



VisionsSchmiede
Institut für Potentialentfaltung

Hochsensibilität und das fünfte Temperament

Transpersonale und holistische Aspekte zur ganzheitlich
integrativen Persönlichkeitsentwicklung von Hochsensiblen



Visions Schmiede • Institut für Potentialentfaltung • Martin Bertsch

Hohfluhstrasse 2, 3852 Ringgenberg • Beratungsstandort Bern: Maulbeerstrasse 14, 3011 Bern
T +41 33 827 90 70 • M +41 79 703 96 37 • info@visions schmiede.ch • www.visions schmiede.ch



VisionsSchmiede
Institut für Potentialentfaltung

Martin Bertsch



Berufspraxis:

- Dozent/ Kursleiter / Ausbildner (23 Jahre)
- Case Manager / Coach (12 Jahre)
- Sozialarbeiter (6 Jahre)
- Körpertherapeut / Berater (10 Jahre)
- Primarlehrer (1 Jahr)

Bildungsweg:

- Sozialarbeiter FH
- Coach BSO (Berufsverband)
- Atemtherapeut und Berater IKP
- Vermittlungskoach IHK
- NLP Master
- dipl. Primarlehrer



VisionsSchmiede
Institut für Potentialentfaltung

Schwerpunkte in der Arbeit

- Visionsarbeit und Authentizität
- Persönlichkeitsentwicklung
- Für Menschen in Krisen, mit psychischen Beeinträchtigungen und HSP
- Persönlichkeitsentwicklung: Wohin entwickle ich mich?
Innere Landkarte, Lebensmatrix-Modell

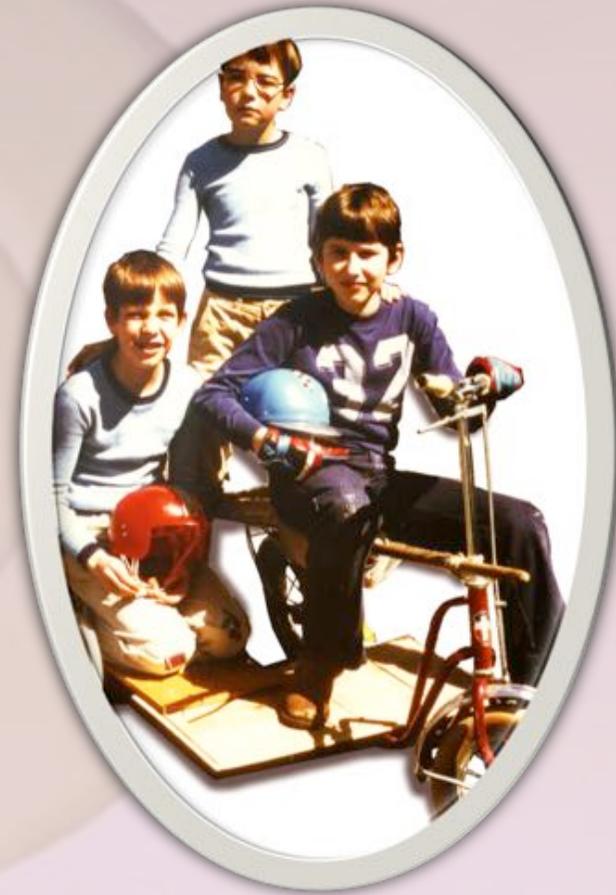


VisionsSchmiede
Institut für Potentialentfaltung

Martin Bertsch



- Träumer
- Erfinder
- Visionär





VisionsSchmiede
Institut für Potentialentfaltung

Inhalt

Was hat das Paradies-Gen mit dem Hara zu tun?

- Holistisch-phänomenologische Denkansätze
- Ein dynamisches Meta-Modell der Vielheit und Einheit
- Das Phänomen der Hochsensibilität aus der Ganzheitsperspektive
- Persönlichkeitsentwicklung und Hochsensibilität



VisionsSchmiede
Institut für Potentialentfaltung

Thesen zur Hochsensibilität

These:

Die Auseinandersetzung mit dem Thema Hoch-Sensibilität lässt sich über die ganze Menschheitsgeschichte zurückverfolgen (z.B. griechische antike Philosophie und Gesundheitslehre (Humoralpathologie))

These:

Wir können das Wesen der Hochsensibilität nur aus der Ganzheit heraus begreifen.



VisionsSchmiede
Institut für Potentialentfaltung

Platon und Aristoteles: Wie kommt Erkenntnis zustande

Raffael: Die Philosophenschule

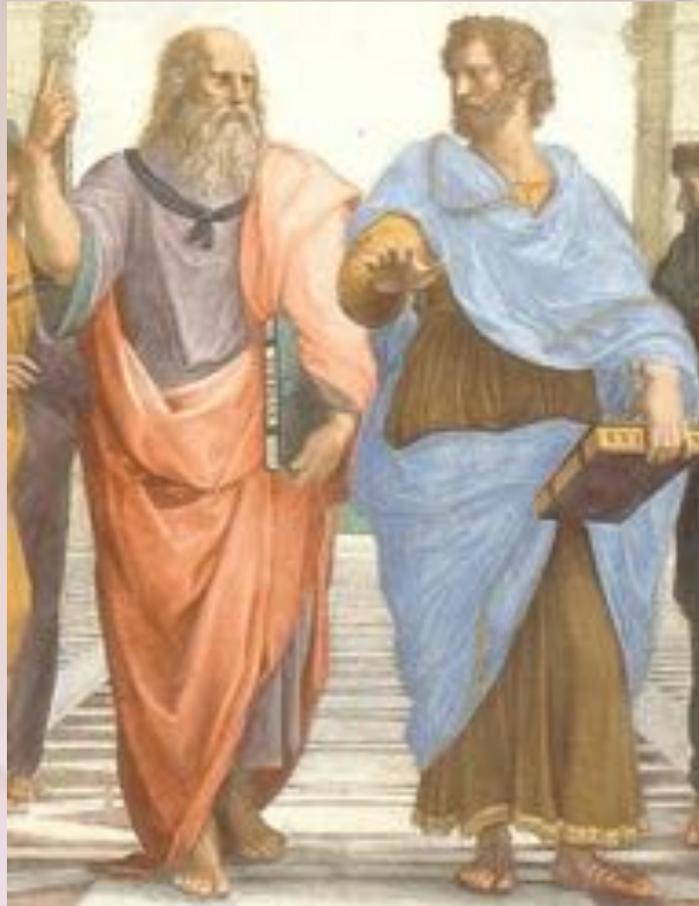
Platon:

Weist auf den Sphärenhimmel, das geistige Reich der Ideen. Aither

Vater der Geisteswissenschaften

Die Idee strukturiert das Konkrete, Idealismus

Theorie – Deduktion – Empirie



Aristoteles:

Weist auf die Erde, das Vergängliche, Konkrete. Gaia.

Vater der Naturwissenschaften

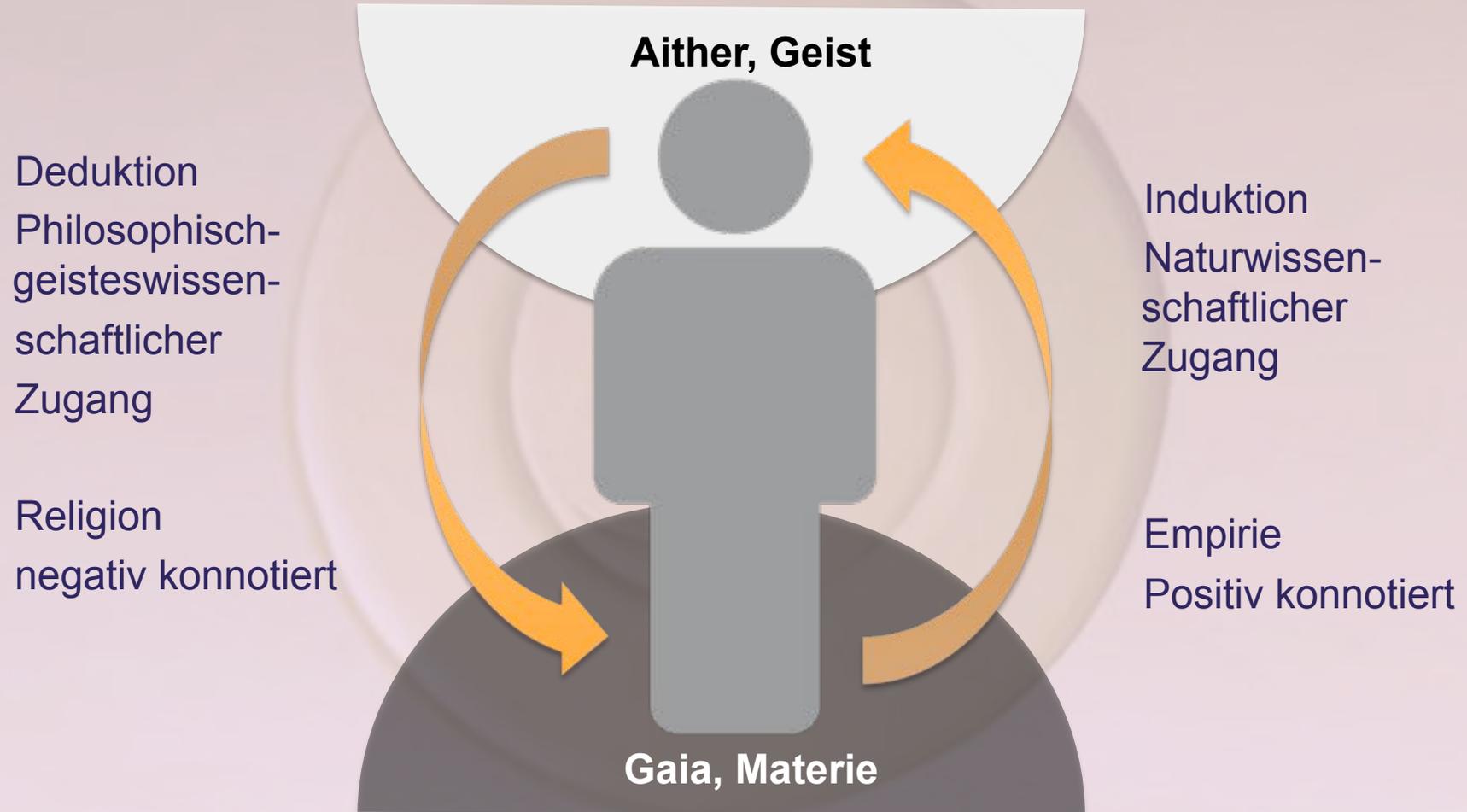
Das Konkrete strukturiert die Idee, Empirismus

