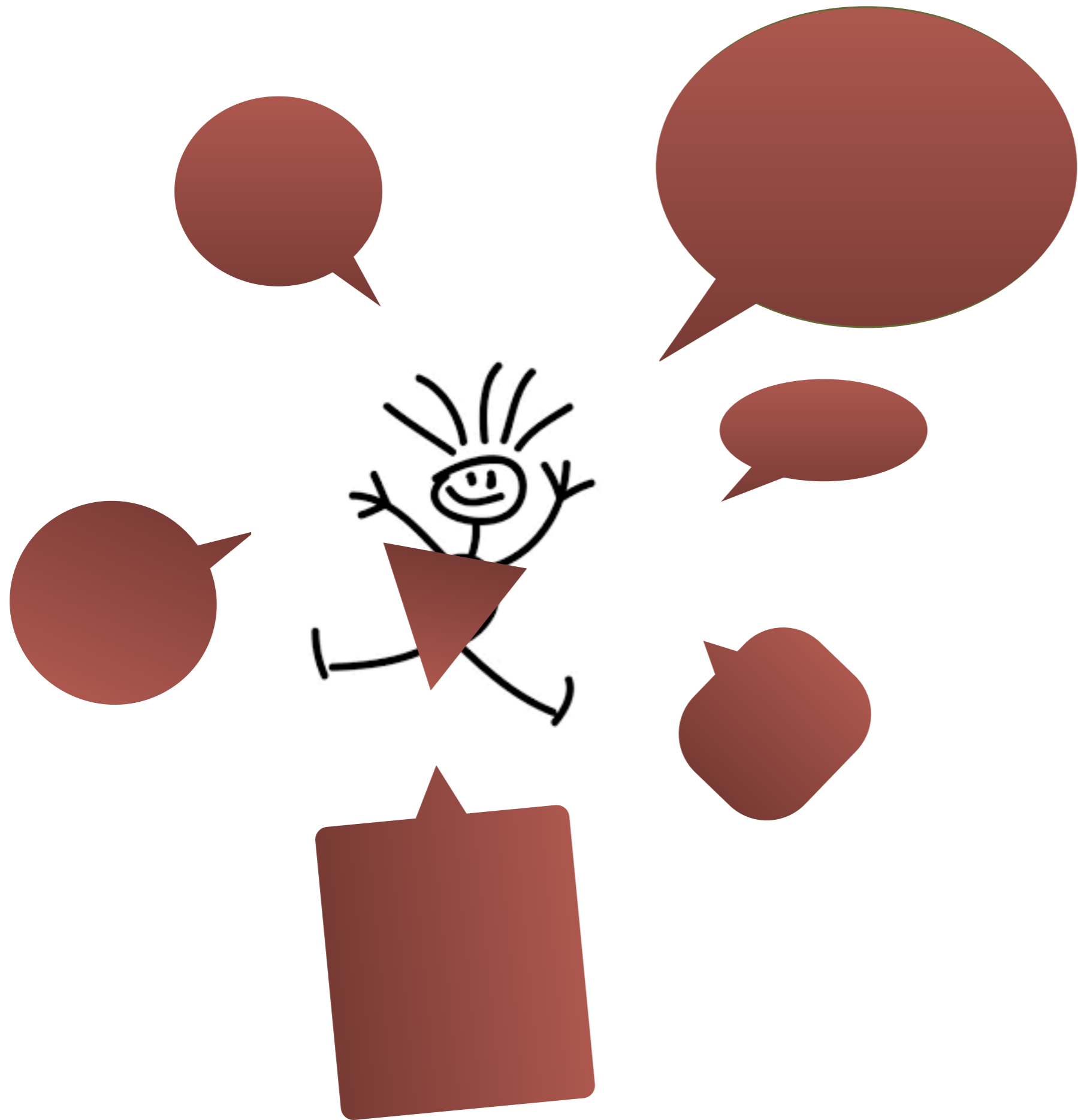






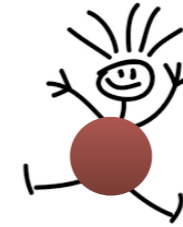






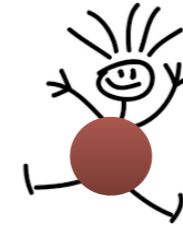
**Wo, wann ist was
passiert?**

Meine Arbeit:



Wo, wann ist was passiert? (Energetische Hypnotherapie)
Biografische Arbeit (Die Lebensgeschichte im Licht der Hochsensibilität verstehen)
Die Authentizität stärken durch die Achtsamkeit in der Hara und geführte Meditationen, Embodiment
(Das Körper - und das (Selbst)Bewusstsein vergrößern)
Die typische Energiemuster deuten (Chakren - Thematik)
Die Energie bewegen (Ki-Blokkaden lösen, Kyo Gebiete stärken)
Kind - und erwachsene Anteile der Persönlichkeit verstehen
Gesunde Abwehrmechanismen beibringen
Die Sinnesorgane erforschen durch *Rescue Kit*
Ein positives Umfeld aufbauen durch Raumbewusstsein, *Rescue Kit* und Ritual Arbeit
Arbeit mit der männliche und weibliche Energie

Meine Arbeit:



Wo, wann ist was passiert? (Energetische Hypnotherapie)

Biografische Arbeit (Die Lebensgeschichte im Licht der Hochsensibilität verstehen)

Die Authentizität stärken durch die Achtsamkeit in der Hara und geführte Meditationen, Embodiment

(Das Körper - und das (Selbst)Bewusstsein vergrößern)

Die typische Energiemuster deuten (Chakren - Thematik)

Die Energie bewegen (Ki-Blokkaden lösen, Kyo Gebiete stärken)

Kind - und erwachsene Anteile der Persönlichkeit verstehen

Gesunde Abwehrmechanismen beibringen

Die Sinnesorgane erforschen durch *Rescue Kit*

Ein positives Umfeld aufbauen durch Raumbewusstsein, *Rescue Kit* und Ritual Arbeit

Arbeit mit der männliche und weibliche Energie

Meine Arbeit:



Wo, wann ist was passiert? (Energetische Hypnotherapie)

Biografische Arbeit (Die Lebensgeschichte im Licht der Hochsensibilität verstehen)

Die Authentizität stärken durch die Achtsamkeit in der Hara und geführte Meditationen, Embodiment

(Das Körper - und das (Selbst)Bewusstsein vergrößern)

Die typische Energiemuster deuten (Chakren - Thematik)

Die Energie bewegen (Ki-Blokkaden lösen, Kyo Gebiete stärken)

Kind - und erwachsene Anteile der Persönlichkeit verstehen

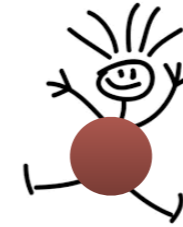
Gesunde Abwehrmechanismen beibringen

Die Sinnesorgane erforschen durch *Rescue Kit*

Ein positives Umfeld aufbauen durch Raumbewusstsein, *Rescue Kit* und Ritual Arbeit

Arbeit mit der männliche und weibliche Energie

Meine Arbeit:



Wo, wann ist was passiert? (Energetische Hypnotherapie)

Biografische Arbeit (Die Lebensgeschichte im Licht der Hochsensibilität verstehen)

Die Authentizität stärken durch die Achtsamkeit in der Hara und geführte Meditationen, Embodiment

(Das Körper - und das (Selbst)Bewusstsein vergrößern)

Die typische Energiemuster deuten (Chakren - Thematik)

Die Energie bewegen (Ki-Blokkaden lösen, Kyo Gebiete stärken)

Kind - und erwachsene Anteile der Persönlichkeit verstehen

Gesunde Abwehrmechanismen beibringen

Die Sinnesorgane erforschen durch *Rescue Kit*

Ein positives Umfeld aufbauen durch Raumbewusstsein, *Rescue Kit* und Ritual Arbeit

Arbeit mit der männliche und weibliche Energie

Meine Arbeit:



Wo, wann ist was passiert? (Energetische Hypnotherapie)