Empirie – Induktion – Theorie



VisionsSchmiede
Institut für Potentialentfaltung

Der Mensch zwischen Himmel und Erde



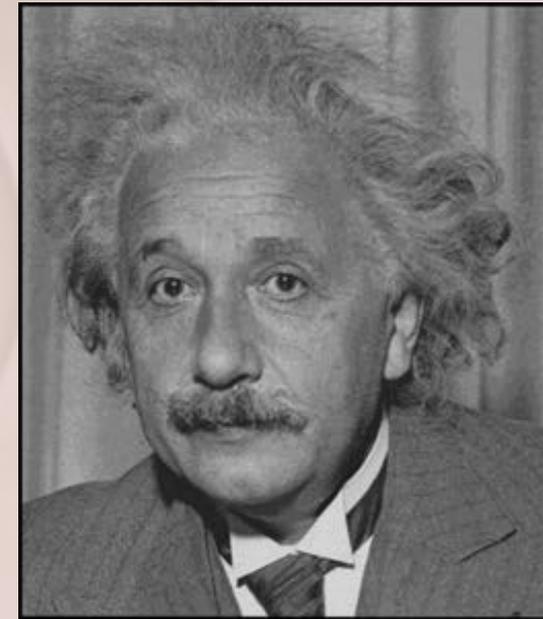


VisionsSchmiede
Institut für Potentialentfaltung

Ein holistisch-phänomenologischer Ansatz zum Verständnis von Hochsensibilität

Wissenschaft ohne Religion ist lahm,
Religion ohne Wissenschaft ist blind.
Albert Einstein

Holismus: Religion und Wissenschaft
integrieren: eine individuelle Leistung.





VisionsSchmiede
Institut für Potentialentfaltung

Hochsensibilität als Spielart der Natur

These:

Wenn HS eine Spielart der Natur ist, ist die Natur vielfältig.





Visions Schmiede
Institut für Potentialentfaltung

Die Vielheit: Ein Modell der sieben Strahlen (Theosophie, Alice Ann Bailey):

1. **Strahl, blau, Strahl des Willens:** Kraft, Glaube, Wille, Schutz, Mut, Entschlossenheit, Furchtlosigkeit
2. **Strahl, gelb, Strahl der Weisheit:** Erleuchtung, göttliche Weisheit, Inspiration, Verstehen und Ermessen, Intuition
3. **Strahl, magenta, Strahl der Liebe:** Göttliche Liebe, Anbetung, Toleranz, Mitgefühl, Wohlwollen, Zuneigung
4. **Strahl, kristallin, Strahl der Harmonie:** Hoffnung, Harmonie, Reinheit, Aufstieg, Musik, Kunst, Schönheit
5. **Strahl, smaragdgrün, Konkretes Wissen:** Geduld, Wahrheit, Konkretes Wissen, Heilung, Wissenschaft, Konzentration
6. **Strahl rubinrot und Gold, Hingabe:** Gnade, Hingabe, Dienst, Ministration, Frieden, Einheit, Lieblichkeit
7. **Strahl, violett, Wandlung:** Wiederherstellung, Freisein, Freiheit, Transmutation, Wandlung



VisionsSchmiede
Institut für Potentialentfaltung

1. Strahl, blau, Strahl des Willens

Kraft, Glaube, Wille, Schutz, Autorität, Zuversicht,
Vertrauen, Mut, Entschlossenheit, Furchtlosigkeit



Visions Schmiede • Institut für Potentialentfaltung • Martin Bertsch

Hohfluhstrasse 2, 3852 Ringgenberg • Beratungsstandort Bern: Maulbeerstrasse 14, 3011 Bern
T +41 33 827 90 70 • M +41 79 703 96 37 • info@visions schmiede.ch • www.visions schmiede.ch

12



VisionsSchmiede
Institut für Potentialentfaltung

2. Strahl, gelb, Strahl der Weisheit

Erleuchtung, göttliche Weisheit, Inspiration, Verstehen und Ermessen, Intuition





VisionsSchmiede
Institut für Potentialentfaltung

3. Strahl, magenta, Strahl der Liebe

Göttliche Liebe, Anbetung, Toleranz, Mitgefühl, Wohlwollen,
Grosszügigkeit, Zuneigung





VisionsSchmiede
Institut für Potentialentfaltung

4. Strahl, kristallin, Strahl der Harmonie

Hoffnung, Harmonie, Reinheit, Aufstieg, Musik, Kunst, Schönheit





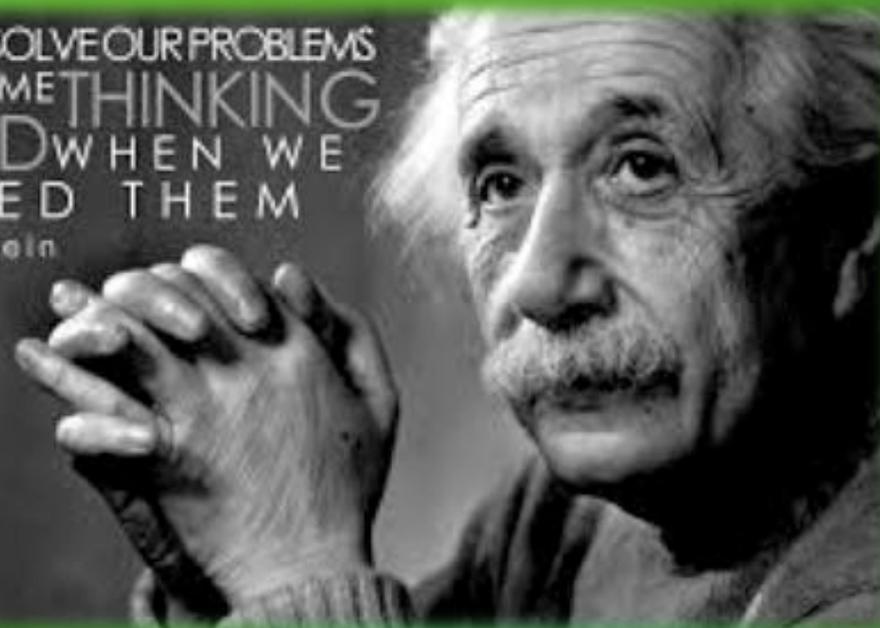
VisionsSchmiede
Institut für Potentialentfaltung

5. Strahl, smaragdgrün, Konkretes Wissen

Geduld, Wahrheit, Konkretes Wissen, Heilung,
Wissenschaft, Weihung, Konzentration, Technologie



WE CANNOT SOLVE OUR PROBLEMS
WITH THE SAME THINKING
WE USED WHEN WE
CREATED THEM
- Albert Einstein





VisionsSchmiede
Institut für Potentialentfaltung

6. Strahl rubinrot und Gold, Hingabe

Gnade, Hingabe, Dienst, Ministration, Frieden, Einheit,
Lieblichkeit





VisionsSchmiede
Institut für Potentialentfaltung

7. Strahl, violett, Wandlung

Wiederherstellung, Freisein, Freiheit, Transmutation,
Wandlung





VisionsSchmiede
Institut für Potentialentfaltung

Bilder als Lösung des Menschenrätsels, Rudolf Steiner

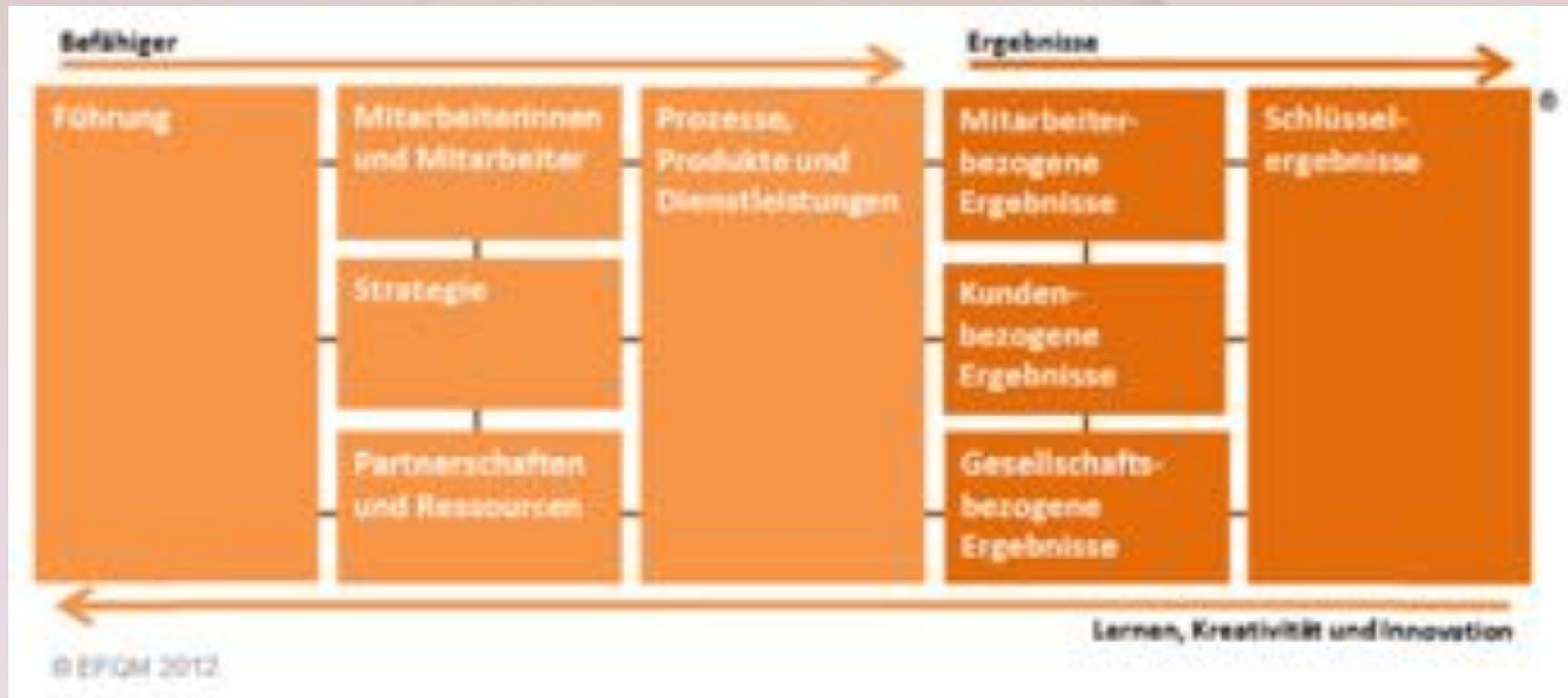
„Nicht dadurch ist das Grundrätsel des Lebens zu lösen, dass wir abstrakte Vorstellungen und Begriffe hinfahren. Das allgemeine Menschenrätsel kann man in Bildern lösen.“

Rudolf Steiner



VisionsSchmiede
Institut für Potentialentfaltung

Intellektualistische Modelle: Wie fühlt sich das an?





VisionsSchmiede
Institut für Potentialentfaltung

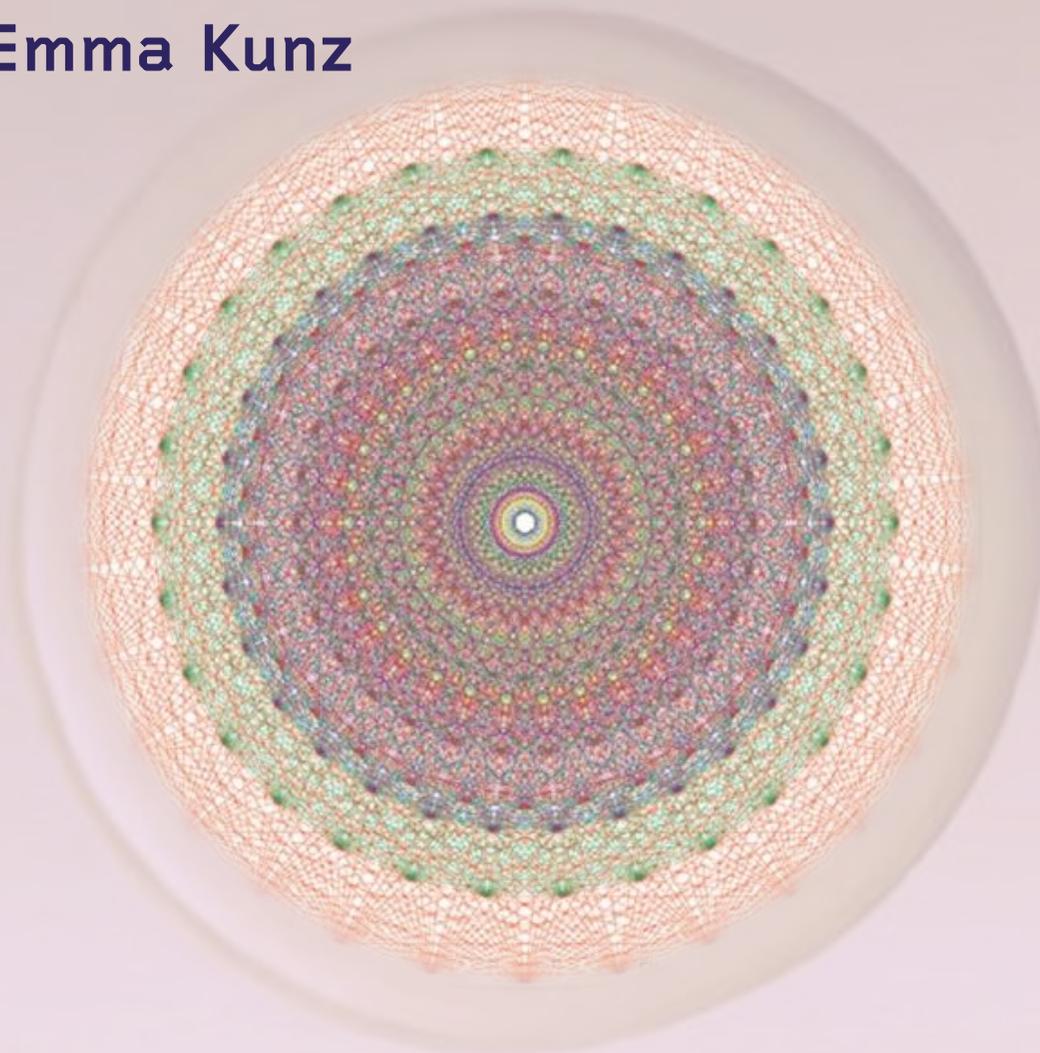
Ästhetik der Natur, Alexander Lauterwasser