Biografische Arbeit (Die Lebensgeschichte im Licht der Hochsensibilität verstehen)

Die Authentizität stärken durch die Achtsamkeit in der Hara und geführte Meditationen, Embodiment

= Das Körper - und das (Selbst)Bewusstsein vergrößern

Die typische Energiemuster deuten (Chakren - Thematik)

Die Energie bewegen (Ki-Blokkaden lösen, Kyo Gebiete stärken)

Kind - und erwachsene Anteile der Persönlichkeit verstehen

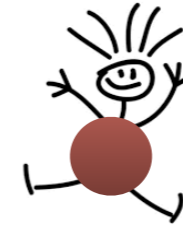
Gesunde Abwehrmechanismen beibringen

Die Sinnesorgane erforschen durch *Rescue Kit*

Ein positives Umfeld aufbauen durch Raumbewusstsein, *Rescue Kit* und Ritual Arbeit

Arbeit mit der männliche und weibliche Energie

Meine Arbeit:



Wo, wann ist was passiert? (Energetische Hypnotherapie)

Biografische Arbeit (Die Lebensgeschichte im Licht der Hochsensibilität verstehen)

Die Authentizität stärken durch die Achtsamkeit in der Hara und geführte Meditationen, Embodiment

(Das Körper - und das (Selbst)Bewusstsein vergrößern)

Die typische Energiemuster deuten (Chakren - Thematik)

Die Energie bewegen (Ki-Blokkaden lösen, Kyo Gebiete stärken)

Kind - und erwachsene Anteile der Persönlichkeit verstehen

Gesunde Abwehrmechanismen beibringen

Die Sinnesorgane erforschen durch *Rescue Kit*

Ein positives Umfeld aufbauen durch Raumbewusstsein, *Rescue Kit* und Ritual Arbeit

Arbeit mit der männliche und weibliche Energie

Meine Arbeit:



Wo, wann ist was passiert? (Energetische Hypnotherapie)

Biografische Arbeit (Die Lebensgeschichte im Licht der Hochsensibilität verstehen)

Die Authentizität stärken durch die Achtsamkeit in der Hara und geführte Meditationen, Embodiment

(Das Körper - und das (Selbst)Bewusstsein vergrößern)

Die typische Energiemuster deuten (Chakren - Thematik)

Die Energie bewegen (Ki-Blokkaden lösen, Kyo Gebiete stärken)

Kind - und erwachsene Anteile der Persönlichkeit verstehen

Gesunde Abwehrmechanismen beibringen

Die Sinnesorgane erforschen durch *Rescue Kit*

Ein positives Umfeld aufbauen durch Raumbewusstsein, *Rescue Kit* und Ritual Arbeit

Arbeit mit der männliche und weibliche Energie

Meine Arbeit:



Wo, wann ist was passiert? (Energetische Hypnotherapie)

Biografische Arbeit (Die Lebensgeschichte im Licht der Hochsensibilität verstehen)

Die Authentizität stärken durch die Achtsamkeit in der Hara und geführte Meditationen, Embodiment

(Das Körper - und das (Selbst)Bewusstsein vergrößern)

Die typische Energiemuster deuten (Chakren - Thematik)

Die Energie bewegen (Ki-Blokkaden lösen, Kyo Gebiete stärken)

Kind - und erwachsene Teilen der Persönlichkeit verstehen

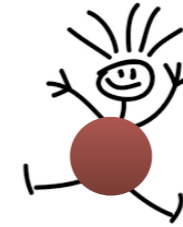
Gesunde Abwehrmechanismen beibringen

Die Sinnesorgane erforschen durch *Rescue Kit*

Ein positives Umfeld aufbauen durch Raumbewusstsein, *Rescue Kit* und Ritual Arbeit

Arbeit mit der männliche und weibliche Energie

Meine Arbeit:



Wo, wann ist was passiert? (Energetische Hypnotherapie)

Biografische Arbeit (Die Lebensgeschichte im Licht der Hochsensibilität verstehen)