VisionsSchmiede
Institut für Potentialentfaltung

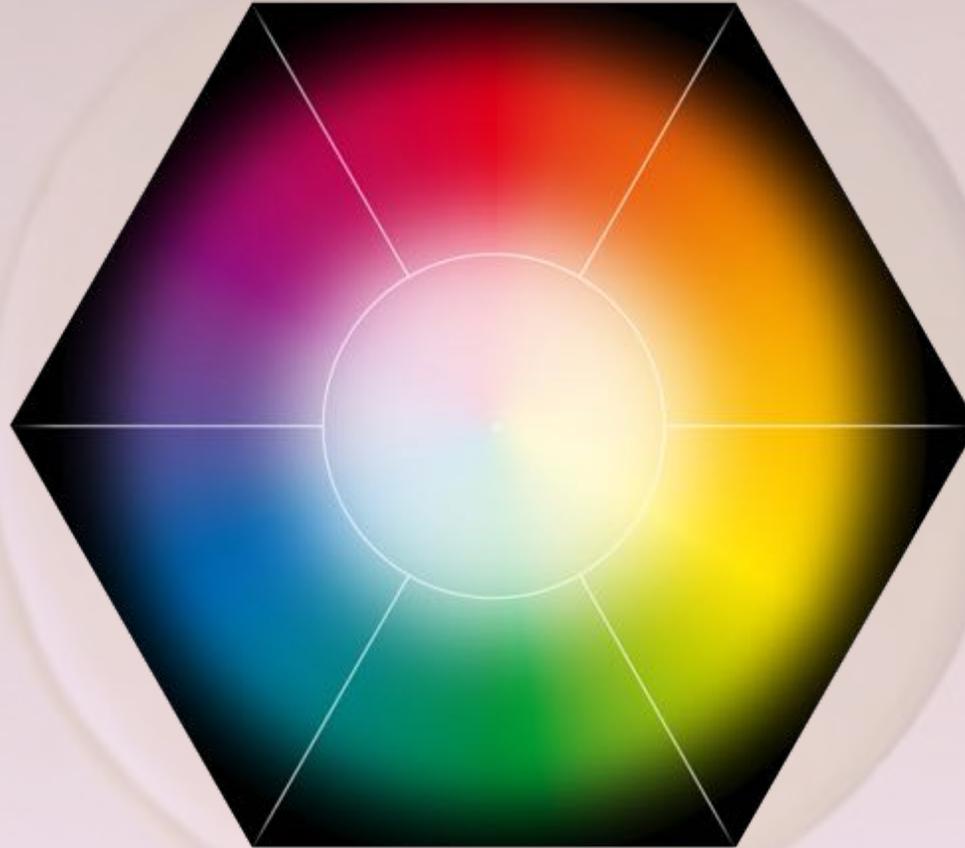
Muster: Emma Kunz





VisionsSchmiede
Institut für Potentialentfaltung

Lebens-Matrix als Meta-Modell





VisionsSchmiede
Institut für Potentialentfaltung

Die Goethesche Farblehre





VisionsSchmiede
Institut für Potentialentfaltung

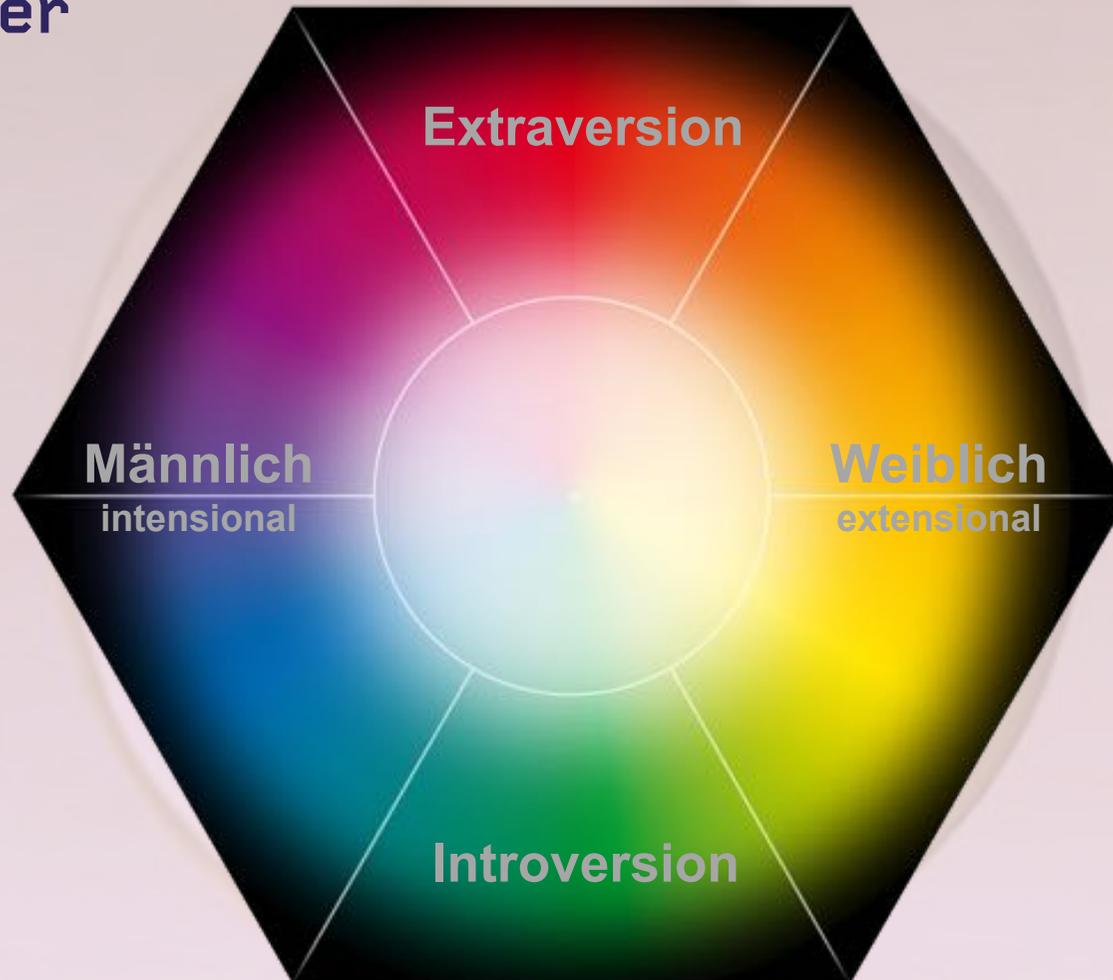
Die Temperamenten-Rose von Schiller und Goethe





VisionsSchmiede
Institut für Potentialentfaltung

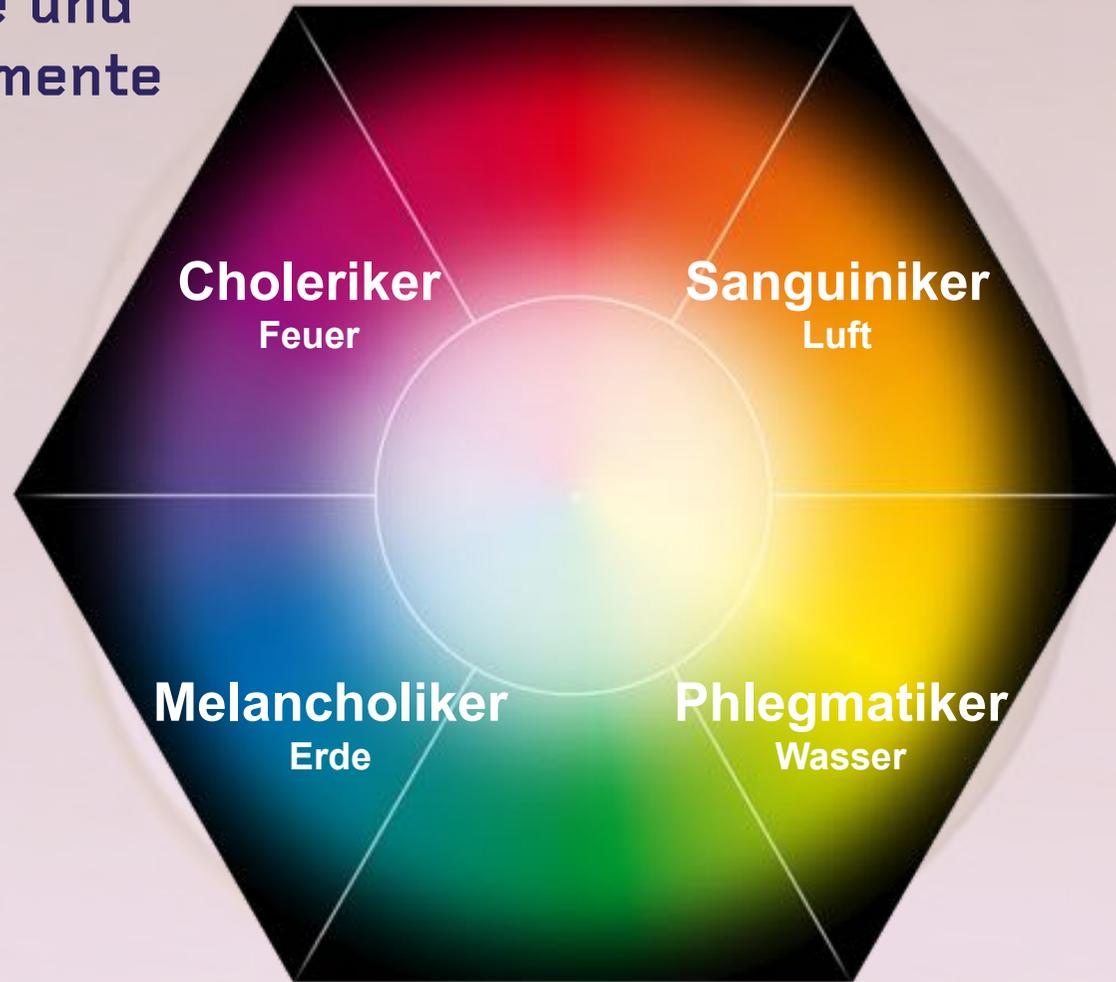
Charakter





VisionsSchmiede
Institut für Potentialentfaltung

Elemente und Temperamente





VisionsSchmiede
Institut für Potentialentfaltung

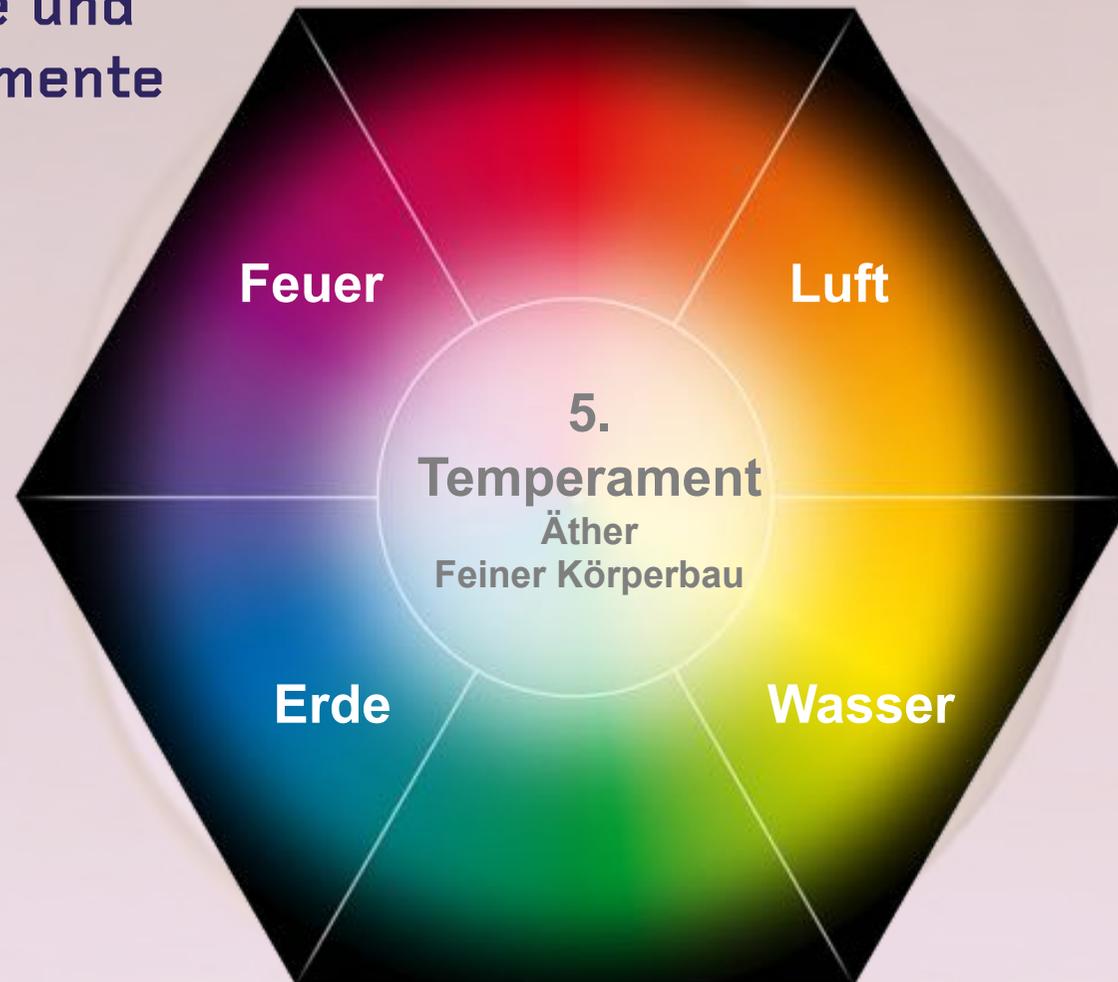
Die vier Temperamente





VisionsSchmiede
Institut für Potentialentfaltung

Elemente und Temperamente

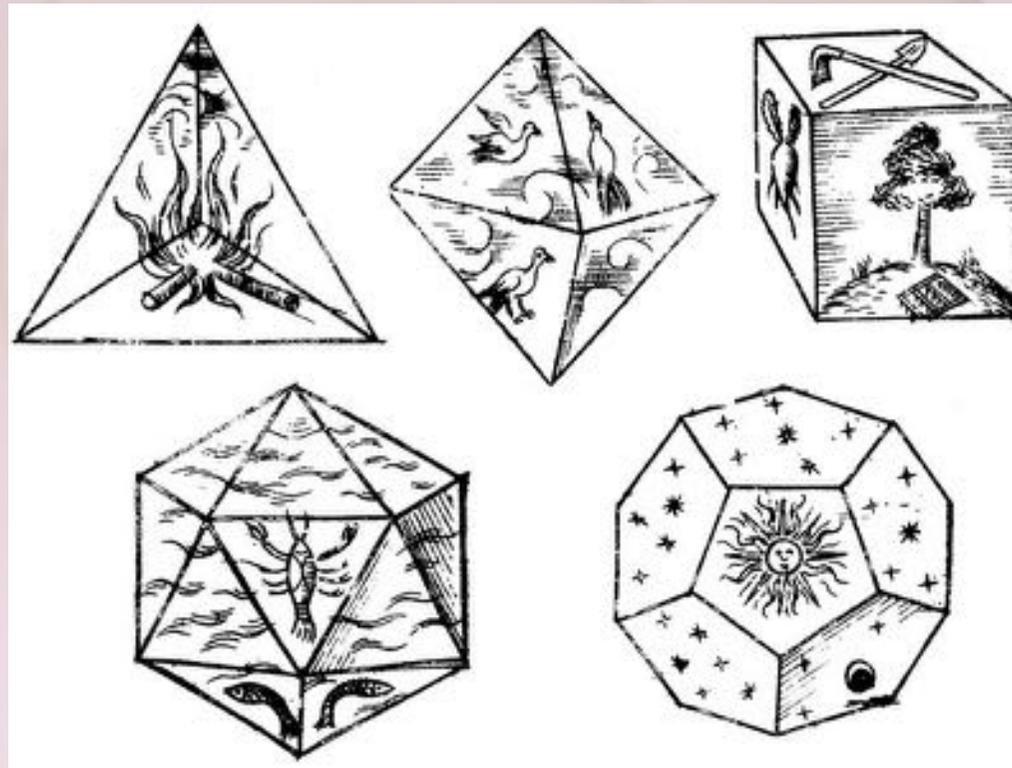




VisionsSchmiede
Institut für Potentialentfaltung

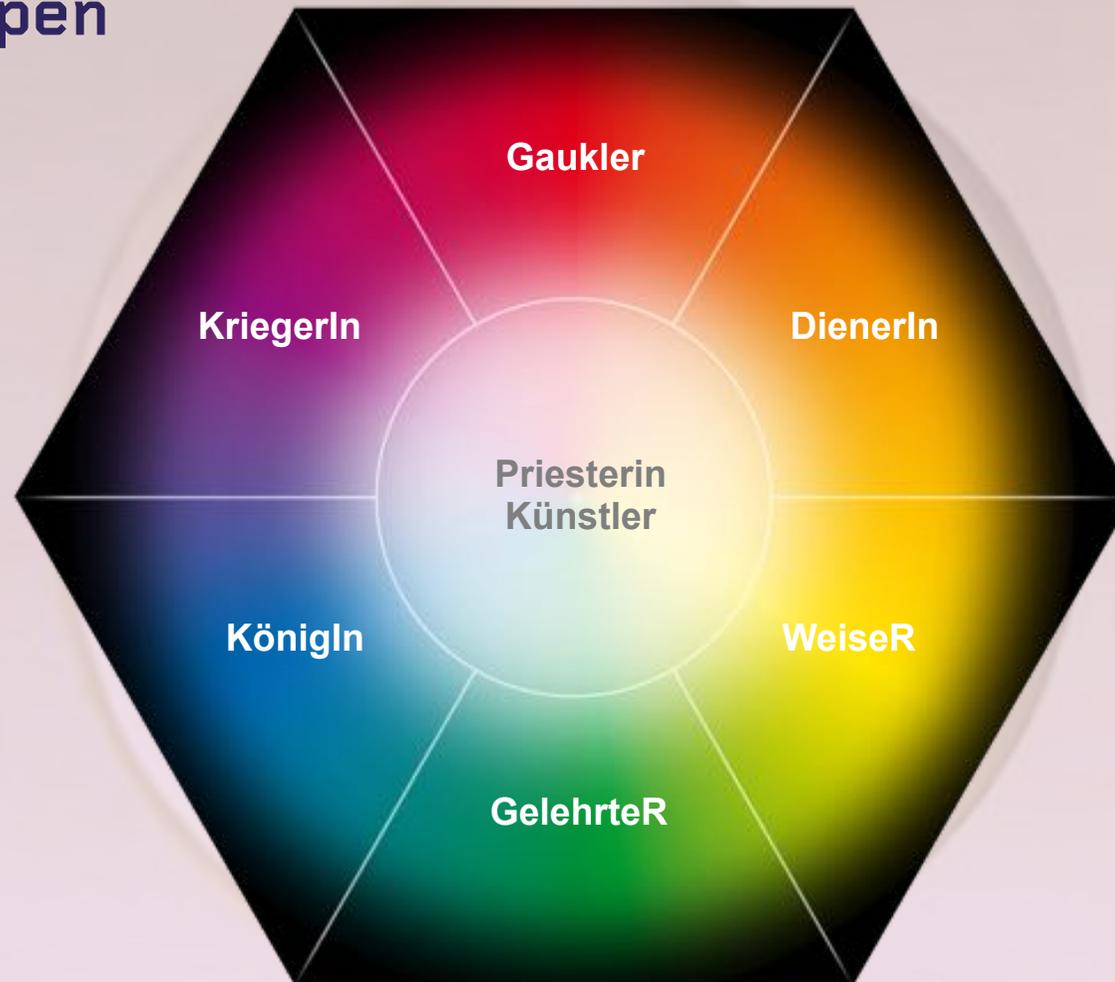
Plato (428 – 347 v. Chr.)