Die Authentizität stärken durch die Achtsamkeit in der Hara und geführte Meditationen, Embodiment

(Das Körper - und das (Selbst)Bewusstsein vergrößern)

Die typische Energiemuster deuten (Chakren - Thematik)

Die Energie bewegen (Ki-Blokkaden lösen, Kyo Gebiete stärken)

Kind - und erwachsene Teilen der Persönlichkeit verstehen

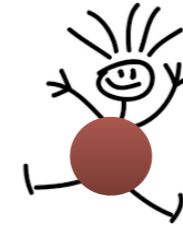
Gesunde Abwehrmechanismen beibringen

Die Sinnesorgane erforschen durch *Rescue Kit*

Ein positives Umfeld aufbauen durch Raumbewusstsein, *Rescue Kit* und Ritual Arbeit

Arbeit mit der männliche und weibliche Energie

Meine Arbeit:



Wo, wann ist was passiert? (Energetische Hypnotherapie)

Biografische Arbeit (Die Lebensgeschichte im Licht der Hochsensibilität verstehen)

Die Authentizität stärken durch die Achtsamkeit in der Hara und geführte Meditationen, Embodiment

(Das Körper - und das (Selbst)Bewusstsein vergrößern)

Die typische Energiemuster deuten (Chakren - Thematik)

Die Energie bewegen (Ki-Blokkaden lösen, Kyo Gebiete stärken)

Kind - und erwachsene Teilen der Persönlichkeit verstehen

Gesunde Abwehrmechanismen beibringen

Die Sinnesorgane nähren durch *Rescue Kit*

Ein positives Umfeld aufbauen durch Raumbewusstsein, *Rescue Kit* und Ritual Arbeit

Arbeit mit der männliche und weibliche Energie

Meine Arbeit:



Wo, wann ist was passiert? (Energetische Hypnotherapie)

Biografische Arbeit (Die Lebensgeschichte im Licht der Hochsensibilität verstehen)

Die Authentizität stärken durch die Achtsamkeit in der Hara und geführte Meditationen, Embodiment

(Das Körper - und das (Selbst)Bewusstsein vergrößern)

Die typische Energiemuster deuten (Chakren - Thematik)

Die Energie bewegen (Ki-Blokkaden lösen, Kyo Gebiete stärken)

Kind - und erwachsene Teilen der Persönlichkeit verstehen

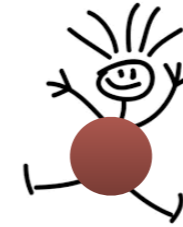
Gesunde Abwehrmechanismen beibringen

Die Sinnesorgane nähren durch *Rescue Kit*

**Ein positives Umfeld aufbauen durch Raumbewusstsein,
Rescue Kit und Ritual Arbeit**

Arbeit mit der männliche und weibliche Energie

Meine Arbeit:



Wo, wann ist was passiert? (Energetische Hypnotherapie)

Biografische Arbeit (Die Lebensgeschichte im Licht der Hochsensibilität verstehen)

Die Authentizität stärken durch die Achtsamkeit in der Hara und geführte Meditationen, Embodiment

(Das Körper - und das (Selbst)Bewusstsein vergrößern)

Die typische Energiemuster deuten (Chakren - Thematik)

Die Energie bewegen (Ki-Blokkaden lösen, Kyo Gebiete stärken)

Kind - und erwachsene Teilen der Persönlichkeit verstehen

Gesunde Abwehrmechanismen beibringen

Die Sinnesorgane nähren durch *Rescue Kit*

Ein positives Umfeld aufbauen durch Raumbewusstsein, *Rescue Kit* und Ritual Arbeit

Arbeit mit der männliche und weibliche Energie

Meine Arbeit:



Meine Arbeit:



Meine Arbeit:



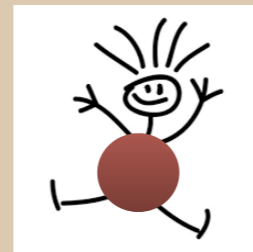


Val Sinestra Graubünden





Herzlichen Dank fürs Zuhören !



Susan Marletta Hart