Platon ordnete die Elemente verschiedenen Körpern zu (nach Johannes Kepler, *Mysterium Cosmographicum*, 1596)





Archetypen





VisionsSchmiede
Institut für Potentialentfaltung

Dynamische Homöostase

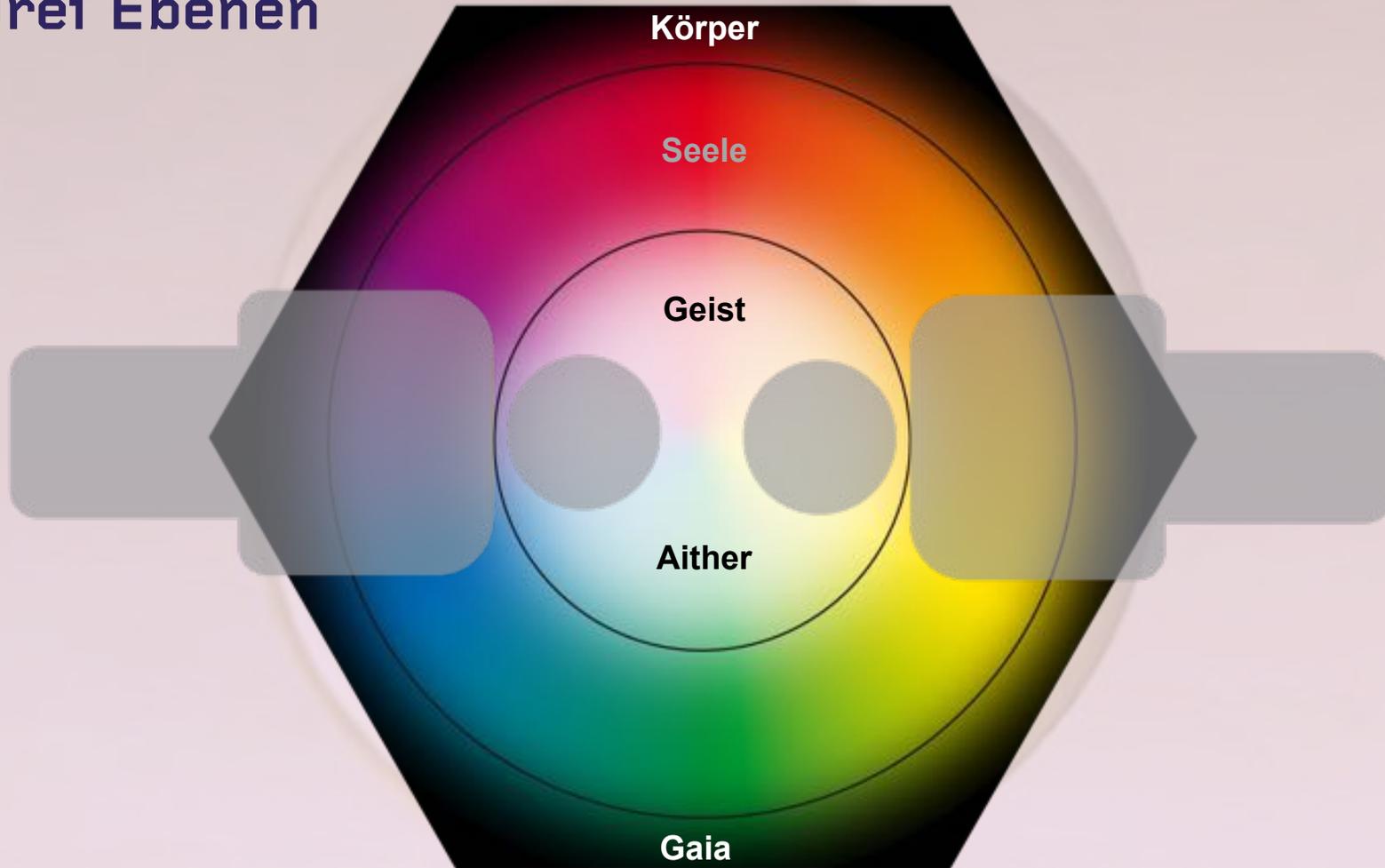
Gerald Hüther: Gleichgewicht und Wachstum





VisionsSchmiede
Institut für Potentialentfaltung

Drei Ebenen





VisionsSchmiede
Institut für Potentialentfaltung

Die drei Kraftzentren des Menschen

Shang Tan Tien



Mercurius

Zhong Tan Tien



Sulfur

Xia Tan Tien



Sal



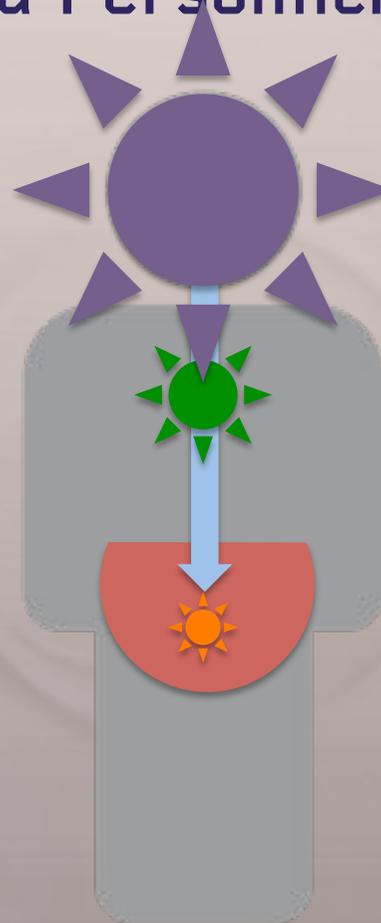
VisionsSchmiede
Institut für Potentialentfaltung

Hochsensibilität und Persönlichkeitsentwicklung

Hochsensibilität
Ungleichgewicht Kopf
(Geist) und Bauch
(Materie).

Zu grosser Nahraum,
zu dünn.

Transensus (Dr.
Volkmar Glaser,
Eutonie)



Reflexivität zu stark

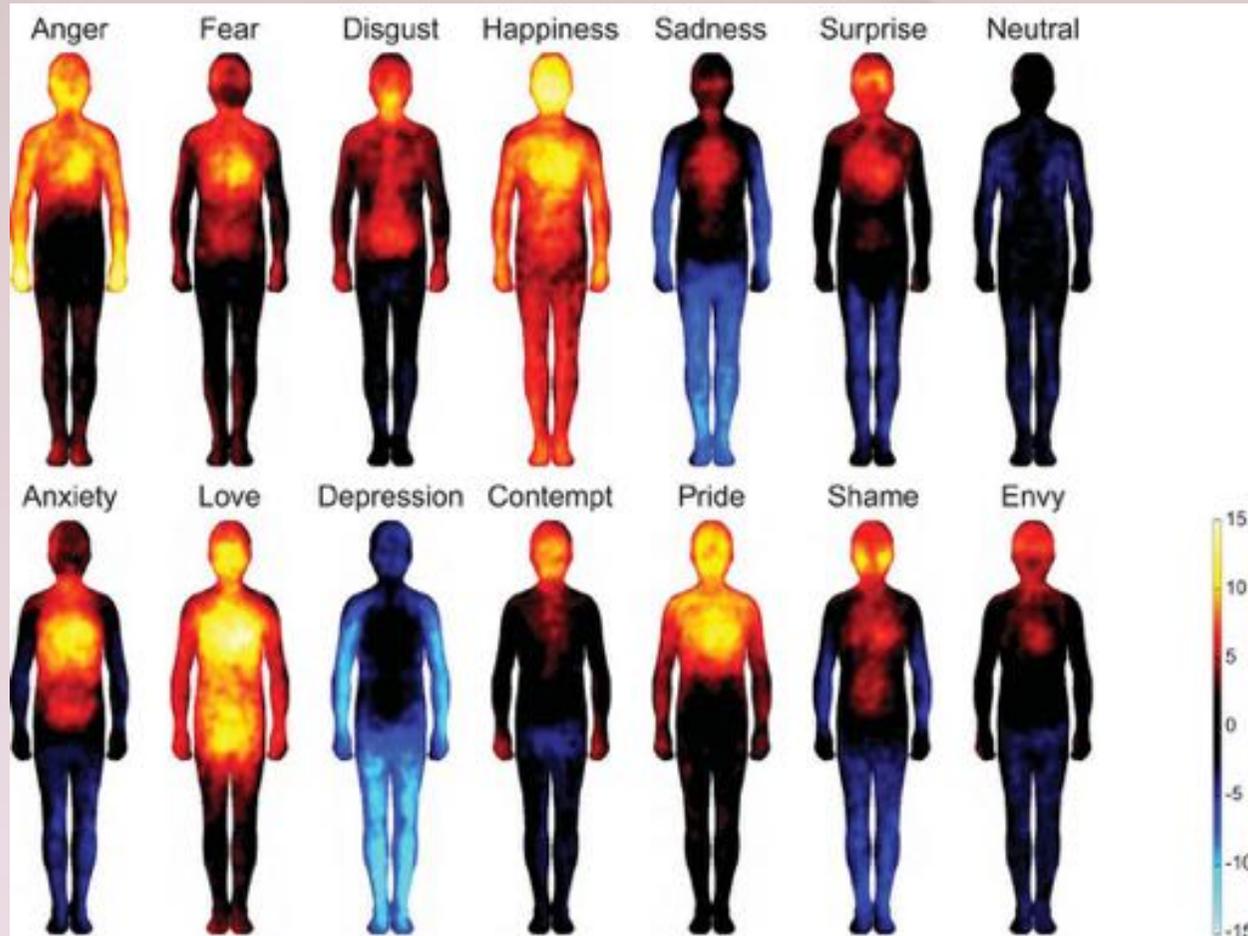
Vitalität eingeschränkt





VisionsSchmiede
Institut für Potentialentfaltung

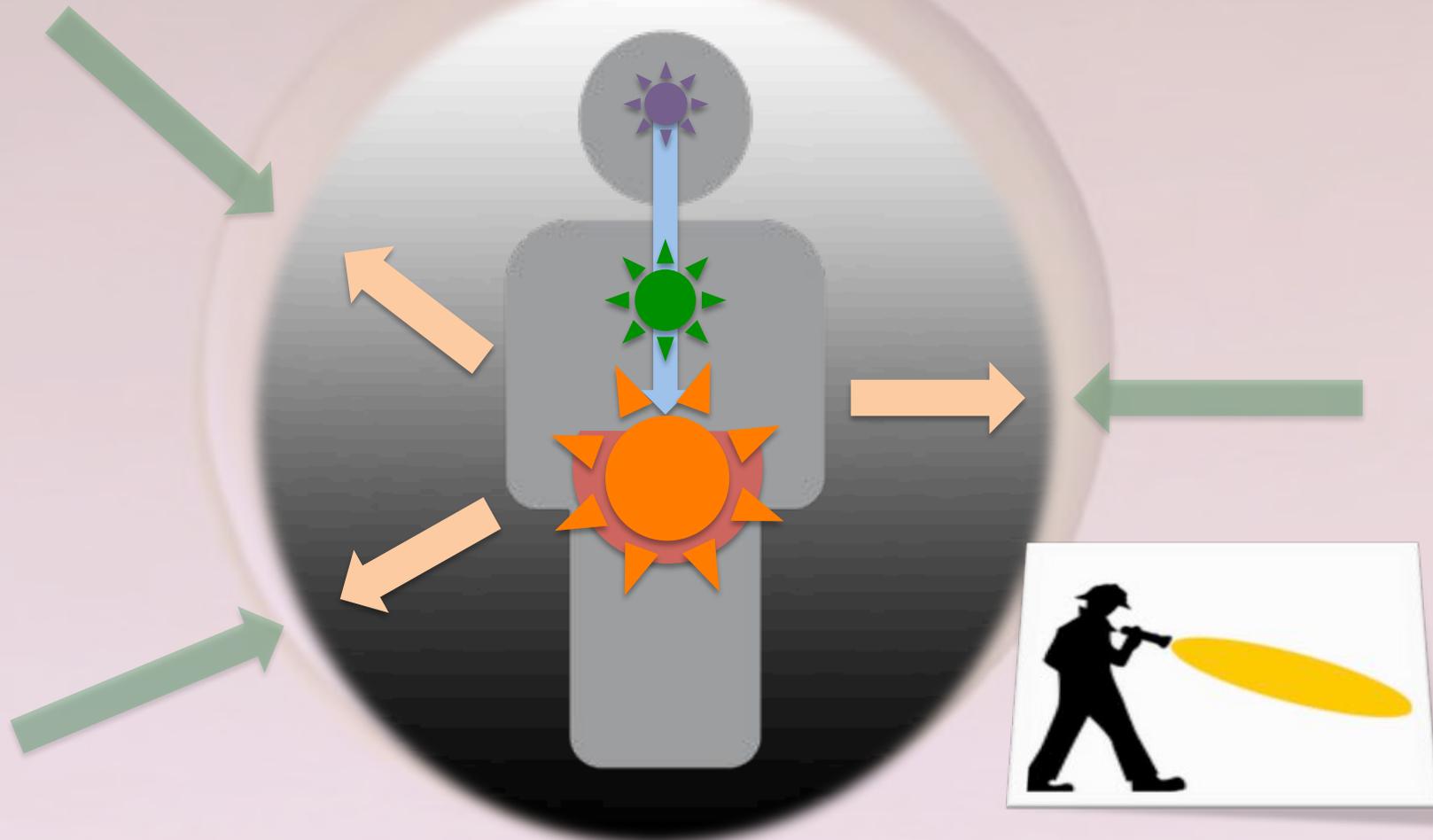
Dr. Lauri Nummenma





VisionsSchmiede
Institut für Potentialentfaltung

Hochsensibilität und Persönlichkeitsentwicklung





VisionsSchmiede
Institut für Potentialentfaltung

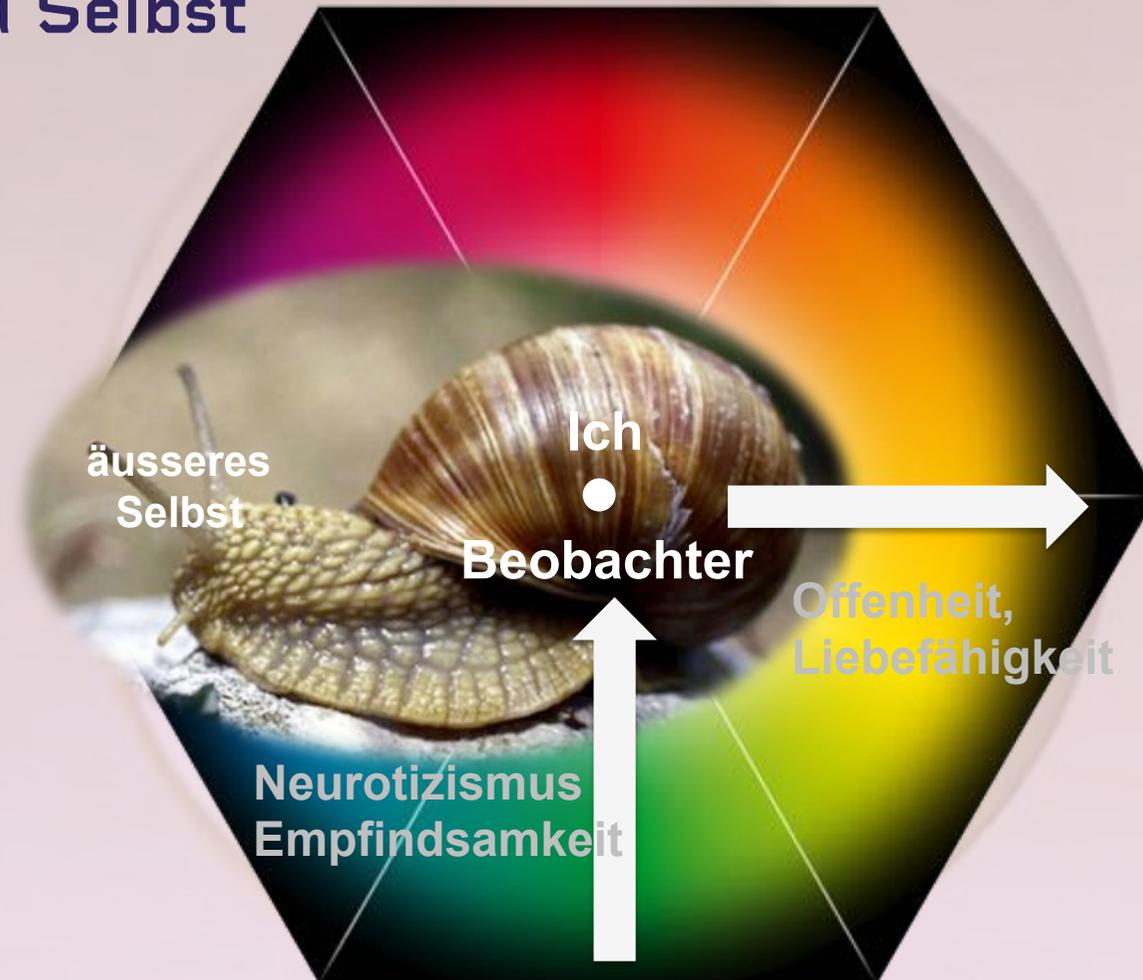
Ich und Selbst





VisionsSchmiede
Institut für Potentialentfaltung

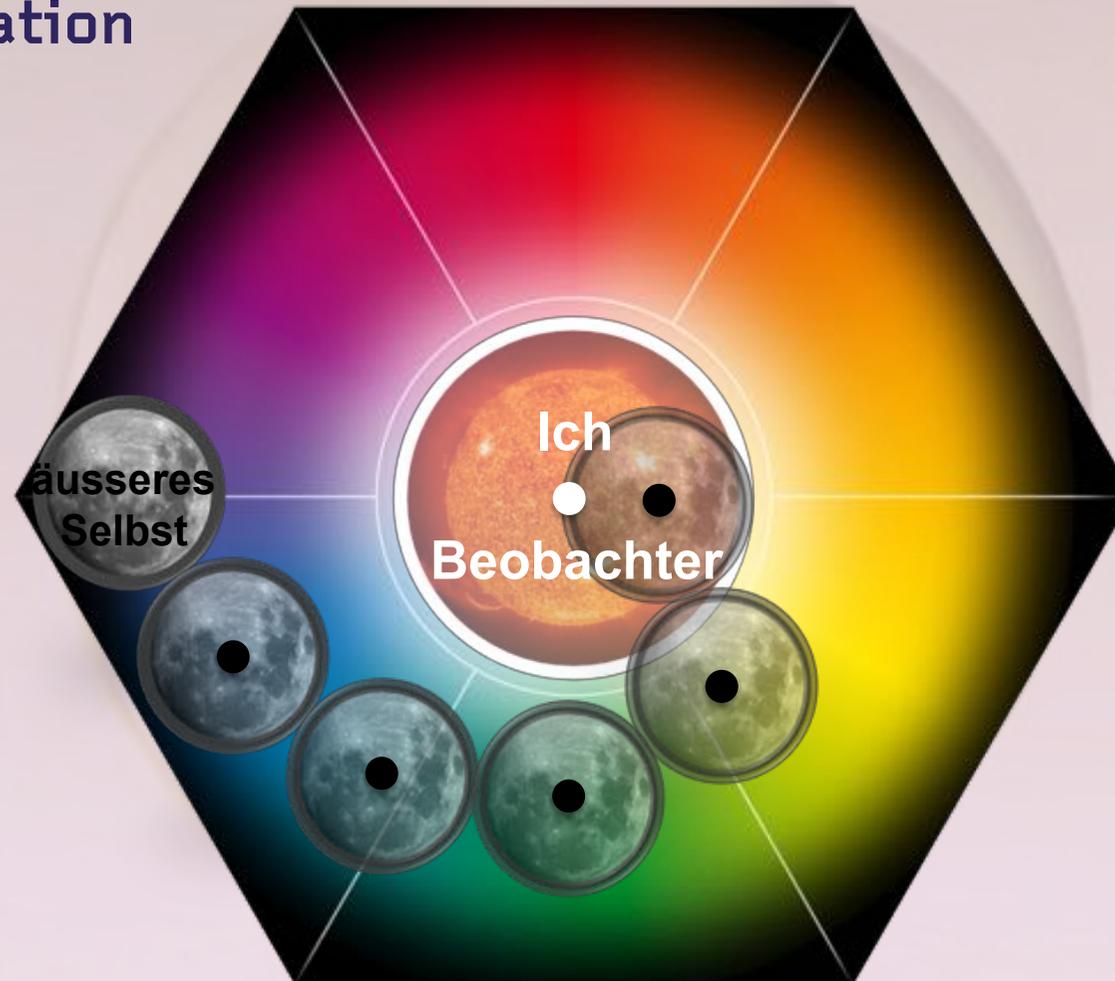
Ich und Selbst





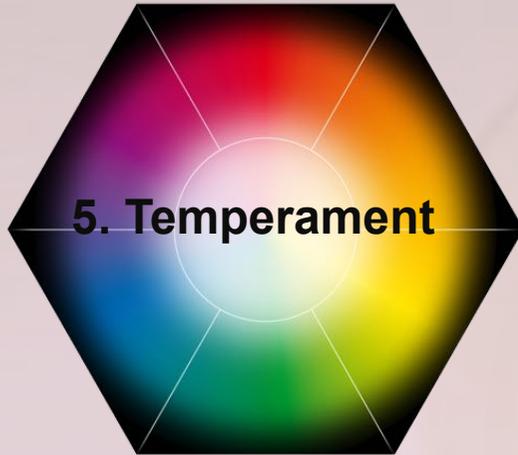
VisionsSchmiede
Institut für Potentialentfaltung

Ich und Selbst-Konstellation





Was führt zu Hochsensibilität: 15 – 20%???



**Achtsamkeit und Persönlichkeitsentwicklung
Hochsensitivität**





VisionsSchmiede
Institut für Potentialentfaltung

HS als Vitalitäts-Problem und Persönlichkeitsentwicklung nach Dr. Reimar Banis

„Die wichtigste Ursache für Probleme sensibler und energetisch offener Menschen beruht aber gar nicht so sehr darauf, ob der Betreffende 'zu zartbesaitet' (...) ist. Das Kernproblem liegt allermeist in ungelösten seelischen Konflikten.“

„Denn die grössere Vitalität führt dazu, dass man mehr leisten und aushalten kann als zuvor. Man wird also einerseits empfindsamer und sogar mimosenhaft, zum anderen immer vitaler und leistungsfähiger.“

Durch Energieheilung zu neuem Leben, Atlas der
Psychosomatischen Energetik, Vianova



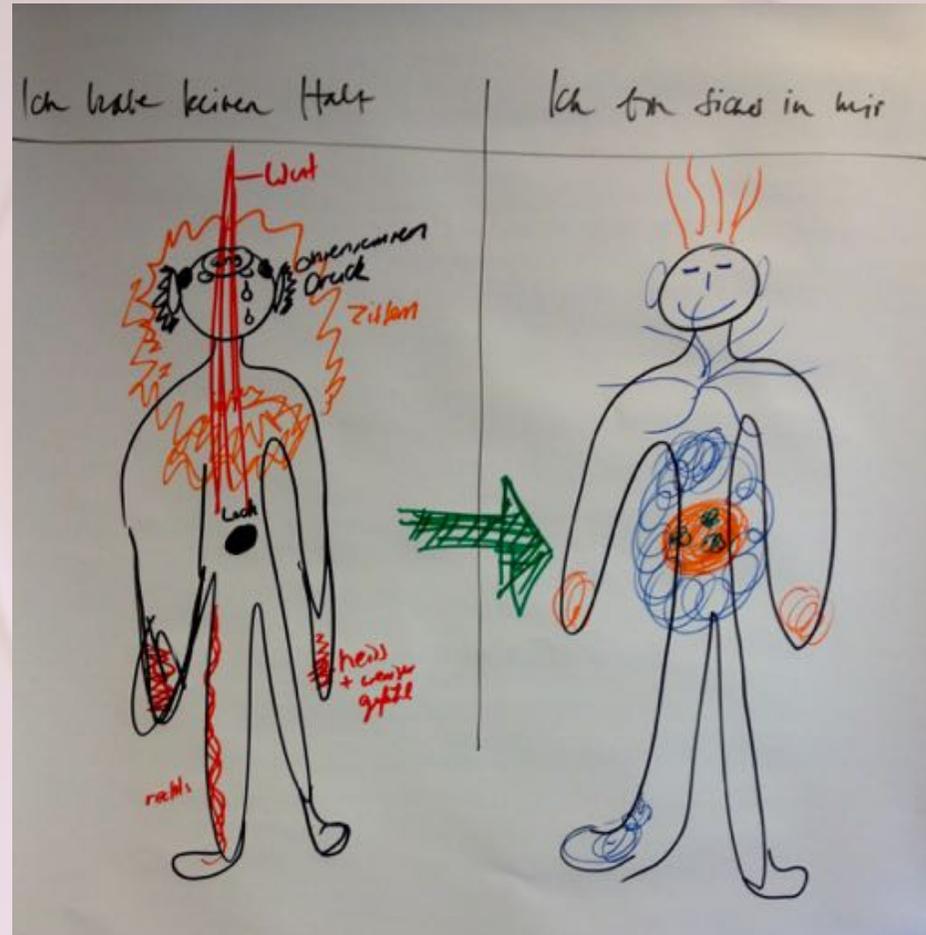
VisionsSchmiede
Institut für Potentialentfaltung

Beispiele





Beispiele





VisionsSchmiede
Institut für Potentialentfaltung

Die Überwindung der Angst

